

# HISTORIA

## DE LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORIENTACIÓN



Consejo Superior de Deportes



LaLiga4Sports  
LaLiga con el Deporte Español



## 1. UN POCO DE HISTORIA

En el año 1890, el capitán del ejército sueco y scout Enest Killander puso la primera piedra de lo que es hoy el deporte de orientación. Killander se dio cuenta que utilizando los mapas y la brújula como entrenamiento de sus soldados para desplazarse por el bosque resultaba un método de instrucción excepcional y lo más importante vio como la resolución de estos problemas les dotaba de una personalidad y un carácter diferentes: seguridad en si mismos, autocontrol en las situaciones difíciles y capacidad de decisión. Así tuvo lugar la primera competición oficial por el club nórdico de Tjalve en 1897.



Desde 1942 es asignatura obligatoria en todas las escuelas de Suecia. En 1949 se le concede status olímpico en los Juegos Olímpicos de Invierno en la modalidad de esquí, aunque la Federación Internacional de Orientación no se crea hasta 1961. En 1977 es reconocida por el Comité Olímpico Internacional.



## 2. ORIENTACIÓN EN ESPAÑA

En España en 1972 el profesor Martín Kronlund encargará la realización del primer mapa de orientación con normativa internacional en el parque de la madrileña Casa de Campo. También en este mismo año, por iniciativa de un grupo de orientadores escandinavos, se levanta el mapa de la Sierra de la Cortina en las proximidades de Benidorm.



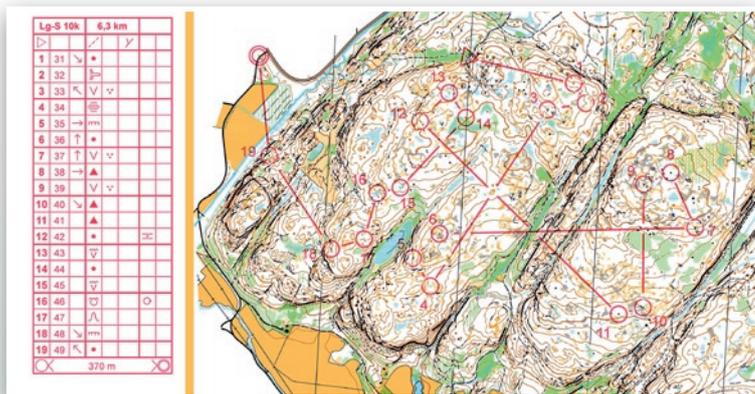
Con la unión de licenciados de INEF y militares conocedores de esta modalidad por su profesión nace en 1979 la Asociación de Amigos de la Orientación. En 1988 se reúnen más de cuatrocientos orientadores en la primera prueba Internacional de nuestro país, que no podía llevar otro nombre que el de su precursor Martín Kronlund. En 1989 se funda la Asociación Española de Clubes de Carreras de Orientación, y en ese mismo año es reconocida por la International Orienteering Federation como miembro de pleno derecho. En 1993 el Consejo Superior de Deportes inscribe la Agrupación Española de Clubes de Orientación con el número 1 en el Registro de Asociaciones Deportivas. Y el 28 de julio de 2003 el Consejo Superior de Deportes aprobó la Constitución de la Federación Española de Orientación, siendo el 10 de agosto cuando quedó inscrita en el Registro del Consejo Superior de Deportes con el nº 65.



### 3. ¿QUÉ ES LA ORIENTACIÓN?

La orientación es una actividad deportiva que requiere constantemente exigencias físicas e intelectuales, ya sea practicada como juego, como entretenimiento o competición.

Se define como una carrera individual sobre terreno variado con un recorrido determinado por una serie de controles que el deportista debe descubrir por itinerarios elegidos por él mismo, sirviéndose únicamente de un mapa y una brújula.



Los controles (punto de paso obligatorio) dispuestos en el recorrido están marcados sobre el mapa con círculos rojos. La salida por un triángulo y la llegada por dos círculos concéntricos.

Sobre el terreno se materializan en balizas naranjas y blancas de 30 centímetros de lado con una pinza marcadora. Los controles se colocan en lugares característicos del terreo representados sobre el mapa.



El orientador confirma su paso por el control perforando la tarjeta que lleva con la pinza que se encuentra sobre la baliza, o introduciendo su tarjeta de control electrónica en la estación que se encuentra en el control.

Los recorridos, de longitud y dificultad variable según la categoría, se deben ejecutar lo más rápidamente posible.



## 4. ¿POR QUÉ HACER ORIENTACIÓN?

La Orientación reúne características específicas que lo hacen muy atractivo: se desarrolla en un entorno natural, la necesidad de aunar tanto el esfuerzo físico como la habilidad mental para la lectura del mapa, así como la existencia de distintas categorías adaptadas a la edad y/o condición física.



En este deporte cada participante pone sus propios límites: para las/los deportistas de alto nivel el objetivo es obtener el máximo rendimiento físico y mental, mientras que otros disfrutan del entorno y de saber orientarse, al encontrar una baliza tras otra hasta llegar a meta. La variedad de recorridos permite practicarla a toda la familia independientemente de la edad.

## 5. MODALIDADES

### 5.1. Orientación a Pie

La **modalidad de orientación a pie** se desarrolla en bosques y entornos naturales de gran belleza, adecuada a recorridos de **distancia media** (en torno a 1/2 hora para el ganador) y **larga** (en torno a la hora y cuarto para el ganador). Resulta vibrante cuando se refiere a la distancia de **Sprint** (tiempo del ganador en torno a los 12 minutos) en parques y entornos urbanos.



Para los amantes de la larga distancia, pueden participar en competiciones por equipos, modalidad **score**, con duración entre 3 y 24 horas, conocidas como **Rogaines**, que obliga a llevar consigo un equipo mínimo para realizarlas.

La orientación es una actividad diurna habitualmente, pero la posibilidad de realizar orientaciones nocturnas resulta muy atractiva, por la dificultad adicional que supone orientarse, usando únicamente un frontal y la luz de la luna.

El recorrido suele ser de orden obligado, pero también puede dejarse libre (en las variedades **score/rogaine**) fijando el tiempo máximo para terminarlo y penalizando el exceso de tiempo realizado en la puntuación final.

## 5.2. Orientación en Bicicleta de Montaña

Los amantes de la Bicicleta disfrutan de la modalidad de Orientación en bicicleta de montaña en mapas donde la amplia red de caminos y la dificultad añadida de ir a más velocidad, al ir montado en un vehículo de dos ruedas, que obligan a no despistarse, sortear los obstáculos y elegir el camino adecuado en un breve espacio de tiempo.



## 5.3. Raid de Aventura

Por último, en la **modalidad de Raids de Aventura** se combinan distintas disciplinas deportivas con el hilo conductor de un mapa de orientación, que guía de una actividad a otra.

Resulta una opción extrema, solo apta para aquellos que dominan varios deportes como: escalada, tiro con arco, canoa, patines, caballo, rapel, tirolina, bicicleta de montaña, ... las pruebas se suceden durante el día y la noche y el control de las propias fuerzas es clave para acabar el recorrido. Es una modalidad que se desarrolla en equipos de 3 componentes, por lo que es esencial una buena coordinación, compañerismo y cooperación entre todos sus miembros para superar el reto. La participación de un componente del equipo femenino está incentivada, mediante del sistema de puntuación.



## 5.4. Esquí-O

Similar a la Orientación en Bicicleta. Se realiza habitualmente en las pistas de esquí de fondo, con rutas previamente realizadas en la nieve.

## 5.5. Trail-O

Implica la interpretación de un mapa y el terreno. El competidor elige entre un nº de balizas dibujadas, cuál de ellas corresponde a la descripción del control.

En resumen:



### » Orientación a Pie

- Sprint
- Distancia Media
- Distancia Larga
- Relevos
- Rogaine



### » Orientación en Bicicleta de Montaña

- Sprint
- Distancia Media
- Distancia Larga
- Relevos
- Mass Start



### » Raids de Aventura

- » Esquí-O
- » Trail-O



## 6. CRONOLOGÍA DE LA ORIENTACIÓN EN ESPAÑA

**1960** - Primeras pruebas de orientación en las Fuerzas Armadas Españolas en mapas topográficos 1:25.000 y 1:50.000.

**1972** - Primeros mapas de orientación con normativa de la Federación Internacional de la Casa de Campo de Madrid, realizado por Martin Kronlund (1:15.000), y la Cortina de Benidorm por Peo Bengstom, en escala 1:20.000.

**1979** - Se crea en Madrid la Asociación de Amigos de la Orientación (A.D.A.O.). Presidente: **Rodolfo Núñez**.



**1980** - Se funda la Asociación Deportiva y Recreativa de Orientación en la Naturaleza (A.D.Y.R.O.N.), que impulsa la creación de clubes en España. La IOF acepta a España como miembro asociado.

**1987** - Nace la A.C.C.O. Presidente **Vicente López Encinas**. Se organiza el Primer Campeonato de España de Orientación (25 clubes).

**1988** - Se organiza la Primera Prueba Internacional **Martín Kronlund** en Madrid.

**1989** - Primera Liga Española de Orientación a pie.

**1991** - **Miguel Borrero**, presidente de la A.C.C.O.

**1993** - Se crea la Agrupación Española de Clubes de Orientación, (A.E.C.O.). 1º Campeonato de España de MTBO.



**1994** - **Jesús González García**, es elegido Presidente de la A.E.C.O.

**1996** - **Anna Garin Folkegard** obtiene el puesto 16º en el Campeonato del Mundo en Detmold (Alemania).

**1996** - **Anna Garin Folkegard** queda 3ª en la Copa del Mundo en Vestmarka (Noruega) obteniendo el 1º reconocimiento de Deportista de Alto Nivel en el CSD.

**1996** - Se organiza el **Campeonato Mundial de Veteranos** en Murcia (3.000 participantes de 35 países).

**1996** - **Juan Marcos García Tutor**, elegido Presidente de la A.E.C.O.



**1998** - Se organiza la **Copa del Mundo** de Orientación en Bicicleta en Zaragoza.

**1999** - Primera Liga Española de MTBO.

**1999** - Se organiza la **Copa del Mundo** de Orientación en Bicicleta en Barcelona. **Esther Gil** consigue la Medalla de Plata en recorrido libre, y Bronce en relevos con **Anna Amigó** y **Mónica Aguilera**.

**2000** - **Juan Marcos García Tutor** y **Jesús de Miguel** inician los trámites para la creación de la F.E.D.O.

**2002** - Se organiza el **Campeonato Mundial Junior** en Alicante participando las Selecciones Nacionales de 34 países.

**2003** - Nace la **Federación Española de Orientación (F.E.D.O.)**, reconocida por la Federación Internacional de Orientación (I.O.F.) como miembro de pleno derecho.

**2004** - **Víctor García Berenguer** es elegido primer Presidente de la Federación Española de Orientación en la Asamblea General que tuvo lugar el día 18 de septiembre de 2004.

**2004** - La Selección Española de Orientación obtiene en propiedad la Copa de Países Latinos al ganarla en Portugal por tercer año consecutivo.



2004 - **Anna Garín Folkegard** obtiene el puesto 16ª en el Campeonato del Mundo en Västerås (Suecia).

2004 - Primera Liga Española de Maraton-0.

2005 - Comienza la Liga Española de Raid de Aventura.

2006 - Pódiums españoles en un Campeonato de Europa de Orientación en la prueba Sprint: **Antonio Martínez** (2º H16) y **Francisco Navarro** (3º H18).

2007 - Bronce de España en el Campeonato de Europa de Orientación en la prueba Relevos: **Marc Serrallonga Arqués, Pol Ràfols Perramon** y **Antonio Martínez Pérez**.



2008 - **Gonzalo Villamarín Barredo**, elegido Presidente de la FEDO.

2008 - **Esther Gil Brotons** consigue la medalla de bronce en Sprint, durante los Campeonatos del Mundo Universitarios, celebrados en Tartu (Estonia).

2008 - **Antonio Martínez**, Medalla de Oro en la media en los Campeonatos del Mundo en edad escolar celebrados en Escocia.



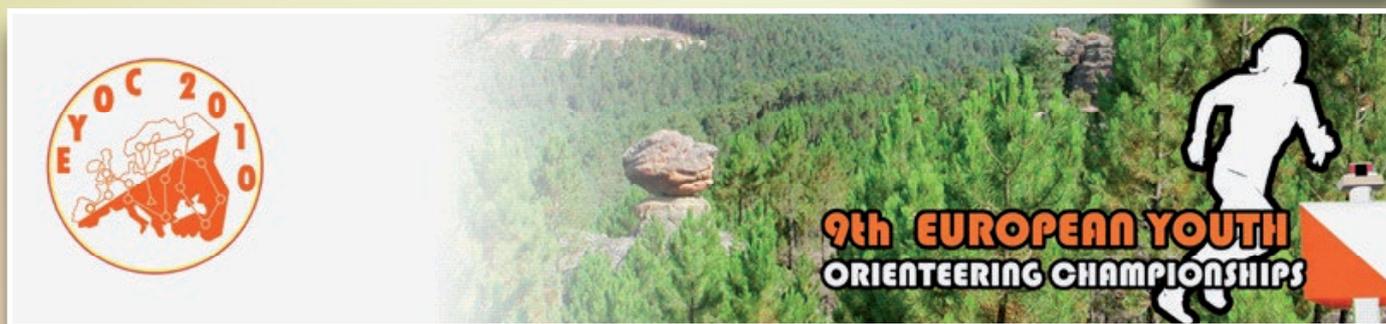
2009 - **Antonio Martínez** consigue la Medalla de Oro de en la distancia de Sprint en el Campeonato de Europa Sub-16 /Sub 18 en Serbia. En los Campeonatos del Mundo de Orientación Escolar, celebrados en Alcalá de Henares (Madrid), **Marc Serrallonga** se clasificó 1º en la Carrera Larga Juvenil y 2º en la Media. **Eduardo Gil** y **Álvaro Corral**, 1º y 2º en Larga Cadete.

2009 - Comienza el programa del CSD Mujer y deporte en la Federación Española de Orientación para la promoción de la orientación entre mujeres.

2010 - Tras la dimisión de **Gonzalo Villamarín Baredo**, **Víctor García Berenguer**, es elegido Presidente de la FEDO por segunda vez.



2010 - Se organiza el Campeonato de Europa de Orientación Sub-16, Sub-18 en Soria y la española **Marina García Castro** obtiene el 3º puesto en Sprint en la categoría Sub-16.



2010 - También en este año se crea la **Confederación de Federaciones de Orientación Mediterráneas (COMOF)** con objeto de promocionar la orientación en los países Mediterráneos, ocupando su Vicepresidencia 1ª **Víctor Manuel García Berenguer**.

2011 - **Andreu Blanes** consigue la Medalla de Plata de en la distancia de Sprint en el Campeonato del Mundo Junior en Polonia y el equipo de relevos formado por **Antonio Martínez, Andreu Blanes** y **Marc Serrallonga** obtiene la 4ª posición.



2012 - **Víctor García Berenguer** reelegido Presidente de la FEDO.

2012 - Primera Prueba de la COMOF en Sant Joan d'Alacant, en febrero.

Se consiguieron dos medallas de bronce en el Campeonato del Mundo Universitario celebrado en julio en Alicante: **Anna Serrallonga** en la Media, y **Ona Ràfols/Alicia Gil/Anna Serrallonga** en Relevos.



2013 - **Yara Bores**, Medalla de Oro en el Campeonato Mundial de Orientación en Edad Escolar, categoría Juvenil, en Portugal y **María Prieto** obtuvo el bronce en categoría cadete.

2013 - Comienza la Liga Española de US-Rogaining.



2014 - **Andreu Blanes**, gana la prueba de Sprint (World Ranking Event), en el Norte Alentejano O'Meeting (NAOM), celebrado en Castelo de Vide (Portugal) el día 25 de enero. **Antonio Martínez** quedó segundo.

La Federación Internacional de Orientación, en reconocimiento a su trayectoria, le nombrará **Atleta del Mes**.

Se organiza la **Copa de Europa** de O-Pie en Murcia.

**Manuel Espina** consigue la medalla de Bronce en la Distancia Larga, categoría H17, en Polonia.



2015 - **Manuel Espina**, 4º en el Campeonato de Europa Junior de MTBO, en Idaha-Nova (Portugal).



**Andreu Blanes**, 7º en Campeonato del Mundo de O-Pie, modalidad Sprint, en Escocia.

2016 - **Ángel García García**, consigue el 5º puesto en el Campeonato del Mundo de MTBO, modalidad Sprint, en Cantanhede (Portugal).



2016 - **José Enrique Barcia Hernández**, elegido Presidente de la FEDO.

**2017 - Nerea González**, medalla de plata en el sprint del EYOC.

**2017 - 2 medallas de oro (Gustav Wiren y Florencio García) y 2 de plata (Florencio García y Laura Fidalgo) en el Mundial Escolar (WSCO 2017).**



**2017 - Antonio Martínez y Andreu Blanes**, 10º y 12º en el Campeonato del Mundo de Sprint.

**2017 - María Prieto**, 11ª del Mundo Junior en Sprint.

**2017 - Andreu Blanes**, 11º en el sprint de los World Games.



**2017 - Miguel Ángel García Grinda**, 14º en el Campeonato Mundial de Trail-O, categoría paralímpica, y el equipo de relevos (**Alberto del Dedo, Héctor Lorenzo y Santiago G. Pérez**), 7º del mundo en Open.



**2018 - Juan Diego Marín Baraza**, 4º en el sprint y 6º en la distancia larga del Campeonato Mundial Junior de MTBO.

**2018 - María Prieto del Campo**, 7ª en el sprint del Campeonato Mundial Junior de O-Pie.

**2018 - Andreu Blanes Reig**, iguala el 7º puesto de 2015 en el Campeonato del Mundo Senior, Distancia Sprint.



2019 – Tras la dimisión de **José Enrique Barcia Hernández**, es elegido el 8 de junio **Francisco Gómez Cobas** nuevo Presidente de la FEDO.



2019 – **Ángel García García**, Medalla de Bronce en el Campeonato de Europa de MTBO, mass start.

2019 - **Juan Diego Marín Baraza**, 5º clasificado en el Campeonato del Mundo Junior de MTBO, distancia larga.

2019 - **Aarón González** y **Florencio García**, 5º clasificados en el Campeonato de Europa M16 y M18, en distancia sprint y larga respectivamente.

2019 - **Aimar Uzquizu**, Campeón en la distancia larga del Campeonato del Mundo Escolar, distancia larga.



2019 - **Héctor Lorenzo**, **Jorge Caraça-Valente** y **Arturo García**, Subcampeones en el Campeonato del Mundo de Relevos en Trail-0, categoría open.

2019 - Comienza la Liga Española Trail-0 incluyendo categoría Para y Open.

2020 - Ausencia de competiciones internacionales debido a la pandemia producida por la COVID-19.

2020 - **Francisco Gómez Cobas** sale elegido presidente de la Federación Española de Orientación.



2021 - Primer Open de orientación inclusiva dentro del Trofeo Internacional Murcia Costa Cálida dentro del Programa de Deporte Inclusivo del CSD.



2021 - En el Campeonato de Europa Junior y Juvenil MTBO en categoría SUB17 medalla de plata de **Nicolás López** en larga distancia y medalla de bronce en distancia media. Bronce en relevos en el equipo formado por **Nicolás López**, **Fran Cortés**, **Juan Pedro Fernández** y 5ª plaza obtenida por el equipo formado por **Laura Doncel**, **Sofía Martínez** y **Sara López**. En categoría SUB20 4º puesto de **Nerea García** y 6º puesto de **José Antonio Villar** en larga distancia.

2022 - **Ana Isabel Toledo**, 9ª en el Campeonato del Mundo absoluto de Sprint Orientación a pie, modalidad Knock out.

2022 - **Álvaro Casado**, 4º en distancia Sprint en el Campeonato del Mundo. El relevo mixto formado por **Nerea González**, **Pablo Ferrando**, **Álvaro Casado** y **Ana Isabel Toledo** obtiene la 4ª posición en esta competición.



2022 - Medalla de plata del equipo formado por **Miguel Angel García**, **Juan Emilio Montero** y **Alejandro Aguilar** en categoría PARA en los relevos del Campeonato del Mundo de Trail-0. **Alejandro Aguilar** además obtiene la 5ª plaza modalidad Pre0.

**2022** - **Alejandro Aguilar** logra la medalla de oro en categoría PARA en el Campeonato de Europa de Trail-O en PreO. Medalla de bronce del equipo formado por **Miguel Angel García, Juan Emilio Montero y Alejandro Aguilar** en los relevos.



**2022** - En el Campeonato del Mundo Junior de orientación a pie, 6º puesto de **Pablo Ferrando** en distancia sprint.

**2022** - En el Campeonato de Europa Junior MTBO, 4ª posición de **José Antonio Villar** en larga distancia.

**2022** - España se clasifica 6ª por países en el Campeonato de Europa Juvenil y Cadete. En distancia Sprint, **Gonzalo Ferrando** conseguía la medalla de oro. En relevos SUB16, 5ª posición del equipo formado por **Jan Amat, Ernest Pou y Bernat Selva** y 6ª posición del equipo formado por **Iranzu Urquizu, Guinedell Faja y Mónica de Miguel**. En relevos SUB18 6ª posición del equipo formado por **Alejandro Garrido, Gonzalo Ferrando y Gonzalo Zorrilla**.



**2023** - **Joan Montes** medalla de bronce en el Campeonato del Europa Juvenil de MTBO. **Francisco Cortes** 4º clasificado y **Soffa Martínez** 4ª clasificada en categoría Junior, en distancia sprint.



**2023** - **Aratz Beobide** medalla de plata en el Campeonato de Europa Cadete de orientación a pie en distancia larga.

**2023** - **Alejandro Aguilar** consigue el 4º puesto en el Campeonato del Mundo de Trail-O PREO en categoría PARA.



**2023** - El relevo formado por **Nerea González, Eduardo Gil, Álvaro Casado y Ana Isabel Toledo** obtienen el 5º puesto en la Copa del Mundo de orientación a pie.



**2023** - **Francisco Cortés** obtiene el 4º puesto en el Campeonato del Mundo Junior MTBO en la modalidad de salida en masa y **José Antonio Villar** obtiene el 6º puesto en distancia larga.



**2025** - Celebración del Campeonato del Mundo de orientación a pie de Veteranos en Gerona y el Campeonato del Mundo en bicicleta de Montaña de Veteranos en Murcia.

## 7. FEDERACIONES Y CLUBES

Actualmente existen 78 países afiliados a la Federación Internacional con 8 millones de practicantes. La Federación Española de Orientación está integrada por 11 Federaciones Territoriales, 4 Delegaciones territoriales y en torno a 160 clubes, con unos 25.000 practicantes aproximadamente, de los cuales 5.300 federados.

Además se desarrollan las Ligas Españolas y Campeonatos de España de Orientación a Pie, en Bicicleta de Montaña, Rogaine, Rogaine MTBO, Raids de Aventura, Esquí-0, y Trail-0.

Delegaciones en Comunidades Autónomas: 3 (Euskadi, Canarias, y Cantabria). Clubes: 146.



## 8. COMPETICIONES ORGANIZADAS POR LA FEDO

Las competiciones más importantes de la temporada cuentan con una participación en torno a los 1200 participantes:

- Liga Española y Campeonato de España de Orientación a Pie.
- Liga Española y Campeonato de España de Sprint.
- Liga Española y Campeonato de España de Trail-0.
- Liga Española y Campeonato de España de Rogaine.
- Liga Española y Campeonato de España de MTBO.
- Liga Española y Campeonato de España de Rogaine MTBO.
- Liga Española y Campeonato de España de Raids de Aventura.
- Campeonato de España en Edad Escolar.
- Campeonato de España de Orientación por Centros Escolares.
- Campeonato Universitario de Orientación.
- Campeonatos Ibéricos de 0-Pie, MTBO, Rogaine y Raids. Compiten: España y Portugal.
- Copa de los Países Latinos.
- Campeonato Mediterráneo de Orientación (MCO).

## 9. SELECCIONES NACIONALES

La selección sub-16/sub-18 compite anualmente en el Campeonato de Europa de O-Pie (EYOC).



Las selecciones Junior compiten anualmente en los Campeonatos del Mundo Junior (JWOC y JWMTBOC).

Las selecciones absolutas compiten anualmente en los Campeonatos del Mundo (WOC y WMTBOC), Campeonatos de Europa (EOC y EMTBOC) y Copas del Mundo, además de World Ranking Event (WRE).

Una representación de tres categorías compite anualmente en la Copa Latina, que ha sido ganada por España en diferentes ediciones.

La Campeonato Mediterráneo de Orientación con representación de los países miembros se celebra anualmente desde 2012. Su primera edición tuvo lugar en Alicante.

La selección universitaria, y las selecciones escolares Infantil y Cadete compiten bianualmente en los Campeonatos del Mundo Universitarios y de Selecciones Escolares.



## 10. OTRAS ACTIVIDADES

- Se celebran a lo largo del año diversas concentraciones y entrenamientos de las selecciones nacionales.
- La Escuela Española de Técnicos de Orientación (E.E.T.O.) coordina e imparte los cursos de, Técnicos de diferentes especialidades: Entrenadores, Cartografía y Trazadores.
- También se imparten Cursos de Jueces y de Técnicos de Cronometraje.
- El Comité de Cartografía realiza un clinic anual (Cartofedo) donde se imparten diversas ponencias sobre la evolución de la Cartografía de Orientación.
- El Comité de Mujer y Deporte realiza unas Jornadas de Orientación en verano e invierno para la promoción de la Orientación entre mujeres, además de carreras de la Mujer.