



# **PROGRAMA MUJER Y DEPORTE 2018**

## **CURSO FORMACIÓN DE INICIACIÓN A LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS EN EL DEPORTE DE ORIENTACIÓN**

### **5-7 DICIEMBRE, NAVALENO (SORIA)**

#### **INTRODUCCIÓN**

Dentro del Programa Mujer y Deporte de la Federación Española de Orientación y con el apoyo de los Programas Mujer y Deporte del Consejo Superior de Deportes, se organiza este Curso de Iniciación a las Nuevas Tecnologías, entre los días **5 y 7 de diciembre 2018**, subvencionado para las mujeres asistentes, con el propósito de aumentar el número de técnicas en este área.

El objetivo del curso es dotar de la autonomía suficiente en cartografía, trazados, cronometraje y análisis para que cualquier orientador con conocimientos básicos del deporte de orientación pueda crear un evento de orientación (carrera, entrenamiento, juego...) sin necesidad de ayuda y con herramientas de software libre y gratuitas.

El curso traslada un caso práctico y real de la zona donde se realice el curso todos los procedimientos reflejados en el "Manual de nuevas tecnologías del deporte de Orientación" publicado por en la web de la FEDO .

Es un curso intensivo de 18 horas distribuidas en tres sesiones (Miércoles, Jueves y Viernes).

Al ser un curso multidisciplinar (Cartografía, trazados, cronometraje y análisis de rutas) su validez será meramente a nivel de adquisición de conocimientos para el orientador.

Al estar organizado por la Federación Española de Orientación, la FEDO expedirá certificado oficial a los asistentes del curso.

Los contenidos de este curso están contempladas en los planes de estudio de cartografía y por lo tanto convalidan la parte dedicada a nuevas tecnologías tanto en nivel 1 y nivel 2 de los estudios oficiales de cartografía de la FEDO.

Es importante recalcar que se trata de un curso de INICIACIÓN en el que se dan nociones de trazados y cartografía pero no se profundiza en el tema por lo que se deberán ampliar conocimientos posteriormente mediante experiencia u otros cursos especializados.



## EL CURSO CAPACITA PARA:

- Realizar un mapa base básico de la zona de interés consistente en una fotografía aérea o de satélite geo-referenciada y con curvas de nivel.
- Realizar el trabajo de campo de dibujo cartográfico a través de un dispositivo Android.
- Traspasar el trabajo de campo y dibujar mediante el software de dibujo cartográfico específico el mapa de orientación.
- Realizar los diferentes trazados de una carrera, maquetar y finalizar el mapa
- Cronometrar una carrera mediante códigos QR y pegatinas NFC con resultados totales y parciales para winsplit
- Analizar los recorridos de los diferentes corredores mediante el uso de 2DRerun.

Al finalizar el curso el alumno será capaz de realizar un pequeño proyecto de principio a fin a nivel básico, consiguiendo independencia para realizar sus propios mapas, entrenamientos, cronometrajes, actividades del club, etc...

## PROFESORADO:

**Ulises Ortiz Sanchez**

Ingeniero Técnico en Topografía

Cartógrafo nacional nivel II

Técnico Deportivo Nivel 2 Media Montaña

**José Amador Real Lopez-Navarro**

Cartógrafo Nacional nivel II

Profesor del área de cartografía de la FEDO

## NÚMERO DE PLAZAS: 25.

## INSCRIPCIONES:

**Las primeras 15 mujeres inscritas tendrán inscripción gratuita (no incluye alojamiento, ni manutención) , subvencionada por el Programa Mujer y Deporte del CSD.**

El plazo de inscripción es hasta el 23/11/2018, es necesario rellenar el Excel adjunto.

Las plazas se adjudicaran por orden de inscripción una vez comprobado el ingreso en la cuenta de la FEDO en:

**C.C.C.(Código Cuenta Cliente): 2038 9620 16 6000344970**

**I.B.A.N.: ES39 2038 9620 1660 0034 4970**

**B.I.C.: CAHMESMMXXX**

indicando en el concepto: CURSO TIC MyD: "Nombre y Apellidos" y enviar copia de la transferencia junto al formulario adjunto a: [secretaria.fedo@gmail.com](mailto:secretaria.fedo@gmail.com).



**PRECIOS** (tasas FEDO certificación incluidas, no incluye alojamiento, ni manutención)-

**FEDERADOS/AS** :55 €

**NO FEDERADOS/AS**: 115 €

### ALOJAMIENTO:

En habitación doble con pensión completa: 40 €/día en hotel de dos estrellas. Se ofertaran también plazas en suelo duro. Rellenar esta opción en el formulario de inscripción. Comida suelta 10 €.

### AULAS:

CEIP CRA PINAR GRANDE  
CALLE CARRETAS ,4  
42149 NAVALENO (SORIA)



### OBJETIVOS GENERALES:

- Aprender a utilizar distintos programas y recursos de uso libre en las distintas fases de organización de una actividad de orientación.
- Realizar un proyecto intensivo utilizando las herramientas libres presentadas.
- Completar y actualizar los conocimientos del deporte de orientación.
- Informar y utilizar la normativa vigente internacional actual en el deporte de orientación.
- Actualizar la metodología para la organización de un evento de orientación y adaptarlo a las nuevas tecnologías.
- Conseguir la auto-suficiencia de pequeñas entidades o clubes para la organización de eventos o entrenamientos de orientación.
- Practicar las técnicas sobre un espacio real mediante talleres prácticos encadenados que den como resultado el producto final.
- Enseñar mediante software libre y gratuito los talleres del curso y proporcionar herramientas libres para el trabajo.
- Proporcionar a los alumnos de un manual y referencias de consulta para continuar el trabajo cuando finalice el curso.
- Difundir el deporte de orientación y promover la cartografía específica de la zona donde se desarrolla el curso.
- Conseguir la auto-suficiencia del profesorado de educación física para aplicar el currículum de orientación en la asignatura.

### REQUISITOS PREVIOS:

- Conocimiento de informática básica a nivel de usuario.
- Conocimientos básicos sobre el deporte de orientación.



## **PROGRAMA Y CONTENIDOS**

### **Días previos al curso (del 26 de Noviembre al 2 de Diciembre de 2018)**

#### **Tutorización vía mail para:**

- Envío de manual y normativa vigente
- Instalación del software necesario para pc.
- Instalación de las APPs necesarias para Android
- Creación, organización y envío de archivos y carpetas necesarias para el curso
- Creación de una cuenta en 2DRerun

### **Día 5 de Diciembre de 2018. Tarde (aula)**

#### **Presentación del curso**

##### **Diseño de trazados con Purple Pen**

- Importación del mapa
- Trazado de iniciación en línea
- Trazado en línea
- Carrera Score

### **Día 6 de Diciembre de 2018. Mañana, (zona verde y aula)**

#### **Creación de un mapa base y curvas de nivel con SAS Planet y Quantum GIS**

- Descarga de fotografías de satélite geo-referenciada con SAS Planet
- Descarga de modelo digital del terreno del Instituto Geográfico Nacional
- Composición de la fotografía y extracción de curvas de nivel con Quantum GIS

#### **Preparación del mapa en Open Orienteering Mapper PC y Android**

- Importación del mapa Base y curvas de nivel
- Creación de capa transparente para bocetos
- Traspaso a dispositivo Android
- Iniciación a las herramientas de dibujo Android



## Trabajo de campo cartográfico con dispositivo

**Día 6 de Diciembre de 2018. Tarde, (aula)**

### Traspaso del trabajo de campo en Android al PC

#### - Trabajo cartográfico de gabinete

- Dibujo con Open Orienteering Mapper PC
- Detalles y preparación para una nueva jornada

### Cronometraje con código QR y NFC con la app DIB (continuación)

- Diseño y estructura del evento
- Creación de códigos QR
- Programación de pegatina NFC
- Carrera de prueba real
- Resultados y subida a Win Split

**Día 7 de Diciembre de 2018. Mañana, (zona verde y aula)**

### Análisis con 2DRerun

- Calibración de mapa mediante el track GPS
- Opciones y exportación a video

**MATERIAL** (posibilidad de trabajar en pareja si no se dispone de todo el material)

- Ordenador portátil **con sistema operativo Windows**, wifi y ratón para poder dibujar mejor
- Smartphone o Tablet **con sistema operativo Android** y GPS, cámara y conectividad NFC si es posible (no es obligatorio)

- Lápiz con punta de goma para dispositivos táctiles (suele costar 1 euro en los bazares)



- Cable USB para traspaso de datos entre dispositivos y ordenador o almacenamiento en la nube tipo Dropbox, Drive o Mega.
- Cargador de electricidad para el dispositivo móvil
- Reloj con GPS (se puede sustituir por app de tracks en el Smartphone).

**CONTACTO:** Marta Armisen – Programa Mujer y Orientación - 669455234

**MÁS INFORMACIÓN:** [secretaria.fedo@gmail.com](mailto:secretaria.fedo@gmail.com)



Foto de Inma Gorriz en la carrera de distancia media de Navaleño