

Carrera de la mujer

Parque Central de Tres Cantos

COLABORAN



CARRERA DE ORIENTACIÓN DE LA MUJER 2019

9 de Noviembre de 2019
Parque Central - Tres Cantos

¡ Inscripción **GRATUITA** para
todas las mujeres !

INSCRIPCIONES: www.orientacioncolmenar.es

Recogida dorsal y cursillo 16.00 h
Salida 17.00 h

Encuentra todas las balizas
posibles en 1 hora.



ORGANIZA



COLABORAN



Contacto: orientacion.colmenar@gmail.com
Web: www.orientacioncolmenar.es

¿En que consiste una carrera de orientación tipo Score?

1. Se proporciona un mapa del terreno con unos determinados puntos marcados con círculos y un número en cada uno de ellos.
2. El objetivo de la carrera es pasar por el mayor número de puntos en 60 min. A partir de ese momento se empezara a penalizar por cada minuto que se llegue tarde.
3. Para practicar una carrera de orientación se necesita una brújula. Si no la tuvieras, la organización intentaría proporcionarla.
4. En el caso de querer participar con la app GPS Orienteering Run, es necesario llevar el móvil encendido, con batería suficiente y con el GPS activado.
5. En el caso de no querer usar la app, se podrá participar con tarjeta/cartón manual proporcionada por la organización, o con SportIdent.

1. Inscripciones:

Federadas: A través de la plataforma SICO FEDO. <https://sico.fedo.org/>

No Federadas: Rellenando el siguiente formulario. <https://forms.gle/yJRC5frkm6wh1dNM6>

Vecinas de Tres Cantos: En la Web de Tres Cantos

Toda la información se puede consultar en la web del club Colmenar

www.orientacioncolmenar.es

2. Categorías

- Infantil: Nacidas en 2005 y posteriores
- Senior: Sin limite de Edad Sin título 1
- Veteranas: Nacidas en 1984 y anteriores

LA PRUEBA CUENTA CON UN SEGURO DEPORTIVO.

LA PARTICIPACIÓN EN EL EVENTO ESTÁ BAJO LA RESPONSABILIDAD Y PROPIO RIESGO DE LOS PARTICIPANTES.

3.- Centro de competición y punto de encuentro:

Centro de competición: <https://goo.gl/maps/LXxEoKAe5ZYpakHH9>

