

CARRERAS DE ORIENTACIÓN I EVENTO INTERNACIONAL en "Parques y Ciudades"

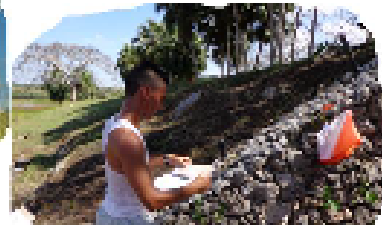
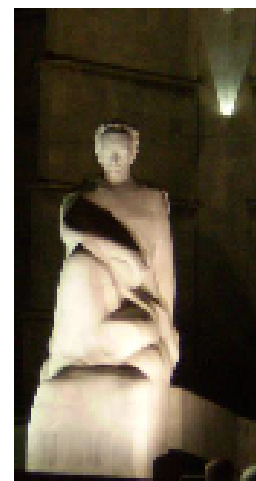
En Saludo al Natalicio del Héroe Nacional José Martí
La Habana (CUBA), del 15 al 18 de enero de 2015

Viernes 16: 08,00 horas - Instalaciones deportivas del INDER (La Habana)

- **SPRINT** corto

Sábado 17: 08,00 horas - Parque Central (La Habana Vieja)

- **Prueba Urbana.**



Organizan:



Colaboran:

Anagramas de CUBA Deportes y resto de colaboradores

INFORMACIÓN:

INDER 537-881 48 88 vioces@inder.cu

Comité organizador: 548 7048 - 548 70 80 recreac@inder.cu

Cuba Deportes S.A. 204 03 48 gesto@cubadeportes.cu - yolandita@cubadeportes.cu

CARRERAS DE ORIENTACION I EVENTO INTERNACIONAL en "Parques y Ciudades" En Saludo al Natalicio del Heroe Nacional José Martí

Amigos de las Carreras de Orientación

El Instituto Nacional de Deportes Educación Física y Recreación, en coordinación con Cuba Deportes S.A. y la Federación Española de Orientación, emprenden un proyecto conjunto para apoyar el desarrollo de las Carreras de Orientación en Cuba y otros países de Latinoamérica.

Es por esto tenemos el gran placer de invitarles al I EVENTO INTERNACIONAL DE CARRERAS DE ORIENTACIÓN en "PARQUES Y CIUDADES" que se desarrollara del 15 al 18 de enero de 2015, en saludo al Natalicio del Héroe Nacional JOSÉ MARTÍ.

El evento tiene tres objetivos fundamentales:

- Encontrar amigos de las Carreras de Orientación e intercambiar experiencias.
- Suministrar un espacio en el área para un foro de debate social sobre las Carreras de Orientación.
- Promover las Carreras de Orientación como uno de los Deportes de Naturaleza más completos.

Es por esto os invitamos a participar en esta competición y disfrutes de una excitante prueba de Carreras de Orientación por las calles de la Bella e Histórica Ciudad de La Habana. Un desafío o una maravillosa manera de conocer y disfrutar de la interesante Historia y Sociedad Cubana.

Os esperamos

COMITÉ ORGANIZADOR



Programa:

- ORGANIZAN:

Instituto Nacional de Deportes Educación Física y Recreación (INDER).
Cuba Deportes S.A.
Federación Española de Orientación.

- FECHAS:

La Habana (CUBA)
Del 15 al 18 de enero de 2015.

- ZONA:

Día 16 (Viernes). Ciudad Deportiva del INDER (La Habana).

Día 17 (Sábado). Parque Central (La Habana Vieja)

- HORARIO:

1ª Jornada
08,00 h. Salida 1er. Corredor. Resto por categorías cada 1´

2ª Jornada
08,00 h. Salida 1er. Corredor. Resto por categorías cada 1´
12,00 h. Cierre de meta y entrega de premios de ambos días.

- MAPA:

1ª Jornada:
Escala 1:1.000 Equidistancia 0 mts.

2ª Jornada:
Escala 1:10.000 Equidistancia 0 mts.

- CATEGORÍAS:

H/D Infantil	Nacidos en 2002 y posteriores
H/D Juvenil	Nacidos entre 1998 y 2001
H/D Junior	Nacidos entre 1995 y 1997
H/D Veteranos	Nacidos en 1980 y anteriores
H/D Sénior	Sin límite de edad
NO Oficiales:	
Open	Sin límite de edad. No competitiva.

- TERRENO:

1ª Jornada.- Instalación deportiva.
2ª Jornada.- Urbano

- TIPO DE CARRERA:

1ª Jornada:
SPRINT corto y rápido. Tipo Individual.

2ª Jornada:
URBANO. Tipo Individual.

- CUOTA DE PARTICIPACIÓN (2 CARRERAS):

25 USD Mayores de 21 años.
20 USD Menores de 20 años.

- FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN:

8 de enero de 2015
Recargo de 15 USD inscripciones realizadas con posterioridad.
No se admiten inscripciones con fecha posterior al 13 de enero.

- PREMIOS:

Diplomas, medallas y suvenires a los primeros de cada categoría en cada día de competición.



- **SISTEMA DE CONTROL:**
Sistema Tradicional.

- **ORGANIZACIÓN:**
Organización: INDER
Coordinación Logística: Cuba Deportes S.A.
Federación Cubana de Orientación (grupo promotor)
Dirección Técnica: José Ángel Nieto Poblete - ESPAÑA

- **JUEZ CONTROLADOR:**
Por designar

- **JURADO TÉCNICO:**
Por designar.

- **INFORMACIÓN GENERAL:**
Instituto Nacional de Deportes Educación Física y Recreación.
Vía Blanca y Bolleros, Ciudad de La Habana.
Telf. 537-881 46 98 E.Mail: vicecul@inder.cu
Comité organizador
Telf. 648 70 59 o 648 70 80 E.Mail: recreac@inder.cu
Cuba Deportes S.A.
Calle 40 Esquina 3A Telf. 204 03 48
E.Mail: costa@cubadeportes.cu ; yolanda@cubadeportes.cu

- **NOTAS DE INTERÉS:**
- La Organización no se hace responsable de posibles accidentes ocurridos durante la carrera.
- La Organización se reserva el derecho de cerrar la Inscripción antes del día de la prueba y de ampliar o reducir categorías.
- Se recuerda el cumplimiento de las normas de Orientación.

- **EXTRACTO DEL REGLAMENTO DE ORIENTACIÓN:**
- Esta prohibida la ayuda durante la competición, salvo en caso de accidente que es obligatoria.
- Los participantes, están obligados a guardar silencio durante la carrera.
- Esta prohibido seguir intencionadamente a otro participante intentando sacar provecho de su sentido de la orientación.
- El recorrido solo es valido cuando se han pasado todos los controles en el orden establecido.
- El participante que abandone, debe de advertir de ello a la organización de la prueba.
- Los participantes están obligados a respetar el mobiliario urbano, zonas ajardinadas, propiedades privadas o prohibidas, etc.
- Solo se podrá emplear la brújula (que llevara cada participante) y el mapa y tarjetas que proporciona la organización.
- La deportividad debe ser principio fundamental.



FICHA de INSCRIPCIÓN

I EVENTO INTERNACIONAL DE CARRERAS DE ORIENTACIÓN EN "PARQUES Y CIUDADES" En Saludo al Natalicio del Héroe Nacional JOSÉ MARTÍ

16 Y 17 DE ENERO DE 2015 (Viernes y Sábado)

Nombre y Apellidos:, DNI:,
Fecha de nacimiento:/...../....., Categoría.....,
Dirección:, CP.:, Localidad:,
Provincia:, PAÍS:,
Teléfono:, E. Mail:,
Club:

MANDAR ANTES DE LAS 20.00 HORAS DEL JUEVES 8 DE ENERO DE 2015.
CON RECARGO HASTA LAS 20.00 HORAS DEL MARTES 13 DE ENERO DE 2015.