



NOCIONES BASICAS DE TRAIL-O

Dirección Técnica Trail-O



- 1- El **Trail Orienteering (Trail-O)** es una **modalidad oficial** de Orientación. Así lo recogen los estatutos de la **IOF** junto con la orientación a pie, la orientación en bicicleta y la orientación con esquís.



Foto 1 Michele Cera (Italia) Campeón del Mundo 2015 Categoría OPEN.



Foto 2 Jana Kostova (República Checa) veterana competidora internacional Categoría PARA.



Foto 3 Tras las grandes competiciones también en TrailO hay banquete y fiesta Mundial2015 (Croacia).

2- Las **categorías** en competición son **dos**:

- a. **OPEN**: Abierta a personas **con y sin discapacidad sin límite de edad e independiente del sexo**. Open en Trail-O no es una categoría de iniciación como tradicionalmente ocurre en O-pie.
- b. **PARALIMPICA**: Exclusiva para personas con **discapacidad permanente sin límite de edad e independiente del sexo**.



Foto 4 Selecciones nacionales de Italia, Portugal y España en el Mundial2015 (Croacia).

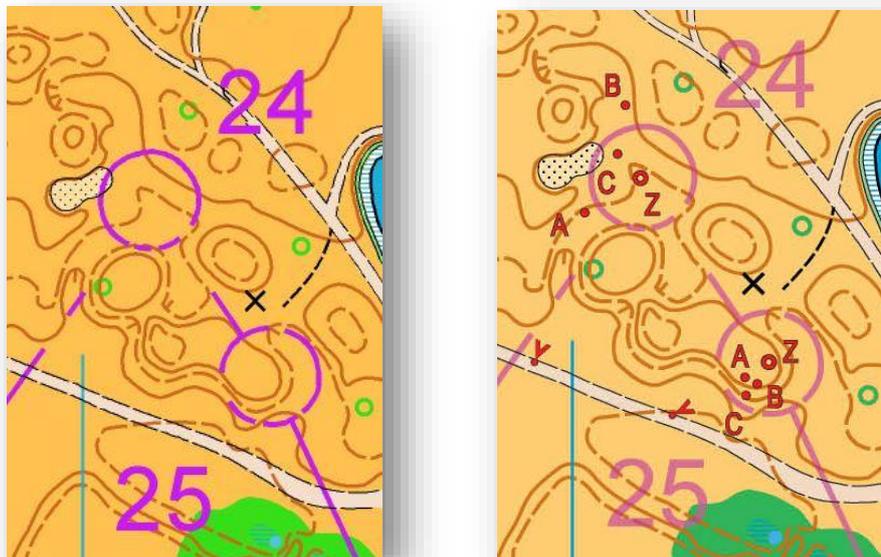
3- Los **tipos de competición** son **dos**:

- a. **Orientación de Precisión (Pre-O)**: Controles **normales y controles cronometrados**.
- b. **Temp-O**: Solo controles **cronometrados**.

Nota: El Campeonato de España es en la modalidad Orientación de Precisión (Pre-O).

4- Controles normales:

- a. El participante ha de saber **cuál (o no)** de las **balizas colocadas en el terreno** es la que se **corresponde con el objeto situado en el centro del círculo del mapa** y la **descripción del control del mismo**.



24	A-C	∩			↗
25	A-C	○		⊙	

Fig. 1 Ejemplo de controles. Mapa de competición (izquierda). Mapa de soluciones (derecha). Mundial2015 (Croacia).



1	A-C		V		⊙	→	A
2	A-D	∨	○			→	D

Fig. 2 Ejemplo de controles. Mapa de soluciones. Europeo2016 (República Checa).

- b. Para hallar la solución el participante puede **moverse libremente por la ruta accesible** desde la cual observa la ubicación de las balizas en el terreno pero sin salirse de ella en ninguna circunstancia. Tanto en el mapa como en el terreno se marcan los límites de la ruta accesible.

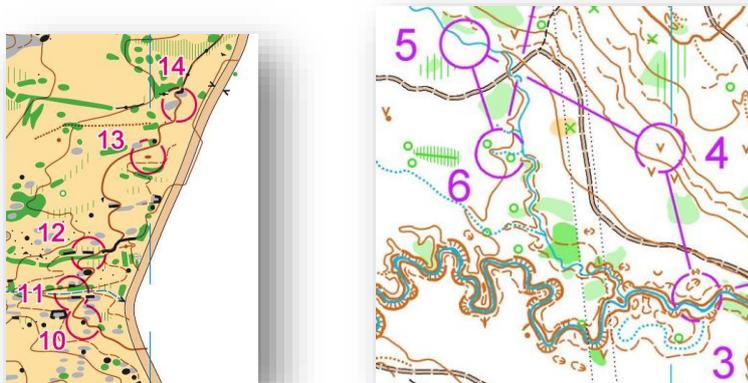


Fig. 3 Rutas accesibles desde las que observar los controles. Izquierda: POM2016 (Portugal). Derecha: Mundial2015 (Croacia).

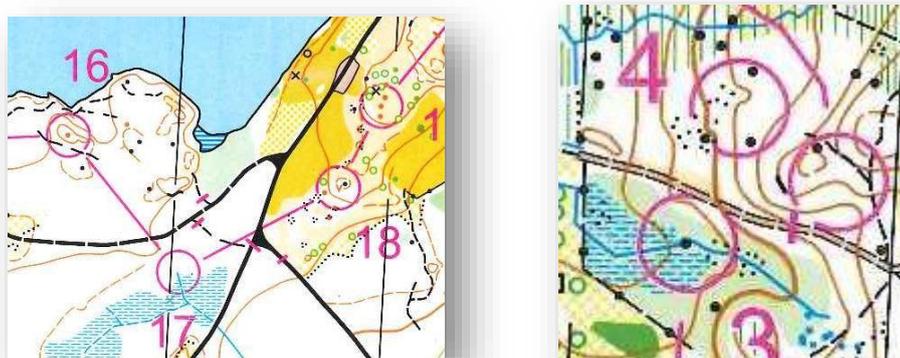


Fig. 4 Marcas en el mapa que indican que caminos están prohibidos o hasta qué punto de los mismos se permite el acceso. Izqda. y dcha.: Oringen2015 (Suecia).



Foto 6 Competidores a lo largo de la ruta accesible Mundial2016 (Suecia).

- c. A lo largo de la ruta accesible, sin dificultad de localización y accesibilidad, se encuentran los **puntos de decisión** (puede ser el mismo para más de un control). Su función es doble:
- Desde el mismo, se **asigna a las balizas** colocadas en el terreno su **denominación**. Las denominaciones (**de izquierda a derecha**, siguiendo las agujas del reloj) son **Alfa, Bravo, Charlie, Delta y Ecco** (y también **Foxtrot** para los Controles Cronometrados). **Si no hay** una baliza en el terreno en el lugar donde el participante estima que se encuentra el centro del círculo la respuesta será **Zero**.



Foto 7 Asignando la denominación a las balizas desde el punto de decisión Mundial2015 (Croacia).

- ii. En los puntos de decisión está la **pinza (tradicional)** para registrar la respuesta. No hay casilla de rectificación ni se admiten controles con dos o más registros. Debido a este proceso de registro y para evitar trampas **está totalmente prohibida la comunicación entre participantes durante el desarrollo de la competición.**



Foto 8 (izquierda) Asignando la denominación a las balizas desde el punto de decisión Mundial2015 (Croacia).
Foto 9 (derecha) Puede que un punto de decisión sea compartido por varios controles Mundial2015 (Croacia).

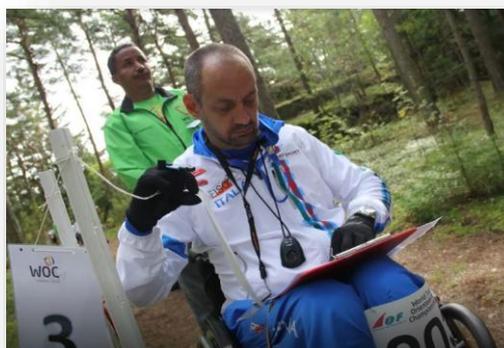


Foto 10 (izquierda) Puntos de decisión con la identificación del control al que corresponden y pinza para registrar la respuesta Mundial 2016 (Suecia).

Foto 11 (derecha) Registrando el resultado en la tarjeta de control con la pinza Mundial 2016 (Suecia).

Nota: El trazador evitará, para el buen desarrollo de la prueba, que las mejores ubicaciones para determinar una respuesta coincidan con la ubicación del punto de decisión.



Foto 12 Observando el terreno más allá del punto de decisión Mundial2015 (Croacia).

d. Tarjeta de control:

Preparada para el **doble registro** de las respuestas doblándose desde la línea discontinua. Una parte, la que contiene la información es para la organización, la otra, para el corredor. Las picadas han de coincidir en las dos partes. No hay casilla de rectificación. No se admiten controles con dos o más registros. La picada tiene que estar dentro de la casilla que le corresponda. Picadas que abarquen dos casillas, de un mismo control o de controles sucesivos, pueden ser consideradas nulas. En caso de discrepancia entre las dos partes prevalece la de la organización.

Se insta a los corredores a que en el **momento de registro con la pinza y en el resto del tiempo** que dure la competición **se oculte la tarjeta a la vista de otros participantes** para evitar la copia de resultados.

El **modelo oficial** es el siguiente:

N.º	N.º de control	Time stop 1, arrival	Time stop 1, departure	Time stop 2, arrival	Time stop 2, departure	Time (s)	Pre-start time						Finish time						
							Course control - points	Time control(s) - line	Result (s)	1A	1B	1C	1D	1E	1Z	1Z	1E	1D	1C
								2A	2B	2C	2D	2E	2Z	2Z	2E	2D	2C	2B	2A
								3A	3B	3C	3D	3E	3Z	3Z	3E	3D	3C	3B	3A
								4A	4B	4C	4D	4E	4Z	4Z	4E	4D	4C	4B	4A
								5A	5B	5C	5D	5E	5Z	5Z	5E	5D	5C	5B	5A
								6A	6B	6C	6D	6E	6Z	6Z	6E	6D	6C	6B	6A

Fig. 5 Tarjeta de control para Pre-O

- e. Existe un **tiempo límite** para completar la parte de la competición de controles normales. Este tiempo **no es utilizado** en ningún caso para la **clasificación**. Ahora bien, **sobrepasarlo sí penaliza** la puntuación obtenida a razón de un punto por cada 5 minutos de retraso sobre el tiempo límite. Es obligatorio que el organizador informe del mismo antes de la prueba y ha de estar impreso en el mapa de competición. El tiempo límite se contabiliza a partir de la **hora de salida asignada** a cada participante. No hay salida libre, ni en masa, ni se permite la realización de la prueba en grupo.

Nota: Para controlar este tiempo su utiliza la pinza electrónica con dos únicas estaciones, salida y meta. En el Campeonato de España así lo haremos, no te la olvides.

5- Controles cronometrados:

- a. Se realizan de manera **individual**. Están ubicados **o antes o durante o después de realizar los controles normales**. El **tiempo global** necesario **para su realización no computa** en el tiempo máximo al que se hace referencia en el apartado 4.e.
- b. **Todos** los participantes dan sus **respuestas sentados y desde un punto decisión fijo**.



Foto 13 Diferentes estaciones de controles cronometrados Mundial2015 (Croacia).

- c. Cada estación de controles cronometrados puede tener uno o varios desafíos.

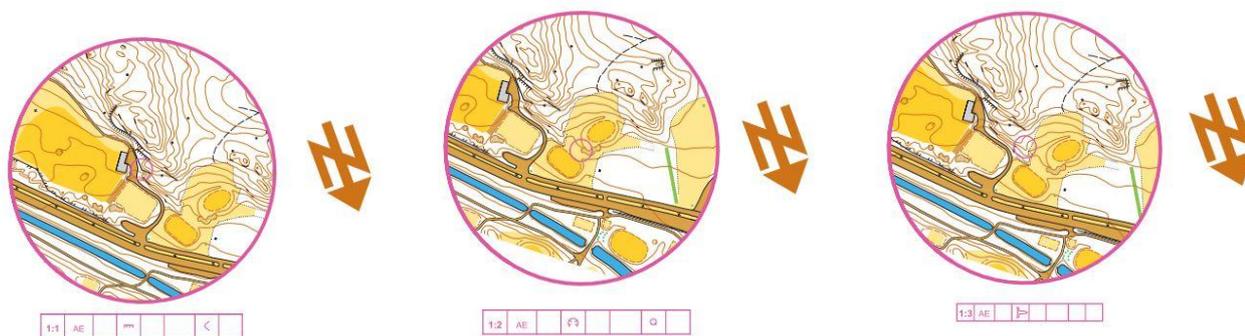


Fig. 6 Tres desafíos en una estación de controles cronometrados Aurora Borealis PreO 2017 (Finlandia)

Nota: En el Campeonato de España habrá una estación con dos desafíos. Estará ubicada antes de comenzar los controles normales. Se accederá a ella a la hora de salida asignada.

- d. El tiempo máximo para la resolución de los controles cronometrados en una estación es de **30 segundos por cada desafío** que incluya. El tiempo máximo es global para todos los desafíos planteados.

Nota: En el Campeonato de España por tanto, el tiempo máximo para dar las respuestas de los dos desafíos planteados en la única estación de controles cronometrados será de 60 segundos pudiéndose dar las respuestas a lo largo de los mismos. O lo que es lo mismo no es necesario dar la respuesta al primer desafío en los primeros 30 segundos.

- e. La penalización por cada fallo en los desafíos será de **60 segundos**.
- f. El tiempo asignado a cada participante en los controles cronometrados es la suma de (1) el tiempo en que ha dado las respuestas añadiendo (2) 60 segundos por cada penalización si las hubiere.
- g. En cada una de las estaciones se le entregan al participante tantos mapas como desafíos contenga la misma. Los mapas se entregan o bien impresos separadamente o bien encuadernados, siempre unos encima de otros y en orden. El competidor elige la opción que le sea más cómoda. Para la resolución de cada desafío solo puede utilizar el mapa correspondiente al mismo. Los mapas se entrega orientados, con un único círculo y la descripción de control del elemento que se encuentra en el centro del mismo.
- h. Las posibilidades de respuesta son seis: Alfa, Bravo, Charlie, Delta, Echo y Foxtrot de izquierda a derecha.
- i. En los controles cronometrados no hay respuesta Zero. alguna de las balizas fijadas en el terreno y presentadas al competidor por el juez, es la respuesta correcta.

- j. La **respuesta se puede dar verbalmente o señalando en un gráfico**. A elección del participante. Si se opta por la opción verbal es obligatorio la utilización del alfabeto fonético internacional: Alfa, Bravo, Charlie, Delta, Echo y Foxtrot
- k. **No se admiten correcciones a posteriori** y si se opta por la opción de respuesta verbal cualquier palabra pronunciada por el participante se interpreta como respuesta.



Foto 14 Control cronometrado donde podemos el grafico para señalar la respuesta POM2016 (Portugal)

6- **Sistema de competición:** Cada participante obtiene **tantos puntos como controles normales acierte**. Entre aquellos competidores con el **mismo número de aciertos** se **desempata** en función del **tiempo utilizado** para la resolución de los **puntos cronometrados**.

7- **Fundamentos técnicos básicos del Trail-O:**

- a. El **objetivo** es **localizar en el terreno** el **elemento** que encuentra en el **centro del círculo del mapa** y está **definido por la descripción de control**.
- b. La **descripción de control** informa, en la **segunda columna**, del **número de balizas** colocadas en el **terreno** de las que consta el desafío. A (1), A-B (2), A-C (3), A-D (4) y A-E (5). Solo en los controles cronometrados hay A-F (6).
- c. **Controles A** cuando en la **descripción de control solo aparece la letra A**. Desde el **punto de decisión** de este tipo de controles **pueden ser observables múltiples balizas** en el terreno. El competidor debe determinar si en el objeto que se corresponde con el centro del círculo del mapa y definido por la descripción de control hay una baliza (A) o no (Z).

- d. Cuando desde un **punto de decisión** puedan surgir **problemas para determinar las balizas que corresponden al control** planteado se **marcará en el terreno** con vértice en el punto de decisión el **ángulo de visión** dentro del cual se encuentran todas las balizas del control.



Foto 15 Angulo desde el punto de decisión Mundial2015 (Croacia).

- e. Cuando **surjan dudas de la dirección en la que se encuentra el control** respecto a al punto de decisión se informará de esta en la **última columna de la descripción de control**.

24	A-C		∩				↗
25	A-C		○			⊙	

Figura 7 En el control 24 los participantes para localizar las balizas desde el punto de decisión deben mirar al noreste.

8- Información técnica avanzada de Trail-O:

<http://orienteering.org/wp-content/uploads/2010/12/IOF-Technical-Guidelines-for-Elite-Trail-Orienteering1.pdf>