

III Jornada
de divulgación
científica



Viernes 20 de octubre 2017
De 09:30h. a 18:30h.

Ilustre Colegio Oficial
de Médicos de Madrid

Neurociencia, Deporte
Paralímpico e Inserción
Laboral: La Resiliencia
se aprende

Índice

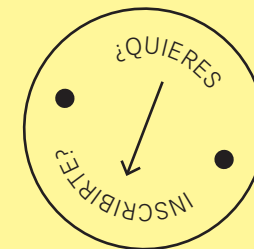
— 01 Programa IR →

— 02 Premios Resiliencia IR →

— 03 ¿Qué es la Resiliencia? IR →

— 04 Cómo colaborar IR →

— 01 Programa



Programa

Mañana

Tarde

Premio Resiliencia

Durante la jornada se entregará el “III Premio Resiliencia” que en esta edición se otorga a los deportistas paralímpicos.

Exposición fotográfica

El evento contará con una exposición fotográfica en la que se podrán visualizar diferentes momentos de las olimpiadas paralímpicas en las que participaron los deportistas que estarán presentes.

- 09.30 – Acreditación
- 10.00 – Presentación de la Jornada
 - Dr. Miguel A. Sánchez Chillón, Presidente del ICOMEM
 - D. Jaime González, Director General de Deportes del CSD
 - D. Miguel Carballada, Presidente CPE
 - Dra. Rafaela Santos, Presidente del IER
- 10.30 – Conferencia
 - Curiosamente: Transformar el estrés en Resiliencia
 - Dra. Rafaela Santos, Neuropsiquiatra
- 11.15 – Mesa redonda
 - Testimonios deportistas paralímpicos
- 12.30 – Descanso café
- 13.15 – Entrega del “III Premio Resiliencia” a los deportistas paralímpicos
 - Excma. Sra. Fátima Báñez,
 - Ministra de Empleo y Seguridad Social

- 14.00 – Descanso comida
- 16.00 – Conferencia
 - Neurociencia y Resiliencia
 - Dr. José Antonio Cabranes, Psiconeuroendocrino
- 16.45 – Mesa redonda
 - Testimonios deportistas paralímpicos
- 18.00 – Cierre de la Jornada
 - Dra. Belén Padilla, Vicepresidente del ICOMEM
 - D. Miguel Sagarra Gadea, Secretario General del CPE
 - Dr. José Antonio Cabranes. Secretario General IER

01

Neurociencia, Deporte Paralímpico e Inserción Laboral:
La Resiliencia se aprende

III Jornada de divulgación científica del Instituto Español de Resiliencia

Ponentes

— Dra. Rafaela Santos

Neuropsiquiatra –
Instituto Español de
Resiliencia



- Presidenta del Instituto Español de Resiliencia y la Fundación Humanae.
- Presidenta de la Sociedad Española de Especialistas en Estrés Postraumático y miembro Board de la American Society of Traumatic Stress Specialists (U.S.A.)
- Psiquiatra experta en Neurociencia y Médico Psicoterapeuta.
- Profesora de Universidad. Coordinadora de varios Postgrados en Neurociencia y profesora de la Escuela Diplomática (MAE)
- Socio y Consultor Senior en Genera Consulting and Research.
- Autora del libro “Levantarse y luchar” Premio libro Empresa 2013.



— Dr. José Antonio Cabranes

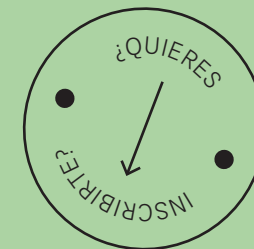
Psiconeuroendocrino –
Universidad
Complutense de Madrid



- Doctor en Medicina por la Universidad Complutense (UCM).
- Profesor del programa de Neurociencia de la UCM.
- Prof. Titular Universitario y Consultor científico “Ad honorem” de la Cátedra UNESCO.
- Director de Cursos de Postgrado, Miembro y Directivo de Sociedades Científicas Nacionales e Internacionales, Secretario General del Instituto Español de Resiliencia (IER), Referee de Revistas Científicas Nacionales e Internacionales.
- Jefe de la Unidad de Psiconeuroendocrinología del Instituto de Psiquiatría del Clínico S. Carlos de Madrid
- Investigador Jefe de Neurociencia del Instituto de Investigación Sanitaria San Carlos (IdISC).



— 02 Premios Resiliencia



III Edición Premio Resiliencia

— Deportistas paralímpicos

Comité Paralímpico Español

El Comité Paralímpico Español se creó en 1995 y desde su constitución cuenta con la Presidencia de Honor de S.A.R. la Infanta Doña Elena. En 1998 se modificó la Ley del Deporte y se le reconoció con la misma naturaleza y funciones que las del Comité Olímpico Español. Esta misma Ley, a su vez, declaró al Comité Paralímpico Español entidad de Utilidad Pública.

Los deportistas paralímpicos son el mejor testimonio de superación frente a la adversidad y, en definitiva, de Resiliencia.

Son el ejemplo a seguir por todos nosotros, y las empresas deberían incorporar estos valores entre sus empleados.

Durante la Jornada contaremos con la presencia de Eva Moral (01), David Casinos (02), Marta Arce (03), Jairo Ruiz (04), Loida Zabala (05), Sara Andrés (06), Álvaro Valera (07), Álvaro Galán (08) y Teresa Perales (09) que recogerán el premio en representación de todos los deportistas paralímpicos.



02

Neurociencia, Deporte Paralímpico e Inserción Laboral:
La Resiliencia se aprende

III Jornada de divulgación científica del Instituto Español de Resiliencia

Premiados anteriores

— 2014

Rafael Nadal

Tenista español que ocupa la primera posición en el ranking de la ATP. Considerado como uno de los mejores jugadores en la historia del tenis y ganador de 16 títulos de Grand Slam.



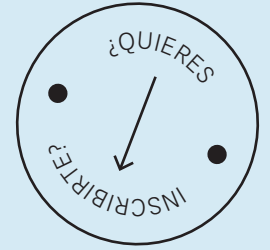
— 2015

Javier Fernández

Patinador español, campeón del Mundo en el año 2015 y 2016 y cinco veces campeón de Europa. Participó en los Juegos Olímpicos en 2010 y en 2014. Fue el abanderado de España en los Juegos Olímpicos de Sochi y ha recibido la Medalla de Oro de la Real Orden del Mérito Deportivo.



— 03 ¿Qué es la Resiliencia?



¿Qué es la Resiliencia?

— Una definición

En breve

- Es una capacidad que puede ser promovida y desarrollada.
- Protege y facilita el desarrollo de las personas y de los equipos.
- Mantiene y acrecienta la eficacia personal y profesional.
- Desarrolla la energía y vitalidad que exigen las tensiones de larga duración.
- Motiva a los equipos humanos a lo largo de los procesos de cambio.
- Capacita y potencia el liderazgo.

La Resiliencia es la capacidad de afrontar la adversidad, superarla y salir fortalecido, lo que propicia una mejora personal y profesional. Es un factor clave que podemos entrenar para conseguir objetivos a todos los niveles y hoy resulta más necesaria que nunca debido al entorno cambiante e incierto en el que vivimos.

03

Instituto Español de Resiliencia

— Qué es

— Objetivos

Una declaración

“La Neurociencia enseña que las personas resilientes tienen mayor equilibrio emocional frente a las situaciones de estrés, soportando mejor la presión, lo que permite mayor control frente a los acontecimientos y mayor capacidad para afrontar retos”

Dra. Rafaela Santos

El IER adquiere personalidad jurídica en el año 2011, consecuencia de la labor de investigación realizada durante más de una década por un equipo de profesionales expertos en Neurociencia. Se impone la necesidad de dar respuesta a la complejidad que implica el crecimiento de situaciones de ansiedad y estrés existentes en la vida actual.

Se posiciona como centro de referencia global para la investigación y promoción de la Resiliencia tanto a nivel personal como de equipos.

En el IER colaboran científicos y otros profesionales cualificados para el desarrollo de los proyectos.

– 01
Proporcionar a las personas recursos psicológicos para afrontar con éxito las adversidades y retos en su vida.

– 02
Facilitar a las organizaciones recursos funcionales y metodologías para dar respuesta a los cambios e incertidumbres del entorno.

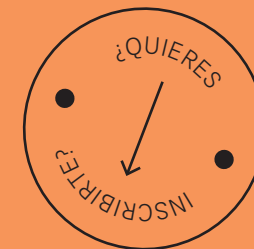
– 03
Contribuir a crear una sociedad más humana a través del desarrollo de los propios individuos.

– 04
Motivar a los líderes en el compromiso de ser referentes en el desarrollo de la Resiliencia.

– 05
Trabajar en el ámbito de la Educación, el Deporte, la Salud y la Empresa.

— 04 **Cómo colaborar**

Cómo colaborar



Ventajas

Un libro especial

Creación de un libro de testimoniales de los paralímpicos participantes que incluirá el logotipo y participación de las empresas colaboradoras en el prólogo del mismo (en el caso de que el socio colaborador desee realizar una producción mayor de libros para acciones comerciales o de otra índole se cederán los derechos para la misma incluyendo la posibilidad de hacer cubiertas personalizadas).

Participar en el primer evento sobre Resiliencia y Deporte protagonizado por los Deportistas Paralímpicos españoles que obtuvieron medallas en los últimos Juegos Paralímpicos.

Reforzar el mensaje del departamento de RSC de las organizaciones colaboradoras de cara a sus empleados y a la sociedad en general.

Posibilidad de organizar jornadas formativas en Resiliencia para la empresa con la participación de Deportistas Paralímpicos, diseñadas para cada uno de los colaboradores.

Patrocinio*

– Patrocinador principal
3.000€

- Logotipo en las comunicaciones: e-mailing de convocatoria, prensa, landing page, redes sociales y web del IER.
- Logotipo en el libro de testimonios de los deportistas paralímpicos.
- Logo en vídeo presentación de la Jornada.
- 10 invitaciones para asistir al evento en la zona reservada.
- Formación en Resiliencia y Neurociencia en la organización con testimonios de deportistas paralímpicos.

– Patrocinador
1.500€

- Logotipo en las comunicaciones: e-mailing de convocatoria, prensa, landing page, redes sociales y web del IER.
- Logotipo en el libro de testimonios de los deportistas paralímpicos.
- 5 invitaciones para asistir al evento en la zona reservada.

– Colaborador
700€

- Logotipo en las comunicaciones: e-mailing de convocatoria, prensa, landing page, redes sociales y web del IER.
- 2 invitaciones para asistir al evento en la zona reservada.

* Para otras opciones personalizadas de patrocinio y contrapertaciones, consultar.

Organizan

Colaboran



¿Quieres reservar ya tu plaza?

Gratuita

Inscripciones

La inscripción a las Jornadas es gratuita pero el aforo es limitado. Se atenderán las inscripciones en orden de solicitud.

W <http://resiliencia-ier.es/evento/>

@ info@resiliencia-ier.es

T. 91 542 93 89