

# I Rogaine MTBO de El Molar.

(Orientación en MTB-4 horas).

## 4ª prueba Liga Madrid Centro MTBO y Campeonato de Madrid MTBO

24 de junio El Molar (Madrid)



# I Rogaine MTBO de El Molar.

I.	Introducción .....	3
II.	Información general .....	3
	LA CARRERA DE ROGAINE .....	3
	LOS CONTROLES .....	3
	DESCRIPCIÓN DE CONTROLES .....	3
III.	Programa .....	4
	Localización .....	4
	SERVICIOS .....	5
IV.	Reglamento .....	6
	1. PARTICIPANTES.....	6
	2. LOS CONTROLES .....	6
	3. LA CARRERA.....	7
	4. MAPAS.....	9
	5. RECLAMACIONES.....	10
	6. MOTIVOS DE DESCALIFICACIÓN .....	11
	7. JUEGO LIMPIO .....	11

## I. Introducción

Presentamos el I Rogaine MTB-Orientación de El Molar. Con la colaboración del Ayuntamiento de El Molar y de la FEMADO (Federación Madrileña de Orientación). La prueba se considera Campeonato de Madrid de MTBO, pero si no quieres competir, pasa una buena mañana buscando balizas con tu MTB, de manera individual o en parejas. ¿Tienes una e-Bike? Estás de suerte ¡También te admitimos!

## II. Información general

Nuestra prueba en las categorías oficiales será de participación INDIVIDUAL y estará compuesta para las OFICIALES por dos partes:

- Una primera parte SCORE o recorrido LIBRE, en la que habrá que recorrer todas las balizas que aparecen en nuestro recorrido pero en el orden que considere cada corredor.
- Una segunda parte en la que concluida la primera, cada corredor pasará por meta, descargará, limpiará su pinza, realizara cambio de mapa y comienza el ROGAINE. El Rogaine es una modalidad deportiva de las carreras de orientación en la que los participantes tienen que desplazarse, con el objetivo de conseguir la máxima puntuación pasando por los controles en un tiempo máximo y en orden libre.

Para las categorías NO OFICIALES será directamente un Rogaine.

### LA CARRERA DE ROGAINE

Individual o por equipos tienen un tiempo máximo de 4 horas (a los que corran las categorías oficiales, 4 horas menos el tiempo que hayan invertido en realizar el SCORE), durante las cuales intentarán conseguir la máxima puntuación.

El mapa, que contiene todos los controles y su puntuación dibujada, se entrega a los participantes unos minutos antes de la salida.

El cronometraje se realiza con el sistema SportIdent

### LOS CONTROLES

No hay recorridos prefijados, cada equipo decide el orden de paso por los controles, cada uno de ellos con puntuaciones desde los 3 a los 9 puntos, dependiendo de la dificultad física o técnica. Los participantes tienen que pasar por estos puntos siguiendo la ruta que ellos mismos escojan. Cada control se marca sobre el terreno con una baliza de orientación, que consiste en una tela de tres recuadros y forma triangular de 30 x 30 cm.

### DESCRIPCIÓN DE CONTROLES

En la modalidad de bicicleta de montaña no se entrega descripción de controles, ya que estos deben estar en los caminos visibles o no a más de 10 metros de los mismos.

### III. Programa

#### Sábado 23

19:00 Apertura suelo duro (PENDIENTE DE CONFIRMAR LA DISPONIBILIDAD DEL MISMO)

#### Domingo 24

08:30 Apertura de las inscripciones y recogida de dorsales

10:00 Entrega de mapas y salida de todas las categorías

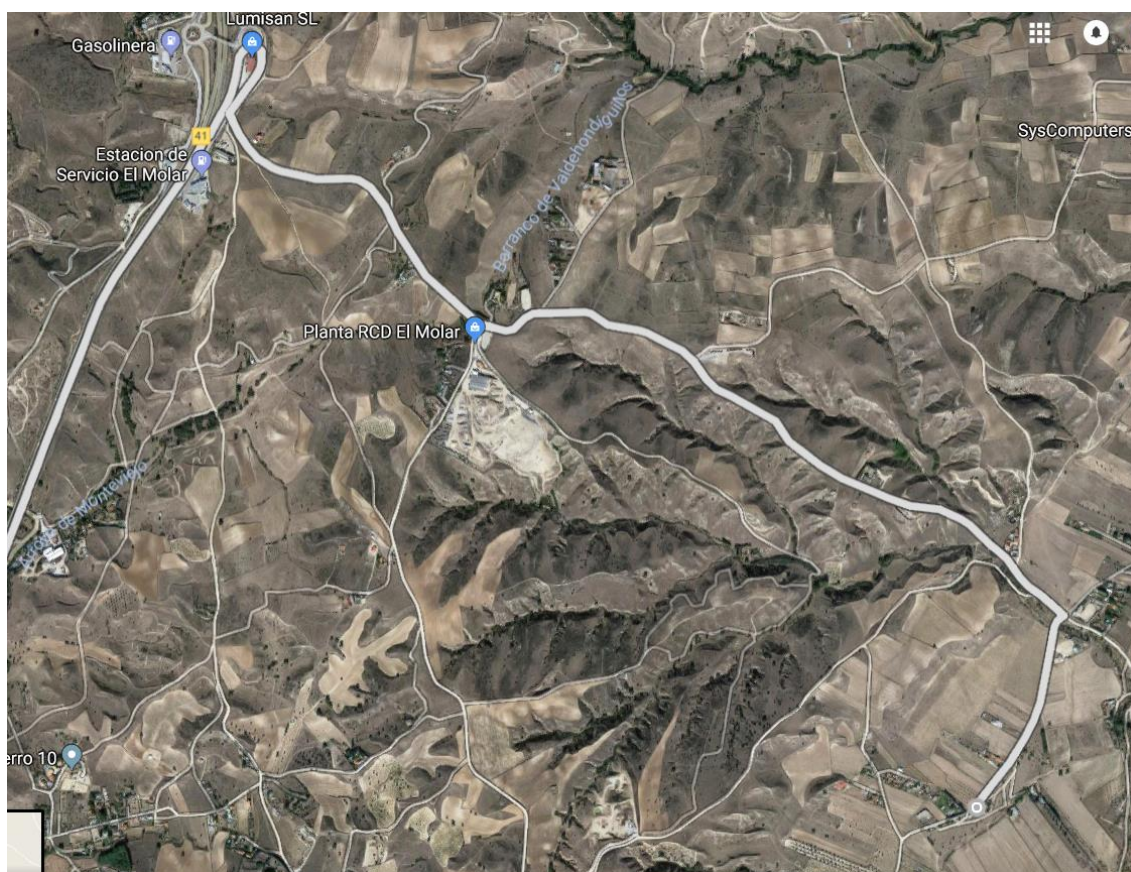
14:00 Llegada todas las categorías

15:00 Entrega de premios Campeonato Madrid y Rogaine

### Localización

Ermita Nuestra Señora de El Remolino en EL Molar (Madrid).

Salida 41 de la A-1 a la altura de la Estación de Servicio de Repsol y después siguiendo indicaciones hasta la Ermita Nuestra Señora de El Remolino (4,5 km).



[https://www.google.es/maps/dir/40.7141291,-3.5776949/Ermita+Nuestra+Se%C3%B1ora+Del+Remolino+\(El+Molar,+Madrid\),+El+Molar/@40.7075932,-](https://www.google.es/maps/dir/40.7141291,-3.5776949/Ermita+Nuestra+Se%C3%B1ora+Del+Remolino+(El+Molar,+Madrid),+El+Molar/@40.7075932,-)

[3.5661108,2703m/data=!3m1!1e3!4m9!4m8!1m0!1m5!1m1!1s0xd43ce4de31cb281:0x398d764d2a860cc2!2m2!1d-3.5516578!2d40.6970463!3e0](https://3.5661108,2703m/data=!3m1!1e3!4m9!4m8!1m0!1m5!1m1!1s0xd43ce4de31cb281:0x398d764d2a860cc2!2m2!1d-3.5516578!2d40.6970463!3e0)

## **SERVICIOS**

Avituallamiento final para todos los participantes.

Suelo duro

Está pendiente que el ayuntamiento ceda un lugar para dormir.

## IV. Reglamento

### 1. PARTICIPANTES

#### 1.1. Categorías:

##### OFICIALES

CATEGORÍA	OBSERVACIONES
H/M JUVENIL	(cumplir 16 años o menos en 2018)
H/M JUNIOR	(cumplir 18 años o menos en 2018)
H/M SENIOR A	(Todas las edades)
H/M SENIOR B	(Todas las edades)
H/M VETERANOS/AS "A"	(cumplir 40 años o más en 2.018)
H/M VETRANO/AS "B"	(cumplir 50 años o más en 2.018)
OPEN LARGO	(Todas las edades)
OPEN CORTO	(Todas las edades)
INICIACIÓN	(Todas las edades)
EQUIPOS	(2 ó 3 componentes Todas las edades)
INICIACIÓN	(Todas las edades)
E-BIKE	(equipos o individual Todas las edades)

- OFICIALES
- NO OFICIALES

1.2. Los participantes menores de 16 años deben formar parte de equipos que tengan algún componente mayor de 18 años.

### 2. LOS CONTROLES

2.1. No hay recorridos establecidos, cada participante o equipo decide el orden de paso por los controles.

2.2. Los controles sólo se colocarán en puntos del terreno que están representados en el mapa. Los participantes tienen que pasar por estos puntos siguiendo la ruta que ellos mismos hayan escogido.

2.3. Cada control se marcará con una tela de control que consiste en tres recuadros de 30 x 30 centímetros, colocados en forma triangular. Cada recuadro está dividido de manera diagonal, una mitad de color blanco y la otra naranja (PMS 165).

2.4. Habrá una cantidad de controles de que a priori, no se podrán visitar todos los controles.

2.5. Los controles pueden tener una puntuación diferente (entre 3 y 9 puntos), según la dificultad física y técnica.

2.6. La puntuación corresponderá con el primer dígito de la numeración del control. Este código no será inferior a 31.

2.7. Gana el que consigue más puntos en un máximo de tiempo establecido (4h).

2.8. Pasarse del tiempo conlleva penalización por cada fracción de retraso.

2.09. La penalización por retraso sobre el horario de cierre será la siguiente:

Hasta 4:04:59 – 5 puntos

de 4:05:00 a 4:09:59 – 10 puntos

de 4:10:00 a 4:14:59 – 20 puntos

de 4:15:00 a 4:19:59 – 30 puntos

de 4:20:00 a 4:24:59 – 40 puntos

de 4:25:00 a 4:29:59 – 50 puntos

más de 4:30:00 – descalificación.



14:45 cierra de meta

2.10. Los controles estarán dispuestos de forma que los más rápidos no tengan tiempo de visitarlos todos.

2.11. La salida estará representada en el mapa con un triángulo magenta,



los controles con un círculo rosa con un punto central indicando la posición exacta del control

o baliza  y la llegada con un doble círculo rosa. 

### 3. LA CARRERA

3.1. El mapa, con todos los controles y su puntuación dibujada, se entregará a los participantes en el momento de la salida.

3.2. Los participantes deben respetar las propiedades públicas y privadas. Está prohibido fumar durante la carrera.

3.3. Está prohibido utilizar cualquier medio de transporte.

3.4. Todos los miembros de un equipo deben mantenerse agrupados, separados como máximo 50 metros de distancia entre sí.

3.5. El cronometraje se hará con el sistema SportIdent. Se deberá llevar una tarjeta SportIdent por persona. Para obtener la puntuación, todos los miembros de un equipo deben pasar juntos por cada control y validar su paso a todas las bases de control.



3.6. Cada participante es el único responsable de validar correctamente su paso por el control, mediante la comprobación del funcionamiento del dispositivo sonoro y visual de la base. Aquellos participantes que pierdan su tarjeta de control serán descalificados.

3.7. En caso de empate a puntos, gana el participante/equipo con menor tiempo.

3.8. El mal tiempo no será un obstáculo para la realización de la prueba, aunque la organización la podrá modificar o suspender de forma parcial o total los controles para la seguridad de los participantes.

3.09. Los participantes no podrán recibir ayuda externa, exceptuando los casos de lesión o peligro manifiesto.

### 3.10. Material Obligatorio:

Por participante:

- Mapa entregado por la organización.
- Tarjeta SportIdent (se puede alquilar al formalizar la inscripción).
- Bidón o bolsa de agua con un mínimo de 500 ml
- Bicicleta de montaña en buen estado.
- Casco rígido homologado.

### 3.11. Material Recomendado:



- Rotulador permanente y/o subrayado.
- Móvil con la batería cargada.

### 3.12. Material Prohibido:

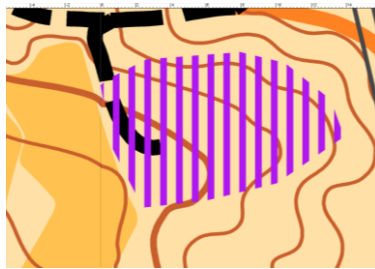
- GPS
- Altímetro
- Podómetro

3.13. Todos los participantes deben cumplir estrictamente las reglas establecidas por la organización sobre protección del medio ambiente y cualquier otra instrucción relacionada.

**ESTA PROHIBIDO CIRCULAR FUERA DE LOS CAMINOS O SENDAS.**

3.14. Las zonas situadas fuera de los límites o peligrosas, las carreteras y zonas prohibidas y las líneas que no se pueden cruzar estarán debidamente marcadas en el mapa. Los participantes no podrán acceder, seguir o cruzar estas zonas, rutas o límites.

Están marcadas en el mapa zonas prohibidas que hay que evitar: campo de tiro de arco (el terreno está limitado por una valla), granja con perros sueltos, zona colmenas de abejas.



3.15. Todas las carreteras, puntos de cruce y zonas de paso obligatorios estarán marcadas claramente en el mapa y el terreno. Los participantes deben seguir la distancia completa de cualquier sección marcada de su recorrido.

3.16. Habrá avituallamientos naturales (fuentes) debidamente señalizados en el mapa.

## 4. MAPAS

4.1. Los mapas utilizados cumplen las especificaciones IOF para mapa de Orientación en Bicicleta (MTBO), con escala 1:15.000 para la prueba SCORE y 20.000 para ROGAINE, equidistancias curvas de nivel 10 m.

Mas de 36 km<sup>2</sup> de mapa completamente NUEVO.

4.2. En las categorías OFICIALES NO INICIACIÓN, NO figuraran los tendidos eléctricos.

## LEYENDA

	Carretera asfaltada
	Pista mayor de 1,5 mt, buena ciclabilidad
	Pista mayor de 1,5 mt, ciclabilidad media
	Pista mayor de 1,5 mt, mala ciclabilidad
	Camino menor de 1,5 mt, buena ciclabilidad
	Camino menor de 1,5 mt, ciclabilidad media
	Camino menor de 1,5 mt, mala ciclabilidad
	Terreno ciclable
	Curva de nivel / maestra
	Muro / Valla
	Curso de agua permanente / Temporal
	Surco de erosion / Acequia canal
	Cortado de piedra impasable / Pasable
	Edificio/ Pequeña construcción
	Torre de vigilancia grande/ pequeña
	Tendido electrico alta tensión / Linea electrica
	Edificación finca privada / Bosque
	Lago río no pasable
	Claro, cultivos / Arboles dispersos
	Terreno basto / Con árboles dispersos
	Vegetación espesa / Terreno frutales (olivos)
	Viñedos/ Vegetación baja carrera lenta

### 5. RECLAMACIONES

5.1. Se constituirá un jurado técnico nombrado por el Juez asignado para la carrera. Este Jurado técnico estará formado por cuatro miembros mayores de edad. Los miembros del jurado son el director de la carrera, un representante de los clubs, un representante de los corredores y el propio juez. Entre otras funciones el Juez tiene encomendada la de resolver las reclamaciones que hubiera, reuniendo si fuese necesario el Jurado Técnico.

5.2. Las funciones del jurado técnico son resolver cualquier duda, reclamación o inconveniente que pueda surgir durante la carrera.

5.3. El jurado técnico tendrá la potestad de anular una o más categorías si aprecia irregularidades que desvirtúan claramente la competición. Actuará siempre bajo la reclamación de algún participante u organizador. El jurado técnico también puede actuar de oficio.

5.4. Sólo los participantes u organizadores pueden presentar reclamaciones.

5.5. Si la reclamación afecta a alguno de los participantes que forman parte del jurado, se designará otro participante como sustituto.

5.6. Cualquier reclamación sobre aspectos de la carrera, hay que hacerla primeramente por escrito al jurado técnico y antes de la proclamación de los ganadores. El jurado técnico la resolverá, y en caso de no estar de acuerdo con esta decisión, el participante podrá recurrir por escrito durante las 24 horas siguientes a la finalización de la competición ante el Comité de Competición.

5.7. La organización cumplirá las decisiones del jurado, como readmitir a un participante que ha sido descalificado por la organización, descalificar un participante aceptado por la organización, anular los resultados de una categoría previamente aprobados por la organización o aprobar unos resultados que la organización había declarado inválidos.

## 6. MOTIVOS DE DESCALIFICACIÓN

6.1. Disgregación del equipo, es decir, los equipos siempre deben permanecer todos juntos y no separarse más de 50 metros del resto del equipo, especialmente al marcar el control, la diferencia entre picadas de control no deberán ser superiores a 20”.

6.2. Si un componente del equipo se retira, todo el equipo queda eliminado. El resto puede seguir en la prueba, pero fuera de competición.

6.3. No llevar algún elemento del material obligatorio.

6.4. Abandonar parte del equipamiento o arrojar desperdicios durante la carrera.

6.5. Utilizar material prohibido: GPS, altímetro, podómetro. Ayudas diferentes del mapa y la brújula. Utilizar calculadora, ordenador o teléfono móvil para calcular el mejor recorrido.

6.6. No prestar auxilio a otro equipo que pida ayuda.

6.7. Tener una actitud negativa o poco respetuosa, hacia la naturaleza, las propiedades privadas, el resto de equipos, o los miembros de la organización.

6.8. Doblar, cortar o manipular el dorsal.

6.9 Acceder, seguir o cruzar una zona prohibida marcada en el mapa.

## 7. JUEGO LIMPIO

7.1. Todas las personas que participen en esta prueba deberán comportarse con deportividad y honestidad. Deberán demostrar una actitud deportiva y un espíritu amistoso. Los participantes deberán mostrar respeto hacia el resto de participante, hacia las personas representantes de la organización, hacia el personal de los medios de comunicación, hacia el público y hacia los habitantes de la zona de competición. Sobre el terreno, los participantes deberán ser tan silenciosos como sea posible.

7.2. Salvo en caso de accidente, está prohibido recibir asistencia de otros competidores o proporcionar asistencia a otras personas durante la competición. Ayudar a los participantes lesionados es obligatorio para todos los participantes.

7.3. El dopaje está prohibido. La normativa Antidopaje del CSE debe ser tenida en consideración.

7.4. Todas las personas representantes de la organización y de otros organismos mantendrán en secreto la zona y el terreno de competición antes de su publicación oficial. También se mantendrá en secreto cualquier información sobre los controles.

7.5. Excepto por autorización expresa de la organización, está totalmente prohibido cualquier intento de visitar el terreno de competición o de entrenar en él desde la publicación de este reglamento hasta la disputa de la prueba.

7.6. El comité de competición o la organización podrán excluir de la competición cualquier persona que esté tan familiarizada con el terreno o el mapa que este hecho le suponga una ventaja sobre el resto de competidores.

7.7. Una vez haya cruzado la línea de llegada, una persona competidora no podrá volver a entrar al terreno de competición sin la autorización de la organización.

7.8. Cualquier participante que se quiera retirar deberá comunicarlo inmediatamente a la zona de llegada, entregar su mapa y descargar su tarjeta de control. Esta persona retirada no podrá influir en la competición de ninguna manera ni ayudar a otros competidores.

7.9. Cualquier participante que infrinja una regla o que se beneficie de la infracción de una regla será descalificada.

7.10. Todas aquellas personas no competidoras que infrinjan una regla podrán recibir acciones disciplinarias.

7.11. La organización deberá invalidar la competición si en algún momento se producen circunstancias que hacen que la competición resulte antideportiva o peligrosa para las personas competidoras.

## Inscripciones

Por correo a [bombikes@bombikes.com](mailto:bombikes@bombikes.com) indicando nombre completo, club, numero de licencia FEDO/FEMADO si la tienes, categoría, fecha de nacimiento, nº tarjeta SI si se dispone o solicitud de alquiler, si se desea hacer uso de suelo duro (depende disponibilidad de Ayuntamiento de El Molar) o bien mediante la plataforma

<http://www.orienteingonline.net/CompetitionBasicInfo.aspx?CompetitionID=3976>

### PLAZOS Y CUOTAS

Fecha límite inscripciones miércoles 20 de junio a las 23:59 horas.

10 € con licencia Juvenil FEDO/FEMADO.

12 € con licencia Junior FEDO/FEMADO.

15 € con licencia FEDO/FEMADO.

18 € NO federados Cualquier categoría (incluye seguro prueba)

El nº de cuenta para realizar los ingresos es ES07 0075 0001 8706 0076 5185 a nombre Club B.O.M. Cto. Madrid MTBO

Enviar justificante de pago a [bombikes@bombikes.com](mailto:bombikes@bombikes.com)

No se garantizan inscripciones fuera de plazo. Si se pudieran realizar el coste sería de un 20% más.

Se dispondrá de alquiler de portamapas al precio de 2,00 €/Ud., hasta su liquidación y por riguroso orden de solicitud.

### TARJETA SPORTIDENT

El cronometraje de la carrera se hará con el sistema Sportident.

El marcaje Sportident de la totalidad de las balizas de la carrera solo se puede hacer con una pinza modelo Si-6 ó una Si-9, si tenéis una de las otras (Si-5 ó Si-8), debéis saber que no podréis grabar todas las balizas, ya que se llenará antes.

Quien no tenga tarjeta SI, la podrá alquilar en el momento de inscribirse a un precio de 4 euros (y dejar una fianza de 50€ al recogerla el día de la prueba).

### TARJETAS SI

SI5 (nº000.001-499.999) =36 picadas (30 +6 sólo código sin tiempo)

SI6 (nº500.000-999.999)=64 picadas

SI8 (nº2.000.001-2.999.999)=30 picadas

SI9 (nº1.000.001-1.999.999)=50 picadas

SI10 (nº7.000.001-7.999.999)=128 picadas

SI11 (nº9.000.001-9.999.999)=128 picadas

El coste de alquilar las pinzas SI y de la licencia temporal debe hacerse efectivo juntamente con las inscripciones