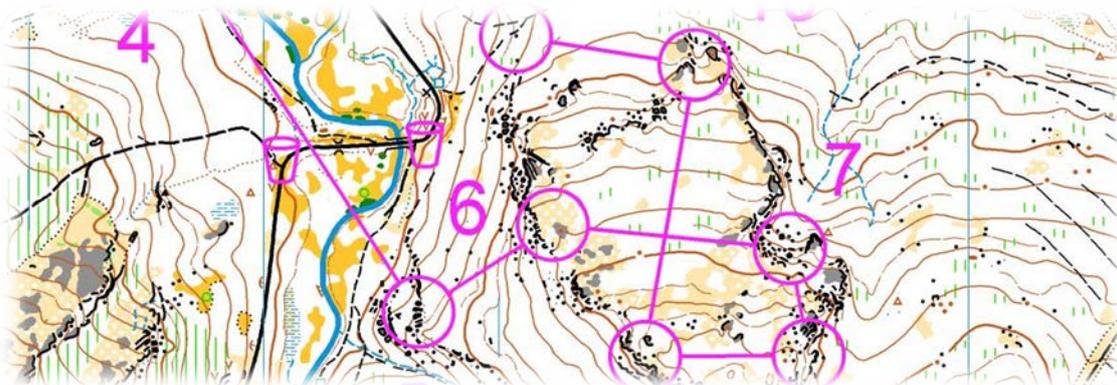
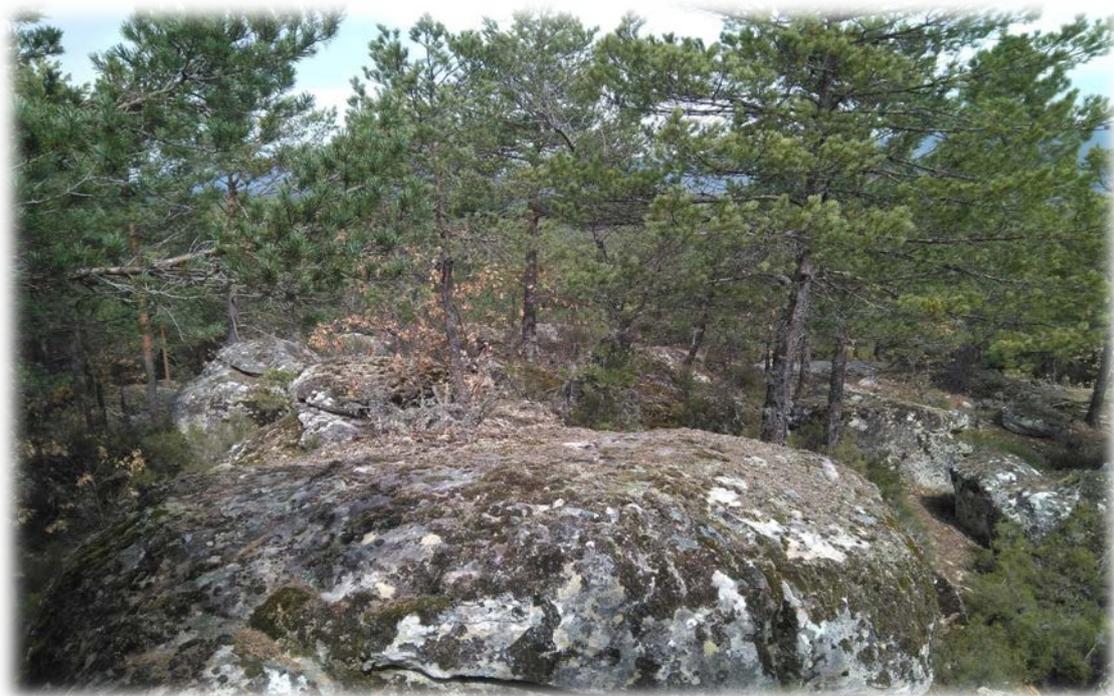


CAMPAMENTO DE ORIENTACIÓN PARA JÓVENES 2020



PINARES DE SORIA, del 11 al 17 de Agosto



OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD.

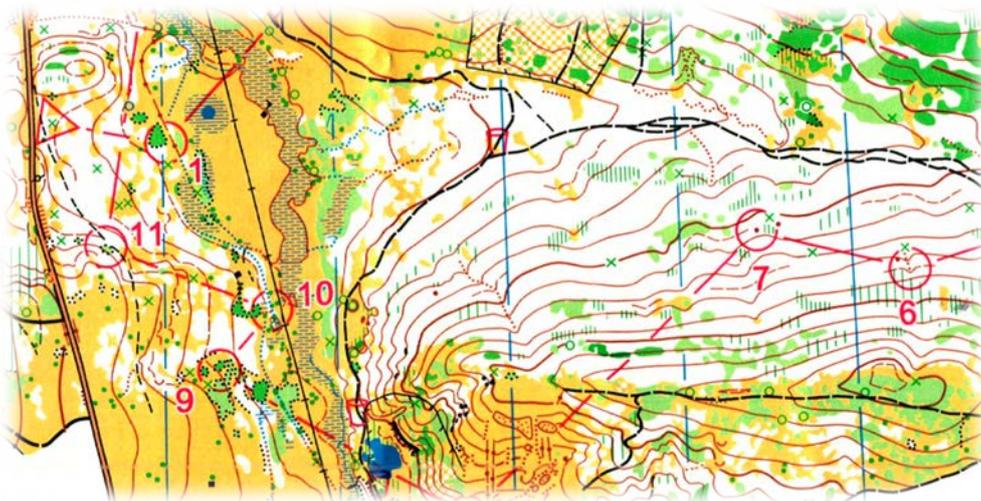
Después de desestimar la participación al Silva O Camp este año y ante la dificultad de poder disfrutar de competiciones oficiales hasta el otoño, nos parece muy necesario poder contar con un campamento de orientación para los jóvenes durante el verano. Pensamos que es la mejor forma de seguir en contacto con el monte, los bosques, los mapas, la brújula y los compañeros de orientación.

Esta actividad se organiza desde la FEDO con el objetivo de ofrecer a los jóvenes orientadores la oportunidad de compartir experiencias de formación técnica y física a partir de una propuesta de actividades lúdicas de orientación en una de las zonas más interesantes de España para la práctica de la orientación.

A través de entrenamientos de calidad siempre propuestos de forma lúdica e inclusiva se fomenta el aprendizaje sobre terrenos poco habituales en la península. Interiorizar desde edades tempranas los procesos de navegación y las técnicas más utilizadas en ese tipo de terrenos es un pilar básico para cualquier deportista que aspire a rendir en un futuro.

Además, el grado de confianza y motivación que adquieren los participantes en esta actividad es un revulsivo de cara a su desarrollo para las siguientes temporadas. La actividad encaja perfectamente con cualquier programa de la tecnificación.

No se trata de una actividad de iniciación a la orientación, el programa de actividades es exigente, tanto a nivel técnico como físico. Son 7 días de actividad intensa donde se pondrá a prueba el nivel de orientación de cada uno de los participantes.



DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

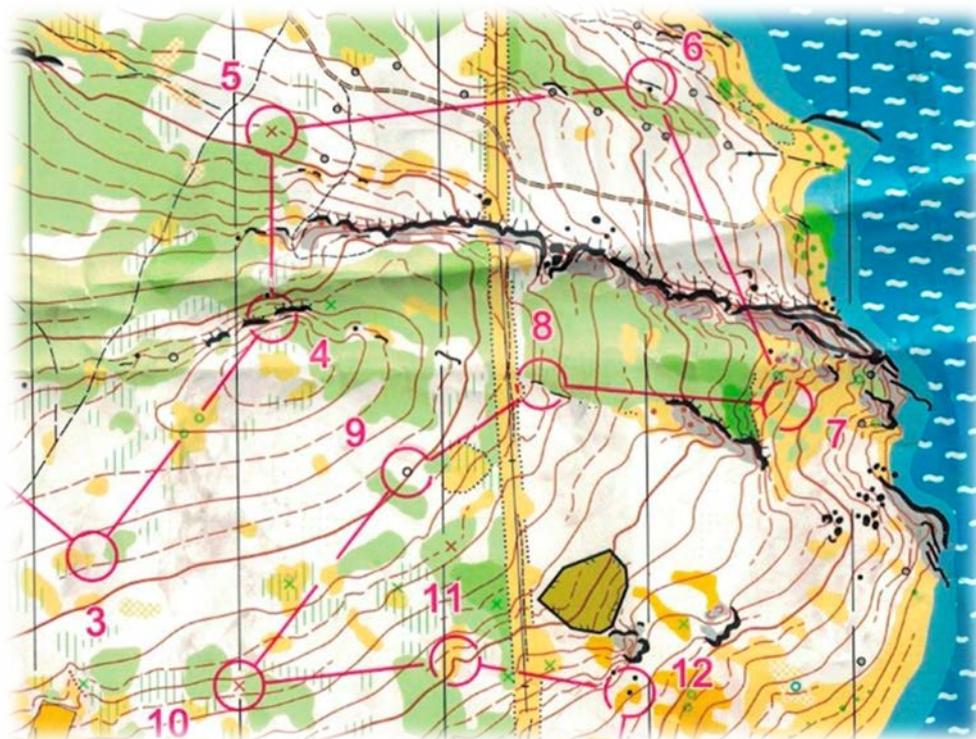
La actividad está orientada a los integrantes de las categorías inferiores desde infantil a juvenil, es decir, de 13 a 18 años.

Este año la actividad será de 7 jornadas de entrenamientos, entre el martes 11 de Agosto y el lunes 17 de Agosto.

Las jornadas del campo de entrenamiento constan de 3 actividades diarias: entrenamientos técnicos, carreras, charlas y análisis de recorridos, junto con actividades más lúdicas orientadas siempre al fomento de los valores del deporte.

La participación de orientadores de distintas Comunidades Autónomas y el formato del campamento que establece 6 grupos de entrenamiento dirigidos por un monitor en función del nivel técnico-físico mezclando deportistas de diferentes clubes y zonas geográficas favorecen el intercambio y enriquecimiento de los participantes.

Todo joven orientador que empieza a despuntar en este deporte debería de disfrutar de este campamento al menos una vez.



EQUIPO TÉCNICO

El equipo de entrenadores que acompañará durante todo el campamento a los participantes está integrado por:

- OSCAR HERNAIZ (La Rioja)
- RICARDO IÑIGUEZ (Valencia)
- KANDE GOMEZ (Valencia)
- JORGE PARICIO (Zaragoza)
- ANA CAMARASA (Alicante)
- SONIA M ARIAS (Galicia)
- ROGER CASAL (Alicante)
- LUIS MILVAQUES (Valencia)
- DAVID DE MIGUEL (Alicante)
-

Todos ellos tienen experiencia en actividades de tecnificación tanto nacionales como internacionales, algunos de ellos también tienen conocimientos de primeros auxilios.

Prácticamente todos los ejercicios se realizarán con sistema Sportident para poder hacer los análisis posteriores en cada actividad de forma individualizada.

Se contará con un equipo de campo de colocadores y soporte técnico además de los 6 entrenadores que dirigirán cada uno de los grupos.

INSCRIPCIONES Y PLAZAS:

La oferta de participación es limitada **60 PLAZAS**, admitidas **por riguroso orden de inscripción**.

Los participantes que ya estuvieran inscritos y confirmados en la primera propuesta de Campamento Internacional que se abrió en Marzo no deben realizar otra vez la inscripción.

Las inscripciones se realizarán a través de la plataforma SICO FEDO. Es necesario que al realizar la inscripción en la plataforma SICO se rellene el campo de Observaciones con el correo electrónico de contacto, ya que una vez hecha la inscripción recibirán del dirtec@fedo.org una plantilla excel para rellenar con todos los datos necesarios (datos personales, documentación, talla de camiseta, posibles alergias, dietas o alimentación especial,...).

TARIFA:

El precio total del Campamento son 300€ por participante. Incluye inscripción, alojamiento y manutención, transporte a los mapas y posibilidad de recogida de ida y vuelta al campamento sobre el trayecto de Valencia – Madrid – Soria.

Todos los participantes que ya realizaron el pago de la inscripción al Campamento Internacional se les actualizará la cuota de inscripción. Aquellos que pagaron el importe íntegro se les devolverán los 250€ que pagaron de más.

FORMA DE PAGO:

Al realizar la inscripción a través de la plataforma SICO se deberá hacer un primer pago mínimo de 200€ de preinscripción.

El ingreso del total de la actividad (300€) puede hacerse de forma fraccionada, con un primer pago de 200€ de preinscripción y un segundo de 100€ antes del 15 de Julio, o en un solo pago al realizar la inscripción, en todo caso hay que mandar los justificantes a dirtec@fedo.orgysecretaria.fedo@gmail.com poniendo en el concepto del pago CAMPAMENTO ORIENTACIÓN y el nombre de el/la participante.

Los pagos que no se realicen a través del TPV de SICO deberán hacerse por transferencia bancaria a la cuenta de la FEDO:

ES39 2038 9620 1660 0034 4970

Recordad que la inscripción no queda formalizada hasta la recepción del justificante de pago a dirtec@fedo.orgysecretaria.fedo@gmail.com.

Una vez superados el límite de inscripciones (60 plazas) los siguientes inscritos quedaran en lista de espera por orden de inscripción por si hubiera alguna baja.



DOCUMENTACIÓN PARA EL VIAJE (Imprescindible)

- 1.- DNI. (Con Copia)
- 2.- HOJA DE CONSENTIMIENTO Y AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN AL CAMPAMENTO FIRMADA POR LOS PADRES O TUTORES. ADEMÁS DE LA CARTA COMPROMISO SANITARIO. Estos documentos serán enviados por correo-e a los inscritos.
- 3.- TARJETA DE ASISTENCIA SANITARIA. (Con Copia)
- 4.- CERTIFICADO MÉDICO DE ALERGIAS U OTRAS. Quien lo necesite. (Con Copia)
- 5.- LICENCIA FEDO.

Las copias de los documentos solo servirán en caso de pérdida para facilitar cualquier trámite.

Imprescindible tener toda esta documentación en la fecha de inicio del campamento.

MÁS INFORMACIÓN

COMIDAS:

Se entra al Campamento con la cena del martes 11 de Agosto y se sale con la merienda el lunes 17 de Agosto. La única comida necesaria y que correrá a cargo de uno mismo será la del día 11. Una vez se entra al campamento ya tenemos la manutención cubierta.

LOS TELÉFONOS MÓVILES:

Los teléfonos personales NO ESTARÁN PERMITIDOS en las horas de entrenamiento, competición, comidas y descanso, si lo estarán en las horas libres, viajes y de ocio (probablemente por la tarde).

Excepto en la cena. Por la noche en la hora de descanso, entre las 22:30h y 07:00h, no estarán disponibles. Si se dejan en casa mejor.

Cualquier comunicación importante a los padres se realizará a través de los entrenadores responsables, Oscar Hernáiz y Ricardo Íñiguez.

DINERO

En el Campamento lo tenemos todo incluido y no hará falta, lo que se puede gastar en comida durante el desplazamiento al campamento depende de cada uno.

PARA DORMIR.

Dormiremos en las cabañas de madera del Campamento las Cabañas de Abejar (Soria):

<https://goo.gl/maps/42Uhcfa2XuFDAVR9>

Hará falta el saco de dormir, sábana bajera y almohada.

NO HACE FALTA COLCHÓN HINCHABLE.



ROPA.

Aunque sea a mediados de Agosto, es muy conveniente llevar alguna prenda de abrigo, un chubasquero ligero para correr, así como una sudadera o forro polar. La ropa de competición que cada uno estime necesaria.

Es importante llevar la Tarjeta electrónica SI (a poder ser modelo AIR), brújula, porta-descripciones, polainas, calcetas, zapatillas de competición y zapatillas de paseo; Mudar de ropa interior, así como calcetines (al menos 5); Bolsa de aseo y toalla, bañador y chanclas; Ropa de calle, gorra, champú, gel, jabón para lavar la ropa a mano, spray anti mosquitos, medicación el que la necesite con las instrucciones muy claras. Es recomendable llevar una cuerda para fabricarse un tendedero para la ropa. Aconsejamos una maleta de viaje grande por persona y la mochila de mano para llevar la comida y que sirva para los entrenamientos.

DESPLAZAMIENTOS

Dispondremos de Autobús para realizar los desplazamientos a los entrenamientos y a las actividades durante toda la semana. Además habrá la posibilidad de transporte hasta el Campamento y a la vuelta de él sobre el trayecto VALENCIA – MADRID – SORIA.