

o	Nom	Club	TEMPS	Diff.
<b>M16 (9)</b>			<b>6,1 km 265 m</b>	<b>12 C</b>
1	Bernat Ledesma Buscart	Barcelona CAT-O	41:17	0:00
2	Gonzalo Zorrilla Olias	Madrid O-CHARLIES_O	42:02	+0:45
3	Mateo Rodríguez Díaz	Pontevedra AROMON	44:10	+2:53
4	Gonzalo Ferrando Galán	Toledo TOLEDO-O	49:05	+7:48
5	Aimar Urquizu Diego	CDN	50:15	+8:58
6	Nicolás López González	La Coruña OP BETANZ	56:43	+15:26
7	Andrés Moya Rodríguez	Cuenca COMCU	1:02:17	+21:00
8	Iker Gisasola	GOT	1:12:16	+30:59
9	Juan Manuel Pozo Prada	ORIENTAGETAFA	1:35:16	+53:59
<b>W16 (10)</b>			<b>5,4 km 200 m</b>	<b>12 C</b>
1	Patricia Toledo Navarro	Madrid MALARRUTA	49:34	0:00
2	Ana Cristina Paisán Martínez	Alicante COLIVENC	58:33	+8:59
3	Adriana Rolland Llamas	Sevilla MONTELLANO	58:44	+9:10
4	Lidia Grau Olivé	Barcelona CAT-O	1:09:06	+19:32
5	Judit Ravell Solé	MONTSANT	1:09:53	+20:19
6	Sara López Martín	Málaga COMA	1:14:35	+25:01
7	Clara Virgili Serrallonga	Barcelona CAT-O	1:16:25	+26:51
8	Guinedell Faja Sanjaume	CAT-O	1:22:53	+33:19
9	Iranzu Urquizu Diego	CDN	1:42:43	+53:09
	Marina Misas Bernardino	Sevilla ADOL	Abandona	
<b>M18 (9)</b>			<b>7,4 km 320 m</b>	<b>16 C</b>
1	Roger Virgili Serrallonga	Barcelona CAT-O	53:31	0:00
2	Pablo Ferrando Galán	Toledo TOLEDO-O	56:02	+2:31
3	Javier García Jiménez	Albacete BMT CASAS D	56:44	+3:13
4	Adrián Rubio Alonso	Segovia MARISTAS_SE	1:05:32	+12:01
5	Andreu Grau Olive	Barcelona CAT-O	1:05:41	+12:10
6	Unax Galarraga Lopez	Guipúzcoa GOT	1:08:26	+14:55
7	José Antonio Villar Górriz	Albacete BMT CASAS D	1:08:48	+15:17
8	Hector Sanchís Pont	Universidad de Alicante	1:13:13	+19:42
9	Oihian Pascual	CDN	1:28:01	+34:30
<b>W18 (6)</b>			<b>6,2 km 280 m</b>	<b>15 C</b>
1	Nerea González Peña	Toledo TOLEDO-O	1:07:00	0:00
2	Lucía Misas Bernardino	Sevilla ADOL	1:08:03	+1:03
3	Marina Aparicio Garrigós	IBI	1:34:08	+27:08
4	Uma Muro Torres	GUADALAJARA-O	1:38:38	+31:38
5	Inés Bermejo Agustín	Zaragoza IBON ZARAGO	1:45:23	+38:23
	Cristina Márquez Martín-Tesorero	Toledo TOLEDO-O	Abandona	
<b>M20 (7)</b>			<b>9,4 km 355 m</b>	<b>19 C</b>
1	Álvaro García Bernabeu	Colivenc	1:05:00	0:00
2	Isaac Hernández Pindado	CODAN_EXTREMADUR	1:07:38	+2:38
3	Miguel Garrido Corral	Veleta	1:07:44	+2:44
4	David Rojas Jiménez	Alabarda-O	1:08:39	+3:39
5	Quim vich	Barcelona CAT-O	1:12:44	+7:44
6	Aniol Bisquert Parés	CAT-O	1:21:09	+16:09
7	Pol Canosa I Vidal	CAT-O	1:21:43	+16:43

o	Nom	Club	TEMPS	Diff.	
<b>W20 (8)</b>			<b>7,5 km</b>	<b>320 m</b>	<b>16 C</b>
1	Ana Isabel Toledo Navarro	Club Imperdible	1:07:58	0:00	
2	Alba Martínez Ibáñez	Totana Orientación	1:15:35	+7:37	
3	Ana Defez Cernicharo	BMT Casas De Ves	1:19:55	+11:57	
4	Xènia Ledesma Buscart	CAT-O	1:20:13	+12:15	
5	Raquel Márquez Martín-Tesorero	Toledo-O	1:23:54	+15:56	
6	Kika Basarán	Toledo-O	1:26:13	+18:15	
7	Anna Illa Camps	CAT-O	1:32:09	+24:11	
	Ana Rodríguez Díaz	Toledo-O	Abandona		