

os Nombre		Tiempo																			
M16 (9)		4,1 km 0 m 14 C																			
		1(50)		2(54)		3(58)		4(59)		5(42)		6(41)		7(35)		8(31)		9(32)			
		10(38)		11(39)		12(45)		13(51)		4(100)		Meta									
1 Bernat Ledesma Buscart Barcelona CAT-O	25:40	1:36	0:00 (1)	2:43	0:00 (1)	5:29	0:00 (1)	6:07	0:00 (1)	8:57	0:00 (1)	10:33	0:00 (1)	13:26	0:00 (1)	15:05	0:00 (1)	17:08	0:00 (1)		
		1:36	0:00 (1)	1:07	+0:10 (6)	2:46	+0:07 (2)	0:38	+0:01 (2)	2:50	0:00 (1)	1:36	+0:17 (3)	2:53	0:00 (1)	1:39	0:00 (1)	2:03	+0:04 (2)		
		19:50	0:00 (1)	21:06	0:00 (1)	23:42	0:00 (1)	24:38	0:00 (1)	25:27	0:00 (1)	25:40	0:00 (1)								
		2:42	0:00 (1)	1:16	0:00 (1)	2:36	0:00 (1)	0:56	0:00 (1)	0:49	+0:09 (6)	0:13	+0:03 (4)								
2 Aimar Urquizu Diego CDN	28:23	1:48	+0:12 (3)	2:45	+0:02 (2)	5:44	+0:15 (3)	6:21	+0:14 (2)	9:24	+0:27 (2)	11:05	+0:32 (2)	14:46	+1:20 (2)	16:45	+1:40 (2)	19:22	+2:14 (3)		
		1:48	+0:12 (3)	0:57	0:00 (1)	2:59	+0:20 (4)	0:37	0:00 (1)	3:03	+0:13 (3)	1:41	+0:22 (4)	3:41	+0:48 (6)	1:59	+0:20 (7)	2:37	+0:38 (8)		
		22:12	+2:22 (3)	23:40	+2:34 (2)	26:27	+2:45 (2)	27:32	+2:54 (2)	28:12	+2:45 (2)	28:23	+2:43 (2)								
		2:50	+0:08 (3)	1:28	+0:12 (2)	2:47	+0:11 (2)	1:05	+0:09 (4)	0:40	0:00 (1)	0:11	+0:01 (2)								
3 Mateo Rodríguez Díaz Pontevedra AROMON	29:04	1:48	+0:12 (3)	2:47	+0:04 (3)	6:39	+1:10 (4)	7:26	+1:19 (4)	10:30	+1:33 (3)	11:49	+1:16 (3)	15:14	+1:48 (3)	16:59	+1:54 (3)	18:58	+1:50 (2)		
		1:48	+0:12 (3)	0:59	+0:02 (3)	3:52	+1:13 (6)	0:47	+0:10 (5)	3:04	+0:14 (4)	1:19	0:00 (1)	3:25	+0:32 (4)	1:45	+0:06 (2)	1:59	0:00 (1)		
		22:11	+2:21 (2)	23:45	+2:39 (3)	27:02	+3:20 (3)	28:12	+3:34 (3)	28:54	+3:27 (3)	29:04	+3:24 (3)								
		3:13	+0:31 (5)	1:34	+0:18 (4)	3:17	+0:41 (4)	1:10	+0:14 (6)	0:42	+0:02 (2)	0:10	0:00 (1)								
4 Andrés Moya Rodríguez Cuenca COMCU	33:15	3:03	+1:27 (7)	4:07	+1:24 (6)	7:39	+2:10 (6)	8:19	+2:12 (6)	12:59	+4:02 (6)	14:30	+3:57 (6)	17:28	+4:02 (5)	21:01	+5:56 (6)	23:07	+5:59 (6)		
		3:03	+1:27 (7)	1:04	+0:07 (4)	3:32	+0:53 (5)	0:40	+0:03 (4)	4:40	+1:50 (9)	1:31	+0:12 (2)	2:58	+0:05 (2)	3:33	+1:54 (8)	2:06	+0:07 (3)		
		26:11	+6:21 (6)	27:43	+6:37 (4)	31:12	+7:30 (4)	32:17	+7:39 (4)	33:01	+7:34 (4)	33:15	+7:35 (4)								
		3:04	+0:22 (4)	1:32	+0:16 (3)	3:29	+0:53 (5)	1:05	+0:09 (4)	0:44	+0:04 (4)	0:14	+0:04 (5)								
5 Iker Gisasola GOT	33:44	2:07	+0:31 (6)	4:26	+1:43 (7)	7:19	+1:50 (5)	8:08	+2:01 (5)	11:08	+2:11 (5)	13:34	+3:01 (5)	16:53	+3:27 (4)	18:50	+3:45 (4)	21:09	+4:01 (4)		
		2:07	+0:31 (6)	2:19	+1:22 (8)	2:53	+0:14 (3)	0:49	+0:12 (6)	3:00	+0:10 (2)	2:26	+1:07 (7)	3:19	+0:26 (3)	1:57	+0:18 (5)	2:19	+0:20 (5)		
		25:40	+5:50 (5)	27:43	+6:37 (4)	31:21	+7:39 (5)	32:41	+8:03 (5)	33:32	+8:05 (5)	33:44	+8:04 (5)								
		4:31	+1:49 (7)	2:03	+0:47 (5)	3:38	+1:02 (6)	1:20	+0:24 (7)	0:51	+0:11 (7)	0:12	+0:02 (3)								
6 Gonzalo Zorrilla Olias Madrid O-CHARLIES_ORIEN	37:23	1:54	+0:18 (5)	2:51	+0:08 (4)	5:30	+0:01 (2)	7:25	+1:18 (3)	10:36	+1:39 (4)	13:11	+2:38 (4)	17:48	+4:22 (6)	19:34	+4:29 (5)	21:43	+4:35 (5)		
		1:54	+0:18 (5)	0:57	0:00 (1)	2:39	0:00 (1)	1:55	+1:18 (9)	3:11	+0:21 (7)	2:35	+1:16 (8)	4:37	+1:44 (7)	1:46	+0:07 (3)	2:09	+0:10 (4)		
		24:31	+4:41 (4)	32:33	+11:27 (6)	35:21	+11:39 (6)	36:25	+11:47 (6)	37:07	+11:40 (6)	37:23	+11:43 (6)			11:42					
		2:48	+0:06 (2)	8:02	+6:46 (9)	2:48	+0:12 (3)	1:04	+0:08 (3)	0:42	+0:02 (2)	0:16	+0:05 (8)			*40					
7 Nicolás López González La Coruña OP BETANZOS	40:26	3:24	+1:48 (9)	7:02	+4:19 (9)	11:31	+6:02 (9)	12:10	+6:03 (9)	15:18	+6:21 (9)	17:32	+6:59 (8)	20:59	+7:33 (7)	22:52	+7:47 (7)	25:22	+8:14 (7)		
		3:24	+1:48 (9)	3:38	+2:41 (9)	4:29	+1:50 (7)	0:39	+0:02 (3)	3:08	+0:18 (6)	2:14	+0:55 (6)	3:27	+0:34 (5)	1:53	+0:14 (4)	2:30	+0:31 (7)		
		30:01	+10:11 (7)	33:07	+12:01 (7)	37:44	+14:02 (7)	39:11	+14:33 (7)	40:07	+14:40 (7)	40:26	+14:46 (7)								
		4:39	+1:57 (8)	3:06	+1:50 (7)	4:37	+2:01 (9)	1:27	+0:31 (8)	0:56	+0:16 (8)	0:19	+0:09 (9)								
8 Juan Manuel Pozo Prada ORIENTAGETAFE	42:55	3:13	+1:37 (8)	4:40	+1:57 (8)	9:13	+3:44 (7)	10:33	+4:26 (7)	14:59	+6:02 (8)	17:07	+6:34 (7)	22:31	+9:05 (8)	26:10	+11:05 (9)	29:23	+12:15 (9)		
		3:13	+1:37 (8)	1:27	+0:30 (7)	4:33	+1:54 (8)	1:20	+0:43 (8)	4:26	+1:36 (8)	2:08	+0:49 (5)	5:24	+2:31 (8)	3:39	+2:00 (9)	3:13	+1:14 (9)		
		33:44	+13:54 (8)	35:51	+14:45 (8)	40:00	+16:18 (8)	41:29	+16:51 (8)	42:40	+17:13 (8)	42:55	+17:15 (8)								
		4:21	+1:39 (6)	2:07	+0:51 (6)	4:09	+1:33 (8)	1:29	+0:33 (9)	1:11	+0:31 (9)	0:15	+0:05 (7)								
9 Gonzalo Ferrando Galán Toledo TOLEDO-O	44:55	1:47	+0:11 (2)	2:53	+0:10 (5)	10:06	+4:37 (8)	11:18	+5:11 (8)	14:23	+5:26 (7)	17:33	+7:00 (9)	24:07	+10:41 (9)	26:05	+11:00 (8)	28:29	+11:21 (8)		
		1:47	+0:11 (2)	1:06	+0:09 (5)	7:13	+4:34 (9)	1:12	+0:35 (7)	3:05	+0:15 (5)	3:10	+1:51 (9)	6:34	+3:41 (9)	1:58	+0:19 (6)	2:24	+0:25 (6)		
		34:05	+14:15 (9)	39:14	+18:08 (9)	42:55	+19:13 (9)	43:53	+19:15 (9)	44:41	+19:14 (9)	44:55	+19:15 (9)			16:21		16:46			
		5:36	+2:54 (9)	5:09	+3:53 (8)	3:41	+1:05 (7)	0:58	+0:02 (2)	0:48	+0:08 (5)	0:14	+0:04 (6)			*40		*40			

os Nombre		Tiempo																		
W16 (11)		3,4 km 0 m 13 C		(cont.)																
				1(48)	2(53)	3(54)	4(42)	5(40)	6(35)	7(31)	8(33)	9(41)								
				10(43)	11(45)	12(51)	3(100)	Meta												
Irene Guerrero Pérez Sevilla ADOL		Abandona	1:06	0:00 (1)	2:58	+0:04 (2)	3:43	0:00 (1)	8:19	+0:22 (2)	9:54	0:00 (1)	17:03	+2:26 (3)	19:14	+2:15 (3)	21:40	+2:03 (3)	----	
			1:06	0:00 (1)	1:52	+0:07 (4)	0:45	0:00 (1)	4:36	+0:34 (3)	1:35	+0:08 (3)	7:09	+3:51 (7)	2:11	+0:07 (3)	2:26	0:00 (1)		
			----	----	----	----	----	----	42:23	20:43	+20:29 (11)									
M18 (9)		4,4 km 0 m 17 C																		
				1(57)	2(36)	3(59)	4(46)	5(44)	6(49)	7(50)	8(35)	9(34)								
				10(38)	11(37)	12(61)	13(39)	14(47)	15(45)	16(52)	7(100)	Meta								
1 Hector Sanchís Pont Universidad de Alicante		33:42	1:26	0:00 (1)	3:05	0:00 (1)	7:01	+0:05 (2)	9:57	+0:27 (2)	10:45	+0:25 (2)	11:50	0:00 (1)	13:44	0:00 (1)	19:08	0:00 (1)	20:25	0:00 (1)
			1:26	0:00 (1)	1:39	+0:08 (2)	3:56	+0:45 (5)	2:56	+0:22 (3)	0:48	+0:05 (4)	1:05	+0:04 (2)	1:54	+0:35 (7)	5:24	+0:55 (4)	1:17	0:00 (1)
			22:38	0:00 (1)	23:52	0:00 (1)	25:28	+0:34 (2)	27:21	+0:34 (2)	30:20	0:00 (1)	31:02	0:00 (1)	32:48	0:00 (1)	33:29	0:00 (1)	33:42	0:00 (1)
			2:13	+0:42 (9)	1:14	0:00 (1)	1:36	+0:53 (9)	1:53	+0:09 (2)	2:59	0:00 (1)	0:42	0:00 (1)	1:46	+0:32 (7)	0:41	+0:04 (3)	0:13	+0:01 (4)
					29:06	*41														
2 Roger Virgili Serrallonga Barcelona CAT-O		34:02	1:39	+0:13 (3)	6:21	+3:16 (7)	9:32	+2:36 (5)	12:06	+2:36 (4)	12:58	+2:38 (4)	13:59	+2:09 (3)	15:28	+1:44 (3)	19:57	+0:49 (2)	21:17	+0:52 (2)
			1:39	+0:13 (3)	4:42	+3:11 (7)	3:11	0:00 (1)	2:34	0:00 (1)	0:52	+0:09 (7)	1:01	0:00 (1)	1:29	+0:10 (3)	4:29	0:00 (1)	1:20	+0:03 (3)
			22:56	+0:18 (2)	24:11	+0:19 (2)	24:54	0:00 (1)	26:47	0:00 (1)	30:30	+0:10 (2)	31:29	+0:27 (2)	33:08	+0:20 (2)	33:50	+0:21 (2)	34:02	+0:20 (2)
			1:39	+0:08 (2)	1:15	+0:01 (2)	0:43	0:00 (1)	1:53	+0:09 (2)	3:43	+0:44 (5)	0:59	+0:17 (7)	1:39	+0:25 (6)	0:42	+0:05 (4)	0:12	+0:00 (2)
3 Pablo Ferrando Galán Toledo TOLEDO-O		36:49	1:33	+0:07 (2)	3:24	+0:19 (2)	6:56	0:00 (1)	9:30	0:00 (1)	10:20	0:00 (1)	15:47	+3:57 (5)	17:13	+3:29 (5)	22:24	+3:16 (4)	23:43	+3:18 (4)
			1:33	+0:07 (2)	1:51	+0:20 (3)	3:32	+0:21 (2)	2:34	0:00 (1)	0:50	+0:07 (6)	5:27	+4:26 (9)	1:26	+0:07 (2)	5:11	+0:42 (2)	1:19	+0:02 (2)
			25:26	+2:48 (4)	27:12	+3:20 (4)	27:56	+3:02 (4)	29:40	+2:53 (3)	33:21	+3:01 (3)	34:03	+3:01 (3)	35:36	+2:48 (3)	36:33	+3:04 (3)	36:49	+3:07 (3)
			1:43	+0:12 (5)	1:46	+0:32 (8)	0:44	+0:01 (2)	1:44	0:00 (1)	3:41	+0:42 (4)	0:42	0:00 (1)	1:33	+0:19 (5)	0:57	+0:20 (8)	0:16	+0:03 (8)
4 Andreu Grau Olive Barcelona CAT-O		39:08	1:59	+0:33 (6)	4:09	+1:04 (5)	11:13	+4:17 (6)	14:11	+4:41 (6)	15:07	+4:47 (6)	16:30	+4:40 (6)	17:49	+4:05 (6)	23:07	+3:59 (6)	24:34	+4:09 (6)
			1:59	+0:33 (6)	2:10	+0:39 (5)	7:04	+3:53 (6)	2:58	+0:24 (4)	0:56	+0:13 (8)	1:23	+0:22 (3)	1:19	0:00 (1)	5:18	+0:49 (3)	1:27	+0:10 (5)
			26:40	+4:02 (6)	28:11	+4:19 (6)	29:19	+4:25 (6)	32:21	+5:34 (5)	36:08	+5:48 (5)	36:52	+5:50 (5)	38:15	+5:27 (4)	38:52	+5:23 (4)	39:08	+5:26 (4)
			2:06	+0:35 (7)	1:31	+0:17 (6)	1:08	+0:25 (7)	3:02	+1:18 (5)	3:47	+0:48 (7)	0:44	+0:02 (3)	1:23	+0:09 (3)	0:37	0:00 (1)	0:16	+0:03 (7)
5 Unax Galarraga Lopez Guipúzcoa GOT		39:45	2:13	+0:47 (7)	5:36	+2:31 (6)	9:27	+2:31 (4)	12:27	+2:57 (5)	13:26	+3:06 (5)	15:14	+3:24 (4)	16:48	+3:04 (4)	22:54	+3:46 (5)	24:27	+4:02 (5)
			2:13	+0:47 (7)	3:23	+1:52 (6)	3:51	+0:40 (4)	3:00	+0:26 (5)	0:59	+0:16 (9)	1:48	+0:47 (8)	1:34	+0:15 (4)	6:06	+1:37 (7)	1:33	+0:16 (6)
			26:06	+3:28 (5)	27:39	+3:47 (5)	28:49	+3:55 (5)	31:16	+4:29 (4)	34:51	+4:31 (4)	35:50	+4:48 (4)	38:55	+6:07 (5)	39:32	+6:03 (5)	39:45	+6:03 (5)
			1:39	+0:08 (2)	1:33	+0:19 (7)	1:10	+0:27 (8)	2:27	+0:43 (4)	3:35	+0:36 (3)	0:59	+0:17 (7)	3:05	+1:51 (8)	0:37	0:00 (1)	0:13	+0:01 (3)
6 José Antonio Villar Górriz Albacete BMT CASAS DE V		41:48	1:40	+0:14 (4)	3:45	+0:40 (3)	7:25	+0:29 (3)	10:55	+1:25 (3)	11:40	+1:20 (3)	13:20	+1:30 (2)	15:02	+1:18 (2)	20:43	+1:35 (3)	22:17	+1:52 (3)
			1:40	+0:14 (4)	2:05	+0:34 (4)	3:40	+0:29 (3)	3:30	+0:56 (6)	0:45	+0:02 (2)	1:40	+0:39 (6)	1:42	+0:23 (6)	5:41	+1:12 (6)	1:34	+0:17 (7)
			23:48	+1:10 (3)	25:13	+1:21 (3)	26:00	+1:06 (3)	34:59	+8:12 (6)	38:49	+8:29 (6)	39:35	+8:33 (6)	40:49	+8:01 (6)	41:36	+8:07 (6)	41:48	+8:06 (6)
			1:31	0:00 (1)	1:25	+0:11 (5)	0:47	+0:04 (3)	8:59	+7:15 (9)	3:50	+0:51 (8)	0:46	+0:04 (4)	1:14	0:00 (1)	0:47	+0:10 (7)	0:12	0:00 (1)
					10:21	*44														

os	Nombre	Tiempo																						
W18 (6)		3,8 km 0 m	13 C	<i>(cont.)</i>																				
				1(53)	2(36)	3(60)	4(42)	5(41)	6(34)	7(33)	8(37)	9(38)												
				10(40)	11(39)	12(52)	3(100)	Meta																
6 Uma Muro Torres	49:00	4:31	+2:46 (4)	10:46	+5:39 (4)	17:04	+9:02 (5)	23:13	+8:38 (5)	25:01	+8:44 (5)	31:41	+11:54 (6)	33:01	+12:09 (6)	36:11	+12:48 (6)	37:07	+12:58 (6)					
GUADALAJARA-O		4:31	+2:46 (4)	6:15	+3:22 (5)	6:18	+4:37 (6)	6:09	+1:27 (3)	1:48	+0:06 (2)	6:40	+3:10 (6)	1:20	+0:22 (6)	3:10	+0:50 (6)	0:56	+0:10 (3)					
		39:20	+13:38 (6)	41:43	+12:04 (6)	47:15	+12:43 (6)	48:44	+13:09 (6)	49:00	+13:06 (6)													
		2:13	+0:43 (5)	2:23	0:00 (1)	5:32	+1:01 (3)	1:29	+0:32 (6)	0:16	+0:00 (2)													
M20 (7)		5,0 km 0 m	21 C																					
				1(47)	2(54)	3(36)	4(62)	5(55)	6(57)	7(60)	8(58)	9(46)												
				10(44)	11(49)	12(50)	13(35)	14(34)	15(38)	16(37)	17(61)	18(39)												
				19(45)	20(52)	1(100)	Meta																	
1 Alvaro Casado Gómez	30:32	1:07	0:00 (1)	2:58	0:00 (1)	4:09	0:00 (1)	4:36	0:00 (1)	5:47	0:00 (1)	6:32	0:00 (1)	9:10	0:00 (1)	10:02	0:00 (1)	12:06	0:00 (1)					
GOCAN		1:07	0:00 (1)	1:51	0:00 (1)	1:11	0:00 (1)	0:27	0:00 (1)	1:11	0:00 (1)	0:45	0:00 (1)	2:38	0:00 (1)	0:52	+0:03 (3)	2:04	0:00 (1)					
		12:53	0:00 (1)	14:02	0:00 (1)	15:39	0:00 (1)	20:41	0:00 (1)	21:47	0:00 (1)	23:15	0:00 (1)	24:22	0:00 (1)	24:57	0:00 (1)	26:21	0:00 (1)					
		0:47	0:00 (1)	1:09	0:00 (1)	1:37	+0:23 (6)	5:02	+1:02 (2)	1:06	0:00 (1)	1:28	0:00 (1)	1:07	+0:01 (2)	0:35	0:00 (1)	1:24	0:00 (1)					
		28:43	0:00 (1)	29:46	0:00 (1)	30:20	0:00 (1)	30:32	0:00 (1)															
		2:22	0:00 (1)	1:03	0:00 (1)	0:34	+0:03 (2)	0:12	0:00 (1)															
2 Isaac Hernández Pindado	31:58	1:17	+0:10 (4)	3:20	+0:22 (3)	4:44	+0:35 (3)	5:13	+0:37 (3)	6:30	+0:43 (3)	7:19	+0:47 (3)	10:06	+0:56 (2)	11:00	+0:58 (2)	13:31	+1:25 (2)					
CODAN_EXTREMADURA		1:17	+0:10 (4)	2:03	+0:12 (3)	1:24	+0:13 (2)	0:29	+0:02 (4)	1:17	+0:06 (2)	0:49	+0:04 (4)	2:47	+0:09 (2)	0:54	+0:05 (4)	2:31	+0:27 (3)					
		14:23	+1:30 (2)	15:40	+1:38 (2)	17:02	+1:23 (2)	21:02	+0:21 (2)	22:20	+0:33 (2)	23:49	+0:34 (2)	25:14	+0:52 (2)	26:01	+1:04 (2)	27:35	+1:14 (2)					
		0:52	+0:05 (3)	1:17	+0:08 (3)	1:22	+0:08 (2)	4:00	0:00 (1)	1:18	+0:12 (4)	1:29	+0:01 (2)	1:25	+0:19 (3)	0:47	+0:12 (5)	1:34	+0:10 (3)					
		30:02	+1:19 (2)	31:14	+1:28 (2)	31:45	+1:25 (2)	31:58	+1:26 (2)															
		2:27	+0:05 (3)	1:12	+0:09 (4)	0:31	0:00 (1)	0:13	+0:00 (2)															
3 Álvaro García Bernabeu	35:59	1:16	+0:09 (3)	4:11	+1:13 (7)	5:53	+1:44 (7)	6:35	+1:59 (7)	7:54	+2:07 (7)	8:42	+2:10 (7)	11:49	+2:39 (5)	12:38	+2:36 (5)	15:05	+2:59 (4)					
Colivenc		1:16	+0:09 (3)	2:55	+1:04 (7)	1:42	+0:31 (6)	0:42	+0:15 (7)	1:19	+0:08 (3)	0:48	+0:03 (3)	3:07	+0:29 (3)	0:49	0:00 (1)	2:27	+0:23 (2)					
		16:00	+3:07 (4)	17:22	+3:20 (4)	18:36	+2:57 (4)	24:21	+3:40 (4)	25:43	+3:56 (4)	27:29	+4:14 (3)	29:05	+4:43 (3)	29:57	+5:00 (3)	31:36	+5:15 (3)					
		0:55	+0:08 (5)	1:22	+0:13 (4)	1:14	0:00 (1)	5:45	+1:45 (5)	1:22	+0:16 (6)	1:46	+0:18 (4)	1:36	+0:30 (6)	0:52	+0:17 (6)	1:39	+0:15 (4)					
		34:03	+5:20 (3)	35:12	+5:26 (3)	35:46	+5:26 (3)	35:59	+5:27 (3)															
		2:27	+0:05 (3)	1:09	+0:06 (2)	0:34	+0:03 (2)	0:13	+0:01 (3)															
4 Pol Canosa I Vidal	37:07	1:22	+0:15 (7)	3:28	+0:30 (4)	5:00	+0:51 (4)	5:27	+0:51 (4)	7:39	+1:52 (6)	8:30	+1:58 (5)	12:04	+2:54 (6)	13:05	+3:03 (6)	15:56	+3:50 (5)					
CAT-O		1:22	+0:15 (7)	2:06	+0:15 (4)	1:32	+0:21 (5)	0:27	0:00 (1)	2:12	+1:01 (7)	0:51	+0:06 (6)	3:34	+0:56 (6)	1:01	+0:12 (5)	2:51	+0:47 (5)					
		16:51	+3:58 (5)	18:03	+4:01 (5)	19:27	+3:48 (5)	24:52	+4:11 (5)	26:06	+4:19 (5)	27:53	+4:38 (4)	29:25	+5:03 (4)	30:07	+5:10 (4)	31:58	+5:37 (4)					
		0:55	+0:08 (5)	1:12	+0:03 (2)	1:24	+0:10 (4)	5:25	+1:25 (4)	1:14	+0:08 (2)	1:47	+0:19 (5)	1:32	+0:26 (5)	0:42	+0:07 (3)	1:51	+0:27 (6)					
		34:59	+6:16 (4)	36:19	+6:33 (4)	36:54	+6:34 (4)	37:07	+6:35 (4)															
		3:01	+0:39 (6)	1:20	+0:17 (6)	0:35	+0:04 (4)	0:13	+0:01 (4)															
5 Miguel Garrido Corral	39:03	1:11	+0:04 (2)	3:12	+0:14 (2)	4:36	+0:27 (2)	5:04	+0:28 (2)	6:28	+0:41 (2)	7:14	+0:42 (2)	10:44	+1:34 (3)	11:35	+1:33 (3)	14:29	+2:23 (3)					
Veleta		1:11	+0:04 (2)	2:01	+0:10 (2)	1:24	+0:13 (2)	0:28	+0:01 (3)	1:24	+0:13 (4)	0:46	+0:01 (2)	3:30	+0:52 (5)	0:51	+0:02 (2)	2:54	+0:50 (6)					
		15:23	+2:30 (3)	16:50	+2:48 (3)	18:12	+2:33 (3)	23:19	+2:38 (3)	24:37	+2:50 (3)	30:50	+7:35 (5)	31:56	+7:34 (5)	32:42	+7:45 (5)	34:22	+8:01 (5)					
		0:54	+0:07 (4)	1:27	+0:18 (5)	1:22	+0:08 (2)	5:07	+1:07 (3)	1:18	+0:12 (4)	6:13	+4:45 (7)	1:06	0:00 (1)	0:46	+0:11 (4)	1:40	+0:16 (5)					
		36:57	+8:14 (5)	38:09	+8:23 (5)	38:48	+8:28 (5)	39:03	+8:31 (5)															
		2:35	+0:13 (5)	1:12	+0:09 (4)	0:39	+0:08 (6)	0:15	+0:02 (6)															

os Nombre		Tiempo																		
M20 (7)		5,0 km 0 m	21 C	(cont.)																
		1(47)	2(54)	3(36)	4(62)	5(55)	6(57)	7(60)	8(58)	9(46)										
		10(44)	11(49)	12(50)	13(35)	14(34)	15(38)	16(37)	17(61)	18(39)										
		19(45)	20(52)	1(100)	Meta															
6 David Rojas Jiménez Alabarda-O	40:09	1:17	+0:10 (4)	3:31	+0:33 (5)	5:00	+0:51 (4)	5:30	+0:54 (5)	6:55	+1:08 (4)	7:44	+1:12 (4)	11:04	+1:54 (4)	12:18	+2:16 (4)	16:35	+4:29 (7)	
		1:17	+0:10 (4)	2:14	+0:23 (5)	1:29	+0:18 (4)	0:30	+0:03 (5)	1:25	+0:14 (5)	0:49	+0:04 (4)	3:20	+0:42 (4)	1:14	+0:25 (7)	4:17	+2:13 (7)	
		17:25	+4:32 (7)	18:53	+4:51 (7)	20:21	+4:42 (6)	29:10	+8:29 (6)	30:25	+8:38 (6)	31:58	+8:43 (6)	33:35	+9:13 (6)	34:13	+9:16 (6)	35:44	+9:23 (6)	
		0:50	+0:03 (2)	1:28	+0:19 (6)	1:28	+0:14 (5)	8:49	+4:49 (6)	1:15	+0:09 (3)	1:33	+0:05 (3)	1:37	+0:31 (7)	0:38	+0:03 (2)	1:31	+0:07 (2)	
		38:08	+9:25 (6)	39:19	+9:33 (6)	39:54	+9:34 (6)	40:09	+9:37 (6)	2:24	+0:02 (2)	1:11	+0:08 (3)	0:35	+0:04 (4)	0:15	+0:02 (7)			
7 Aniol Bisquert Parés CAT-O	53:47	1:21	+0:14 (6)	3:40	+0:42 (6)	5:37	+1:28 (6)	6:10	+1:34 (6)	7:37	+1:50 (5)	8:38	+2:06 (6)	12:30	+3:20 (7)	13:37	+3:35 (7)	16:08	+4:02 (6)	
		1:21	+0:14 (6)	2:19	+0:28 (6)	1:57	+0:46 (7)	0:33	+0:06 (6)	1:27	+0:16 (6)	1:01	+0:16 (7)	3:52	+1:14 (7)	1:07	+0:18 (6)	2:31	+0:27 (3)	
		17:12	+4:19 (6)	18:40	+4:38 (6)	22:28	+6:49 (7)	33:51	+13:10 (7)	35:27	+13:40 (7)	37:16	+14:01 (7)	38:45	+14:23 (7)	42:27	+17:30 (7)	46:13	+19:52 (7)	
		1:04	+0:17 (7)	1:28	+0:19 (6)	3:48	+2:34 (7)	11:23	+7:23 (7)	1:36	+0:30 (7)	1:49	+0:21 (6)	1:29	+0:23 (4)	3:42	+3:07 (7)	3:46	+2:22 (7)	
		49:39	+20:56 (7)	52:46	+23:00 (7)	53:33	+23:13 (7)	53:47	+23:15 (7)	3:26	+1:04 (7)	3:07	+2:04 (7)	0:47	+0:16 (7)	0:14	+0:02 (5)			
W20 (9)		4,1 km 0 m	17 C																	
		1(55)	2(57)	3(36)	4(60)	5(46)	6(44)	7(49)	8(50)	9(35)										
		10(34)	11(38)	12(37)	13(61)	14(39)	15(45)	16(51)	7(100)	Meta										
1 Kika Basarán Toledo-O	41:07	1:16	+0:02 (2)	2:34	+0:33 (4)	7:14	+2:33 (5)	10:09	+3:30 (5)	13:50	+2:41 (5)	15:07	+2:53 (4)	17:03	+2:53 (5)	18:47	+2:30 (5)	24:31	+0:14 (2)	
		1:16	+0:02 (2)	1:18	+0:31 (8)	4:40	+2:41 (6)	2:55	+0:57 (7)	3:41	+0:28 (2)	1:17	+0:12 (5)	1:56	+0:39 (5)	1:44	+0:29 (2)	5:44	+1:16 (3)	
		26:40	+0:26 (2)	28:56	0:00 (1)	30:31	0:00 (1)	31:40	0:00 (1)	35:04	0:00 (1)	38:37	0:00 (1)	39:55	0:00 (1)	40:52	0:00 (1)	41:07	0:00 (1)	
		2:09	+0:22 (7)	2:16	+0:21 (3)	1:35	+0:09 (3)	1:09	+0:20 (3)	3:24	+0:52 (7)	3:33	0:00 (1)	1:18	+0:03 (2)	0:57	+0:08 (2)	0:15	0:00 (1)	
2 Ana Isabel Toledo Navarro Club Imperdible	44:55	1:14	0:00 (1)	2:01	0:00 (1)	11:04	+6:23 (8)	14:23	+7:44 (8)	19:55	+8:46 (8)	21:11	+8:57 (8)	22:40	+8:30 (8)	23:55	+7:38 (8)	28:23	+4:06 (5)	
		1:14	0:00 (1)	0:47	0:00 (1)	9:03	+7:04 (8)	3:19	+1:21 (9)	5:32	+2:19 (9)	1:16	+0:11 (4)	1:29	+0:12 (3)	1:15	0:00 (1)	4:28	0:00 (1)	
		30:10	+3:56 (5)	32:05	+3:09 (3)	33:31	+3:00 (3)	34:20	+2:40 (3)	38:51	+3:47 (4)	42:30	+3:53 (2)	43:49	+3:54 (2)	44:38	+3:46 (2)	44:55	+3:48 (2)	
		1:47	0:00 (1)	1:55	0:00 (1)	1:26	0:00 (1)	0:49	0:00 (1)	4:31	+1:59 (8)	3:39	+0:06 (3)	1:19	+0:04 (3)	0:49	0:00 (1)	0:17	+0:01 (3)	
3 Alba Martínez Ibáñez Totana Orientación	49:58	1:22	+0:08 (3)	2:33	+0:32 (3)	15:45	+11:04 (9)	18:00	+11:21 (9)	22:09	+11:00 (9)	23:20	+11:06 (9)	25:06	+10:56 (9)	27:04	+10:47 (9)	33:01	+8:44 (8)	
		1:22	+0:08 (3)	1:11	+0:24 (7)	13:12	+11:13 (9)	2:15	+0:17 (4)	4:09	+0:56 (5)	1:11	+0:06 (2)	1:46	+0:29 (4)	1:58	+0:43 (3)	5:57	+1:29 (4)	
		34:55	+8:41 (7)	36:57	+8:01 (5)	38:35	+8:04 (5)	39:47	+8:07 (5)	42:46	+7:42 (5)	46:44	+8:07 (3)	48:21	+8:26 (3)	49:41	+8:49 (3)	49:58	+8:51 (3)	
		1:54	+0:07 (2)	2:02	+0:07 (2)	1:38	+0:12 (4)	1:12	+0:23 (6)	2:59	+0:27 (5)	3:58	+0:25 (4)	1:37	+0:22 (6)	1:20	+0:31 (8)	0:17	+0:01 (2)	
4 Anna Illa Camps CAT-O	51:04	1:30	+0:16 (5)	2:51	+0:50 (7)	5:53	+1:12 (3)	8:24	+1:45 (3)	12:37	+1:28 (3)	14:02	+1:48 (3)	16:00	+1:50 (2)	18:20	+2:03 (2)	26:01	+1:44 (3)	
		1:30	+0:16 (5)	1:21	+0:34 (9)	3:02	+1:03 (4)	2:31	+0:33 (5)	4:13	+1:00 (7)	1:25	+0:20 (7)	1:58	+0:41 (7)	2:20	+1:05 (6)	7:41	+3:13 (6)	
		28:31	+2:17 (3)	31:06	+2:10 (2)	33:07	+2:36 (2)	34:10	+2:30 (2)	37:05	+2:01 (2)	48:14	+9:37 (4)	49:38	+9:43 (4)	50:46	+9:54 (4)	51:04	+9:57 (4)	
		2:30	+0:43 (8)	2:35	+0:40 (7)	2:01	+0:35 (7)	1:03	+0:14 (2)	2:55	+0:23 (4)	11:09	+7:36 (8)	1:24	+0:09 (4)	1:08	+0:19 (7)	0:18	+0:02 (4)	
5 Ana Rodríguez Díaz Toledo-O	51:54	1:28	+0:14 (4)	2:36	+0:35 (5)	6:13	+1:32 (4)	9:21	+2:42 (4)	13:33	+2:24 (4)	15:07	+2:53 (4)	17:33	+3:23 (6)	22:31	+6:14 (7)	32:45	+8:28 (7)	
		1:28	+0:14 (4)	1:08	+0:21 (6)	3:37	+1:38 (5)	3:08	+1:10 (8)	4:12	+0:59 (6)	1:34	+0:29 (8)	2:26	+1:09 (8)	4:58	+3:43 (9)	10:14	+5:46 (7)	
		35:33	+9:19 (8)	37:51	+8:55 (6)	40:08	+9:37 (6)	41:17	+9:37 (6)	44:24	+9:20 (6)	48:47	+10:10 (5)	50:32	+10:37 (5)	51:34	+10:42 (5)	51:54	+10:47 (5)	
		2:48	+1:01 (9)	2:18	+0:23 (5)	2:17	+0:51 (9)	1:09	+0:20 (3)	3:07	+0:35 (6)	4:23	+0:50 (5)	1:45	+0:30 (8)	1:02	+0:13 (3)	0:20	+0:04 (7)	

os Nombre	Tiempo		(cont.)									
	4,1 km 0 m	17 C	1(55)	2(57)	3(36)	4(60)	5(46)	6(44)	7(49)	8(50)	9(35)	Meta
W20 (9)			10(34)	11(38)	12(37)	13(61)	14(39)	15(45)	16(51)	7(100)		
6 Ana Defez Cernicharo BMT Casas De Ves	55:06	1:32 +0:18 (6)	2:21 +0:20 (2)	4:41 0:00 (1)	6:39 0:00 (1)	11:09 0:00 (1)	12:14 0:00 (1)	14:10 0:00 (1)	16:17 0:00 (1)	28:50 +4:33 (6)		
		1:32 +0:18 (6)	0:49 +0:02 (2)	2:20 +0:21 (2)	1:58 0:00 (1)	4:30 +1:17 (8)	1:05 0:00 (1)	1:56 +0:39 (5)	2:07 +0:52 (4)	12:33 +8:05 (8)		
		30:50 +4:36 (6)	33:07 +4:11 (4)	34:54 +4:23 (4)	36:03 +4:23 (4)	38:35 +3:31 (3)	52:30 +13:53 (7)	53:45 +13:50 (6)	54:47 +13:55 (6)	55:06 +13:59 (6)		
		2:00 +0:13 (5)	2:17 +0:22 (4)	1:47 +0:21 (6)	1:09 +0:20 (3)	2:32 0:00 (1)	13:55 +10:22 (9)	1:15 0:00 (1)	1:02 +0:13 (3)	0:19 +0:03 (5)		
7 Xènia Ledesma Buscart CAT-O	55:16	1:50 +0:36 (7)	2:50 +0:49 (6)	8:44 +4:03 (7)	10:45 +4:06 (7)	14:27 +3:18 (7)	16:25 +4:11 (7)	17:51 +3:41 (7)	22:00 +5:43 (6)	28:05 +3:48 (4)		
		1:50 +0:36 (7)	1:00 +0:13 (4)	5:54 +3:55 (7)	2:01 +0:03 (2)	3:42 +0:29 (3)	1:58 +0:53 (9)	1:26 +0:09 (2)	4:09 +2:54 (8)	6:05 +1:37 (5)		
		30:09 +3:55 (4)	42:51 +13:55 (8)	44:36 +14:05 (8)	45:55 +14:15 (8)	48:49 +13:45 (7)	52:26 +13:49 (6)	53:51 +13:56 (7)	54:56 +14:04 (7)	55:16 +14:09 (7)		
		2:04 +0:17 (6)	12:42 +10:47 (8)	1:45 +0:19 (5)	1:19 +0:30 (8)	2:54 +0:22 (2)	3:37 +0:04 (2)	1:25 +0:10 (5)	1:05 +0:16 (5)	0:20 +0:05 (8)		
8 Raquel Márquez Martín-Te Toledo-O	1:04:14	2:09 +0:55 (8)	3:15 +1:14 (8)	5:44 +1:03 (2)	7:58 +1:19 (2)	11:53 +0:44 (2)	13:05 +0:51 (2)	16:21 +2:11 (3)	18:41 +2:24 (3)	35:05 +10:48 (9)		
		2:09 +0:55 (8)	1:06 +0:19 (5)	2:29 +0:30 (3)	2:14 +0:16 (3)	3:55 +0:42 (4)	1:12 +0:07 (3)	3:16 +1:59 (9)	2:20 +1:05 (6)	16:24 +11:56 (9)		
		37:03 +10:49 (9)	39:24 +10:28 (7)	41:27 +10:56 (7)	42:45 +11:05 (7)	56:37 +21:33 (9)	:01:13 +22:36 (9)	:02:50 +22:55 (8)	:03:55 +23:03 (8)	:04:14 +23:07 (8)		
		1:58 +0:11 (4)	2:21 +0:26 (6)	2:03 +0:37 (8)	1:18 +0:29 (7)	13:52 +11:20 (9)	4:36 +1:03 (6)	1:37 +0:22 (6)	1:05 +0:16 (5)	0:19 +0:04 (6)		
9 Aruca Siqueira Batanero C.O.GUADALAJARA	1:08:37	5:11 +3:57 (9)	6:09 +4:08 (9)	8:08 +3:27 (6)	10:39 +4:00 (6)	13:52 +2:43 (6)	15:13 +2:59 (6)	16:30 +2:20 (4)	18:43 +2:26 (4)	24:17 0:00 (1)		
		5:11 +3:57 (9)	0:58 +0:11 (3)	1:59 0:00 (1)	2:31 +0:33 (5)	3:13 0:00 (1)	1:21 +0:16 (6)	1:17 0:00 (1)	2:13 +0:58 (5)	5:34 +1:06 (2)		
		26:14 0:00 (1)	48:30 +19:34 (9)	50:04 +19:33 (9)	52:20 +20:40 (9)	55:14 +20:10 (8)	:00:16 +21:39 (8)	:04:23 +24:28 (9)	:07:26 +26:34 (9)	:08:37 +27:30 (9)		
		1:57 +0:10 (3)	22:16 +20:21 (9)	1:34 +0:08 (2)	2:16 +1:27 (9)	2:54 +0:22 (2)	5:02 +1:29 (7)	4:07 +2:52 (9)	3:03 +2:14 (9)	1:11 +0:55 (9)		