

PRUEBAS SELECCIÓN JWOC 2024

Convocatoria para la 3ª prueba de selección. Boletín 2.

Pruebas clasificatorias para los aspirantes a formar parte del equipo que representará a España en el próximo Mundial Junior en Pilsen, República Checa del 30 de junio al 7 de julio.

Las pruebas a realizar en esta tercera convocatoria son:

- Sábado 8 de junio – Media distancia, Duruelo de la Sierra.
- Domingo 9 de junio – Larga Distancia, Navaleno.

También se ofrecerá la posibilidad de correr un sprint no puntuable el sábado 8 por la tarde en Navaleno, a modo de entrenamiento.

ORGANIZADORES y COLABORADORES

- Federación Española de Orientación (FEDO)
- Federación de Orientación de Castilla y León (FOCYL)
- Club Navaleno.
- Club O-Getafe.
- Club Tjalve.
- Club Corzo.

EQUIPO ORGANIZATIVO

- Directora: Alba Martínez.
- Equipo de campo: Javier Ruiz de la Herrán, Tuve Möller, Andrés Sánchez, Ricardo Morales, Teo Gil, Nico Arranz, Eduardo Gil.
- Sportident: Mario Vidal.
- Logística: Jesús de Miguel.

PARTICIPANTES

Dirigida a todos los deportistas Junior que hayan presentado su Proyecto Deportivo Personal 2024.

Por otro lado, se permitirá la participación de los aspirantes a selección Absoluta, escuelas deportivas autonómicas y resto de deportistas, de cara a facilitar su preparación.

INSCRIPCIONES

A través de SICO hasta el domingo 2 de junio a las 23:59h. Habrá un precio de inscripción de 12€ por prueba (larga y media), y 8€ el sprint.

ALOJAMIENTO

Oferta en Hostal La Tablada (Navaleno) en habitaciones dobles. Precio por día: 20 euros alojamiento y desayuno; 30 euros media pensión (una comida); 40 euros pensión completa. La pensión completa incluye desde la cena del viernes a la comida del domingo. Plazas limitadas en función del orden de inscripción en SICO.

Suelo duro en el Polideportivo de Navaleno. 4 euros.

TRANSPORTE

Los participantes deberán contar con sus propios medios de transporte. La FEDO proveerá de transporte en furgoneta, limitado por el número de plazas.

Para un mejor control del alojamiento y transporte, se ruega a todos los participantes que rellenen el siguiente formulario:
<https://forms.gle/CYhA5GQKBL71WKZq5>

INFORMACIÓN DE LAS PRUEBAS DE LARGA Y MEDIA DISTANCIA

CATEGORÍAS

Únicamente habrá dos categorías: M20 y F20.

CRONOMETRAJE

Se usará el sistema de cronometraje SPORTident, activando el Air+.

Se asignará hora de salida a todos aquellos deportistas que se hayan inscrito a través de SICO (debiendo ser todos ellos aspirantes a la selección Junior y habiendo presentado su proyecto deportivo 2024).

El resto de deportistas podrán tomar la salida de manera libre treinta minutos después de la última salida oficial.

No habrá seguimiento GPS.

ZONAS EMBARGADAS, LOCALIZACIÓN Y CUARENTENA.

Quedan embargadas para los aspirantes a selección junior, las poblaciones de Navaleno y Duruelo de la Sierra con sus mapas colindantes, como se muestra en el mapa, hasta fin de las pruebas de selección JWOC.

<https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1d6yMUIW6A4gdNRudCRt-GvYrKf3ORul&usp=sharing>

Para todos aquellos aspirantes a la selección absoluta que participen en las pruebas del fin de semana a modo entrenamiento, se recuerda que tienen otras zonas embargadas de cara a sus pruebas de selección EOC 2023, que se realizarán el 20 y 21 de julio en mapas colindantes. En este enlace está la última actualización de zonas embargadas para la selección absoluta:

<https://www.google.com/maps/d/u/0/viewer?mid=1C2VrLfmO8rT4x2IEbeGJ49uYfJSQ0hQ&ll=41.834874877617885%2C-3.037775759177428&z=13>

INFORMACIÓN TÉCNICA

Media distancia. Duruelo de la Sierra.

Mapa: Duruelo. Escala 1:10000, eq 5m.

Trazadores: Alba Martínez, Simon Hector, Matthias Kallhauge.

Distancias:

CATEGORÍA	DISTANCIA	DESNIVEL	CONTROLES	MAPA
F20	4,1 Km	75 m	17	A4
M20	5,2 km	90 m	21	A4

Descripción del terreno: La masa forestal está constituida por pino albar de diferentes edades salpicado con algunas zonas de roble. El bosque posee grandes contrastes con zonas completamente limpias de gran velocidad a otras con abundante vegetación baja y escasa visibilidad. Lo mismo ocurre con el elemento roca que, aunque disgregado, se presenta localizado, con algunas áreas de afloramiento. La topografía es por lo general homogénea con pocas discontinuidades. La red de caminos es escasa, aunque si abundan los arrastreros de explotación maderera en su mayor parte.

Se ha intentado hacer una media muy rápida, en la que el dominio de la brújula marcará el resultado final. El trazado discurre en su práctica totalidad por una zona rápida, con poco desnivel, buena visibilidad y ausencia de caminos casi total, y sin apenas elementos ralentizadores. El corredor deberá buscar apoyos sutiles para la navegación y definir correctamente el control en el ataque, principalmente cuando éste se encuentre entre elementos rocosos.

Localización: Ermita de Sta. Marina, Cam. Sta. Marina, 42158. Duruelo de la Sierra, Soria. 41.95684006366764, -2.938914146366891.

Salida: Habrá presalida de 550 metros (-10 minutos) desde la Ermita.

Meta: No habrá balizado desde la última baliza a meta.

Avituallamiento: No habrá avituallamiento en carrera ni tras su finalización. Cada corredor tendrá que proveerse del suyo.

Larga Distancia. Navaleno.

Mapa: Navaleno. Escala 1:15000, eq 5m.

Trazadores: Alba Martínez.

Distancias:

CATEGORÍA	DISTANCIA	DESNIVEL	CONTROLES	MAPA
F20	9,9 Km	510 m	16	A4
M20	11,7 km	580 m	18	A4

Descripción del terreno: Será una prueba muy exigente físicamente, intentando ser lo más relevante posible para el JWOC. Combinará tramos largos, en los que el desnivel importante y las zonas de vegetación espesa condicionarán las elecciones de ruta, con otros en los que será necesario la lectura precisa para no perder tiempo en la navegación ni el ataque, poniendo a prueba la capacidad de simplificación del corredor.

La penetrabilidad general del terreno es de buena a muy buena, excepto en las zonas cartografiadas con los símbolos 408 (vegetación, carrera difícil) y 409 (vegetación baja, carrera difícil, buena visibilidad), que pueden resultar difíciles de atravesar. En ocasiones puede resultar complicado distinguir en carrera los matices entre los símbolos 404 (terreno abierto basto con árboles dispersos), 405 (bosque) y 406 (vegetación, carrera lenta), los cuales principalmente responden a diferencias en la visibilidad, pero no tanto en la progresión.

Debido a la presencia de ganado y trabajos madereros, es posible encontrar algunas sendas de arrastre, zonas de tala, etc., que no aparecen en el mapa. En cualquier caso, esto no debe afectar al normal transcurso de la prueba. Ha habido reciente trabajo de tala en las zonas más verdes, que no deben condicionar las elecciones de ruta. Asimismo, en determinadas zonas a lo largo de algunos caminos o cortafuegos se extienden unas vallas para control del ganado, las cuales se pasan con mucha facilidad, que no han sido cartografiadas para no entorpecer la legibilidad del mapa y puesto que no afectan a la carrera.

Localización: Polideportivo Municipal Calle Subida al Raso, 3D, 42149 Navaleno, Soria. 41.837602, -3.008672

Salida: Habrá presalida de 700 metros (-10 minutos) desde el Polideportivo.

Meta: No habrá balizado desde la última baliza a meta.

CAMBIO DE MAPA

Para ambas categorías (M20 y F20) habrá un cambio de mapa. Cada parte del recorrido estará impresa en una cara del mapa.

El último control impreso en la primera parte será el primer control dibujado en la otra cara tras dar la vuelta al mapa. De este modo, el corredor debe picar y dar la vuelta al mapa para continuar el recorrido desde ese mismo control.

Avituallamiento: Se dispondrá de dos avituallamientos en carrera, en el 60% y 75%. No habrá avituallamiento tras finalizar la carrera, cada corredor tendrá que proveerse del suyo.

Se dispondrá de un vehículo lanzadera para transportar a la zona de meta los enseres que los corredores dejen en la presalida, de modo que dispongan de ellos al finalizar la carrera.

Sprint no puntuable. Navaleno.

Mapa: Navaleno. Escala 1:5000, eq 2,5m.

Trazadores: Javier Ruiz de la Herrán Pidal.

Localización: Polideportivo Municipal Calle Subida al Raso, 3D, 42149 Navaleno, Soria. 41.837602, -3.008672

Salida: Se podrá tomar salida libre entre las 18:00 y las 18:45 del sábado 8 de junio.

Meta: No habrá balizado desde la última baliza a meta.

Avituallamiento: No habrá avituallamiento en carrera ni tras su finalización. Cada corredor tendrá que proveerse del suyo.