

Jornadas de Iniciación a la Orientación y Perfeccionamiento Técnico



Villar del Horno (Cuenca)
20 y 21 de agosto de 2012

Organiza:



Patrocina:



DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CUENCA

Colabora:



COMCU

LUGAR Y FECHA

Los días **20 y 21 de agosto de 2012** se celebrarán en **Villar del Horno (Cuenca)** las *Jornadas de Iniciación a la Orientación y Perfeccionamiento Técnico*.

El objetivo de las Jornadas es difundir el Deporte de la Orientación entre niños, jóvenes y personas adultas. Además de los recorridos de Iniciación, se van a realizar unos recorridos de entrenamiento, que permitirán a corredores que ya practican la Orientación, mejorar sus capacidades técnicas.

PROGRAMA

Lunes, 20 de agosto.

- 17:00 horas: Charla de iniciación a la orientación.
- 18:30 horas: Salida de los recorridos de iniciación y de los recorridos de perfeccionamiento técnico.

Martes, 21 de agosto.

- 21:30 horas: Salida de los recorridos nocturnos de iniciación y de los recorridos nocturnos de perfeccionamiento técnico.

INSCRIPCIONES

La inscripción a las jornadas es **gratuita**.

Es posible apuntarse a los dos días o a uno sólo.

Forma y plazo

- Hasta el día **16 de agosto a las 24:00 horas**. Enviar el formulario de inscripción (disponible en: <http://fecamado.org/jornadascuenca2012>) a la dirección: delegacioncuenca.fecamado@gmail.com
- El mismo día en el lugar de las jornadas. En este caso, no se asegura la disponibilidad de plano.

INFORMACIÓN TÉCNICA

Recorridos

Aunque los participantes pueden realizar el recorrido que deseen, se indican las siguiente recomendaciones en función de la dificultad de los mismos:

Recorrido	Dificultad	Distancia día 20	Distancia día 21 (nocturno)	Categorías recomendadas
R1	Media-alta	4,5 km	3,5 km	H-SEN, D-SEN, H-VET, H-MAS, H-JUN
R2	Media	3,5 km	3 km	D-SEN, D-VET, H-MAS, D-MAS, H-JUN, D-JUN
R3	Baja	2 km	2 km	Iniciación adultos , H-INF, D-INF
R4	Muy baja	1 km	1 km	Iniciación niños

Mapa

Mapas a escala 1:10.000 en los recorridos R1, R2 y R3 y a escala 1:4.000 en el recorrido R4.

Zona urbana, cultivos y terreno abierto con algunas áreas rocosas. Desnivel variable.

Imprescindible el uso de pantalón largo y/o polainas en los recorridos R1, R2 y R3. Para los recorridos nocturnos, es imprescindible el uso de frontal o linterna.

En diferentes partes del mapa hay cultivos de girasol. Está prohibido transitar o cruzar por ellos. En el mapa aparecerán marcados con el símbolo de “Zona prohibida”. En cualquier caso, ninguna ruta lógica los atraviesa.



CÓMO LLEGAR

El acceso a Villar del Horno se realiza desde la salida 281 de la A-40. El pueblo se encuentra a 1 kilómetro de la autovía.

<https://maps.google.com/maps/ms?msa=0&msid=213539510003865852621.0004c6086204fe7536552&hl=es&ie=UTF8&ll=40.053373,-2.411499&spn=0.148479,0.363579&t=h&z=12&vpsrc=6>

