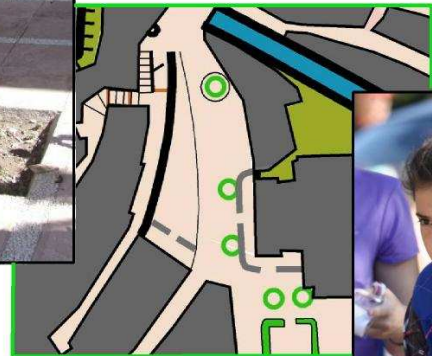
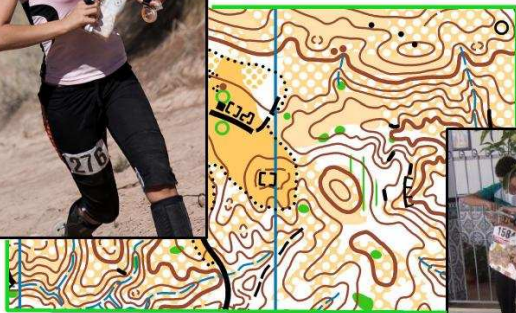


IX Trofeo Acacyr

Mágina de carrera de orientación 2013



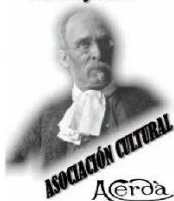
I Trofeo de Orientación de Cambil

Cabra del Santo Cristo y Cambil/Arbuniel
23,24 y 25 de agosto

Organiza



Cerdá y Rico



Colabora



Diseño: F.Santoyo

BOLETÍN FINAL

IX TROFEO ACACYR-MÁGINA DE CARRERA DE ORIENTACIÓN

2 DÍAS Y 1 NOCHE DE CABRA 2013

V PRUEBA DE LIGA ANDALUZA 2013

I TROFEO DE ORIENTACIÓN DE CAMBIL

23-24-25 de AGOSTO

IX Trofeo Acacyr-Mágina de carrera de orientación

La nueva edición del trofeo Acacyr repite el formato clásico de los últimos años: 2 días y una noche en los que los orientadores y acompañantes podrán disfrutar tanto de las carreras y entrenamientos como del ambiente de la población de Cabra. Para esta nueva edición tenemos preparada una primera noche en la cual volveremos a disfrutar de la carrera popular festiva. En la mañana del sábado, descanso para los trasnochadores y entrenamiento de “las vaguadas” cerca del pueblo (mapa Las Hermanillas, a 4 km), donde las vaguadas serán las que pondrán a prueba vuestro sentido de la orientación. Tras el baño en la piscina, tendremos la primera carrera oficial, y novedad en cuanto el formato para este trofeo: una “Media Distancia Urbana” en la preciosa y sorprendente localidad de Cambil, una de las puertas de la Sierra Mágina. Al día siguiente, la “Media Distancia de Campo”, estrenando el mapa de Las Jarosas Centro, contiguo al estrenado el pasado año. Entrega de premios y ¡andrajos para todos!

En resumen: 2 carreras oficiales, 1 carrera popular nocturna, 1 entrenamiento, piscina gratuita todo el fin de semana, fiesta, degustación andrajos, muy buen ambiente... ¡y un nuevo suelo duro, en el recién inaugurado Pabellón Municipal!. Todo por el mínimo precio. Nadie puede ofrecer más por menos. ¡Bienvenidos!

PROGRAMA

Viernes 23 de agosto: “LA NOCHE”

18.00- 20.00 – Apertura centro de competición, Sala de Exposiciones en Plaza de la Constitución.

21.00 – Carrera popular festiva por las calles de la localidad de Cabra .Categoría adultos y menores, con control sorpresa para la categoría de Adultos (sólo mayores 18 años).

23.00- Fiesta de la orientación 1 en el Pub Laura

Sábado 24 de agosto: "EL DÍA 1"

10.00 - Apertura de la carrera entrenamiento de las vaguadas en el paraje de las Hermanillas, a 5 km de Cabra.

17.00- Primera salida carrera Media Distancia Urbana para liga andaluza. Lugar: Cambil

19.30- Entrega de premios I Trofeo de Orientación de Cambil.

23.00 - Fiesta de la orientación 2 en el PUB Laura con importantes descuentos

Durante toda la mañana el acceso a la piscina municipal de Cabra será gratuito para todos los orientadores

Domingo 25 de agosto: "EL DÍA 2"

9.30 - Primera salida carrera Media Distancia de Campo valedera para liga andaluza, paraje de Las Jarosas Centro.

13.30 - Entrega de premios en Cabra

14.00 - Degustación tradicional de Andrajos.

Durante toda la mañana se podrá acceder a la piscina municipal de Cabra.

CROQUIS GENERAL ACACYR 2013

IX Trofeo Acacyr Mágina 2013



Carrera Lúdica

Mapa de Cabra de Sto. Cristo, E 1:5000 equidistancia 5 m, normativa ISSOM, realizado por Ferran Santoyo en 2005, actualizado 2013.

Carrera urbana tipo Score con salida en masa desde la Plaza del Ayuntamiento, en la cual se deben realizar todos los controles. Para la categoría de adultos habrá un control con Bonus (un minuto de bonificación por vaso de cerveza bebido). Para los niños, refresco en la zona de llegada.

Carrera-entreno de las vaguadas (Model Event)



Mapa: Hermanillas Centro. E 1:10000, equidistancia 5 metros. ISOM 2000. Cartógrafo: Mario Rodriguez, 2008. Registro FEDO: J-887-07. No actualizado.

Carrera entreno en la cual todos los controles están situados sobre vaguadas.

Bosque en general penetrable, con algunas zonas de vegetación baja. Terreno de buena penetrabilidad y desnivel moderado a fuerte, con detalle de curva, zonas semiabiertas, algunas rocas.

Terreno muy relevante para la carrera del domingo en Jarosas Centro.

Los controles son cintas con número en el punto del control. Cada corredor se toma el tiempo, recomendable uso GPS para ver ruta.

Trazado: Ferran Santoyo Medina

ENTRENO LARGO: 3,5 km, 165 m. desnivel.

ENTRENO CORTO: 2,3 km, 100 m. desnivel.

Acceso

Ver croquis superior.

Carrera Media Distancia "Urbana" (1ª Liga Andaluza)

Centro de competición y salidas: Cambil

Mapa y terreno nuevo.

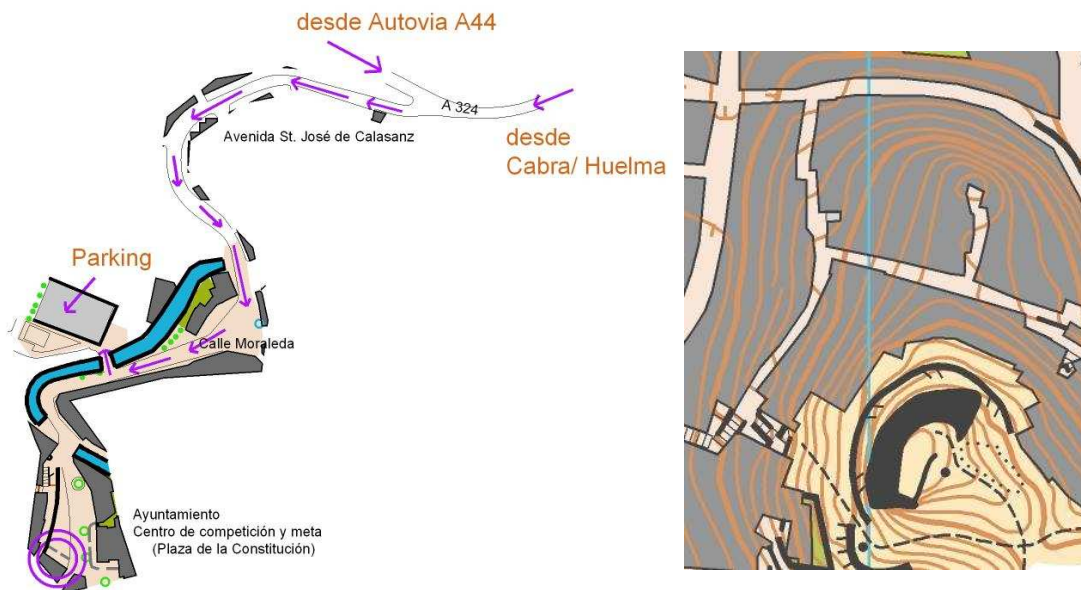
Cambil, E 1:4000, equidistancia 2 m, ISSOM 2007. Cartógrafo: Mario Rodriguez. Registro FEDO: J-1457-13. Terreno urbano con zonas adyacentes de bosque de fuertes desniveles. El núcleo urbano está situado en un valle cruzado por el río, con dos grandes estructuras de roca (los "castillos") entre el tejido urbano, con profusión de calles en vertiente, algunas con escaleras y pasos, tanto a un lado a otro del río, así como numerosos pasos sobre este, algunos pequeños parques, plazas, y plano junto el río y con desniveles progresivamente acentuados a medida nos adentramos en las calles de las vertientes.

Trazado: Ferran Santoyo Medina

Importante

- Salidas y llegadas en torno a la Plaza del Ayuntamiento.
- MAPA NORMAS ISSOM (Sprint) para carrera de MEDIA DISTANCIA.
- Los elementos impasables no tendrán pues la calidad de descalificación en caso de atravesarlos. SE RECOMIENDA PERO NO HACERLO POR MOTIVOS DE SEGURIDAD, YA QUE PUEDEN SER PELIGROSOS. La elección de ruta entre controles evita el pasarlos.
- DESNIVELES FUERTES EN LA MAYORÍA DE CATEGORIAS. Ello se debe al peculiar entramado de la población y el intento del trazador de hacer recorridos donde se den elecciones de ruta y se visiten diferentes sectores de la población.
- En las categorías HSEN, H VET 35, H SEN B, H VET 45, H JUV, Open Rojo, D SEN y D VET 35 se visita un pequeño bosque en la zona superior noroeste de la población. Está bastante limpio de vegetación, aunque hay agujas de pino secas. El calzado recomendado es pues de suela de goma de running rugosa con agarre, ya que el resto de superficie es pavimentada y los caminos no pavimentados están bien marcados.

- **DOSIFICA TU ESFUERZO.** Las carreras son en general duras y es muy posible haga calor, regula el esfuerzo especialmente en las subidas fuertes y disfruta de la carrera.
- **EN CASO DE LLUVIA MUCHA PRECAUCIÓN EN LOS PAVIMENTOS EN PENDIENTE,** pueden estar muy resbaladizos.



Acceso

Carretera A320 desde autovía A44 a Huelma.

Entrar en el pueblo hacia el centro, hasta el aparcamiento público (capacidad unos 50 vehículos), junto pista polideportiva cubierta.

Centro de competición y llegada: Ayuntamiento de Cambil

Salida: pequeña plazoleta delante de la Asociación de Desarrollo Rural de sierra Mágina (ADR).

Carrera de Media Distancia de Campo (2ª Liga Andaluza)

Mapa y terreno nuevo.

Las Jarosas Centro, E 1:10000, equidistancia 5 m. ISOM 2000. Cartógrafo: Mario Rodriguez, julio 2013. Registro FEDO: J-1458.13. Terreno típico egabrense. Pinar de diferente penetrabilidad, zonas semiabiertas, mucha abundancia de formas de relieve, especialmente vaguadas suaves y medias.

Trazado: Mario Rodriguez Martinez



Acceso

Carretera JA 4200 a Jódar, y 10 km de pista forestal.

IMPORTANTE: el aparcamiento será en línea cumpliendo normativa medioambiental. Se ruega acordar entre los participantes el llenar coches para así reducir al máximo la distancia de aparcamiento al centro de competición y tener el mínimo de vehículos en la zona.

Importante

- **Mapa técnico con mucha abundancia de curva, sólo tiene dos caminos o pistas, que limitan en la zona oeste y sur el mapa.**
- **Se recomienda ir cubierto con pantalón largo, ya que en verano hay abundancia de jaramagos o vegetación seca baja.**

- Se recomienda llevar camelback o en su defecto hidratarse mucho y bien antes de comenzar. Los trazados no son muy largos pero en caso de calor el agua se hará imprescindible.
- Controles en algunas zonas muy juntos, cumpliendo normativa de 30 m de separación mínima en elementos diferentes. **COMPROBAR EL NÚMERO DE LA BALIZA EN CADA CONTROL.**



DISTANCIAS, NÚMERO DE BALIZAS Y DESNIVELES

MEDIA URBANA CAMBIL

MEDIA JAROSAS CENTRO

CATEGORIA	DISTANCIA	DESNIVEL	CONTR.	DISTANCIA	DESNIVEL	CONTR.
Alevín H	0,9	52	9	0,9	30	7
Alevín D	0,9	52	9	0,9	30	7
Infantil H	1,6	54	10	1,0	35	7
Infantil D	1,6	54	10	0,9	30	11
Cadete H	1,8	74	10	1,9	115	9
Cadete D	1,8	74	10	1,3	80	7
Júnior H	2,5	190	16	3,0	170	12
Júnior D	2,1	116	12	1,9	115	9
Senior H	3,6	240	26	3,2	205	13
Senior D	3,1	208	21	3,0	170	12
Senior-B H	3,1	208	21	1,9	115	9
Senior-B D	2,1	116	12	1,3	80	7
Vet 35 H	3,6	240	26	3,2	205	13
Vet 35 D	2,5	190	16	1,9	115	9
Vet 45 H	3,1	208	21	3,0	170	12
Vet 45 D	2,1	116	12	1,5	105	9
Vet 55 H	2,1	116	12	1,9	115	9
Vet 55 D	1,8	74	10	1,3	80	7
Open Amarillo	0,9	52	9	0,9	30	7
Open Naranja	1,8	74	10	0,9	30	7
Open Rojo	2,5	190	16	1,5	105	9

Los trazadores ha diseñado circuitos que en algunas categorías pueden tener tiempo de ganadores inferiores a los establecidos para Distancia Media. Se ha preferido distancias lineales más cortas de lo habitual para compensar el desnivel y el calor, más que la posibilidad de recorridos largos que puedan hacerse duros por estos factores.

REGLAMENTOS DE LA PRUEBA

Reglamento FADO 2013 para competiciones de Liga Andaluza, y Reglamento general FADO para carrera de orientación.

CATEGORIAS DE COMPETICIÓN:

Liga Andaluza

- (H/D) ALEVIN..... Nacidos en 2001 y 2002
- (H/D) INFANTIL..... Nacidos en 1999 y 2000
- (H/D) CADETE..... Nacidos en 1997 y 1998
- (H/D) JUNIOR..... Nacidos entre 1993 y 1996 (ambos incluidos).
- (H/D) SENIOR B..... Sin límite de edad.
- (H/D) SENIOR A..... Categoría absoluta. Sin límite de edad.
- (H/D) VETERANOS 35.... Nacidos en 1978 y anteriores.
- (H/D) VETERANOS 45.... Nacidos en 1968 y anteriores.
- (H/D) VETERANOS 55.... Nacidos en 1958 y anteriores.

CATEGORÍAS DE PROMOCIÓN:

- CORRELÍN, niños menores de 8 años.
- OPEN AMARILLO, hasta los 14 años, nivel bajo.
- OPEN NARANJA, sin límite de edad, nivel bajo.
- OPEN ROJO, sin límite de edad, nivel medio-alto

SEGURO DE COMPETICIÓN:

La organización tramitará un seguro de accidentes para quienes no dispongan de Licencia Federativa en vigor y así lo hagan constar en el formulario de inscripción y con ello posibilitar su participación. **Todos los que se inscriban sin licencia deben facilitar el DNI en la inscripción.**

SISTEMA DE CONTROL DE TIEMPOS:

En las categorías oficiales (H y D) se utilizará exclusivamente el sistema de control electrónico Sportident. Quienes no hagan constar su número de pinza deberán correr con la asignada por la organización y hacer frente a su cuota. Se podrán alquilar a un precio de 3 euros un día, o 5 euros los dos días (+ fianza).

MUY IMPORTANTE: BASE DE SALIDA PARA INICIAR LAS COMPETICIONES - NO HABRÁ LISTADOS CON TIEMPO DE SALIDA PREESTABLECIDO

Como novedad importante en esta edición, realizaremos la salida sin horas preestablecidas y por recorridos, con un margen de 1 minuto. Ello quiere decir que se irá saliendo conforme se vaya llegando habiendo un tiempo de espera que dependerá solo de los participantes que estén en cola.

En Cambil habrá un intervalo de hora y cuarto (17.00-18.15 horas) y en las Jarosas de hora y media (9.30 a 11 horas). **DESPUÉS DE LAS 18.15 Y LAS 11 NO SE DARAN MÁS SALIDAS.**

IGUALMENTE, SE PODRÁ SALIR ANTES SI LA ORGANIZACIÓN TIENE TODO A PUNTO CON ANTELACIÓN. Ello quiere decir que, por ejemplo, si está todo listo a las 16.30 en Cambil y hay alguien que ya quiera comenzar, lo podrá hacer antes de las 17.00.

El objetivo de este tipo de salida es evitar esperas muy largas y poder acabar con antelación al ajustar las salidas a la afluencia de participantes.

Cuotas de inscripción IX Trofeo Acacyr

	Con licencia	Sin licencia*
> 21 (Categorías oficiales)	14 €	19 €
< 20 (Categorías oficiales)	8 €	13 €
Open Amarillo	3 €	8 €
Open Naranja	5 €	10 €
Open Rojo	14 €	19 €

1 solo día: la mitad de las cuotas anteriores

* Incluye seguro deportivo

Recargo fuera plazo: 5 €

CORRELÍN GRATUITO: de 3 a 8 años. Domingo en la Plaza de la Constitución de Cabra, antes de la entrega de premios.

La carrera festiva del viernes, el entrenamiento y el suelo duro son gratuitos pero es necesario indicarlo en el sistema de inscripciones activando las casillas habilitadas al efecto, para así tener la organización el cálculo adecuado en cada uno de estos servicios.

Ingreso en la cuenta: 3067-0017-83-2104998626 de la Caja Rural, titular Asociación Cultural Arturo Cerdà y Rico. Se ha de indicar en el concepto TROFEO ACACYR 2013.

El plazo sin recargo finaliza el viernes anterior a la prueba, día 16 de Agosto a las 24:00 h.

A partir de esta fecha se realizará un recargo de 5 € para todas las categorías, hasta el lunes 19 de agosto.

El límite de inscripción será el lunes día 19 de Agosto a las 24:00 h.

Muy importante: Las inscripciones deberán abonarse antes del límite de inscripción. De lo contrario se cobrará recargo

Sistema inscripción:

El link al sistema de inscripción es:

<http://www.orienteringonline.net/CompetitionBasicInfo.aspx?CompetitionID=1101>

SERVICIOS COMPLEMENTARIOS

- Piscina municipal de Cabra del Santo Cristo: abierta sábado y domingo mañana, entrada con el dorsal.

Importante

Como en anteriores convocatorias hay la posibilidad de poder comer o tapear

en la piscina de Cabra por un precio asequible. El sábado se aconseja poder comer con tiempo suficiente para desplazarse a Cambil. Para ello se ha de reservar con antelación al teléfono 625404684 (Ramón); a partir de las 13.00 horas se podrá comenzar a comer previo encargo . Las paellas han de ser por encargo ya que no es posible cocinarlas todas a la vez, si se prefiere un plato combinado es mucho más rápido pero igualmente se recomienda hacerlo con antelación.
Se puede tomar una cerveza con una buena tapa por solo 1,50 euros.

- Suelo duro: POLIDEPORTIVO MUNICIPAL. Por fin inauguramos para la carrera este excelente pabellón, con capacidad amplia , y con todos los servicios de duchas y lavabos. Contiguo a él se pueden estacionar las autocaravanas.
- Piscina municipal de Cambil: cada participante más un acompañante podrá entrar con el dorsal. La piscina se encuentra a 50 metros de la zona de llegada.

ALOJAMIENTOS CERCANOS

Alojamientos Sol de Mágina www.soldemagina.es

Habitaciones de hotel o apartamentos equipados con cocina para grupos. Tl. 639378956. Mail: info@soldemagina.es

Complejo Vergilia www.complejovergilia.com

Cámping La Estación www.campinglaestacion.com

Alojamientos privados en casa particular:

Rafaela Molina, 633323305

Ana Méndez Garcia 953397164 ; 6222440291. Mail: anamendez65@hotmail.com

Sra. Trini 606706931

ORGANIZACIÓN

Como siempre, el staff técnico Cabra para que disfrutéis de la orientación y el ocio. Este año tenemos nuevas incorporaciones debido a la imposibilidad de algunos de los colaboradores habituales de poder asistir en esta edición

Director de la prueba: Ferran Santoyo Medina

Controlador FADO: Mario Rodríguez Martínez

Salidas: Jesús Mulero y Carlos Rescalvo Palomares.

Llegadas: Mario Rodríguez, Gonzalo Luque.

Sportident: Gonzalo Luque.

Logística: Asociación Cultural Cerdá y Rico

Infraestructura general, permisos, apoyos: Excelentísimo Ayuntamiento de Cabra de Sto. Cristo.

En Cambil-Arbuniel: Excelentísimo Ayuntamiento de Cambil-Arbuniel.

JURADO TÉCNICO

Organización: Carlos Rescalvo Palomares.

Controlador FADO: Mario Rodríguez Martínez.

Club: Javier Misas Gento, Club Montellano-O.

Corredor: Immaculada Rodríguez Escalante, Veleta-O.

Se publicarán el viernes en la recepción de corredores en base a las inscripciones finales recibidas.

ORGANIZAN:



Exc. Ayuntamiento
De Cabra de Sto.Cristo



Federación Andaluza
De Orientación

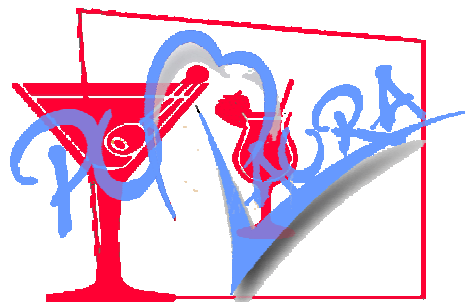


Asociación Cultural Cerdá y Rico



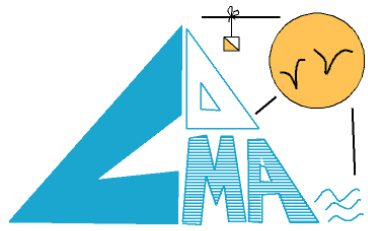
Exc. Ayuntamiento de Cambil

PATROCINAN:



C/ La Palma, nº25. Telf: 953 397 217
Cabra del Santo Cristo (Jaén)

COLABORACIÓN TÉCNICA:



Club de Orientación de Málaga



El programa puede sufrir modificaciones por fuerza o motivo mayor.