

**13** S E P  
20**14**

**PONT DEL DIABLE  
TARRAGONA**

**CAMPEONATO  
CATALUÑA  
BTT-0**





## ¿Qué es la orientación en BTT?

La orientación en bicicleta de montaña es una excitante combinación entre la orientación y la bicicleta de montaña: Consiste en realizar un recorrido pasando por una serie de controles (balizas) en el orden indicado señalados en el mapa con el mínimo de tiempo posible.

Los puntos de control son fáciles de encontrar, porque siempre están en un camino o sendero. La fascinación de la orientación en bicicleta es elegir la ruta más rápida entre cada punto y luego seguir la ruta planeada lo más rápido posible y sin errores. Las dificultades dependen en gran medida del ritmo escogido, esto hace que cada participante se plantee la ruta según sus habilidades técnicas y / o físicas.

No se puede salir de la carretera, los caminos o senderos.

El tiempo de paso en cada control se queda registrado en una tarjeta de control, que en la mayoría de casos es electrónica.



## Qué equipación se necesita?

- ✓ Una bicicleta de montaña es la más adecuada.
- ✓ Un portamapas o soporte para alojar el mapa. Hay profesionales, aunque también lo podéis realizar vosotros mismos.
- ✓ La tarjeta electrónica (SportIdent), que facilita la organización en caso de no tener.
- ✓ El casco de la bicicleta es obligatorio.
- ✓ El material mínimo para reparar la bicicleta en caso de necesidad.



## Programa

08:30 h - Apertura mesas de información e inscripciones de última hora

10:00 h - Salida de los primeros corredores de la BTT-O

13:30 h - Clausura cursa BTT-O

14:00 h - Entrega de premios y sorteo de regalos

16:30 h - Visita guiada a los monumentos de Tarragona

18:00 h - Cursa de orientación a Pie. Part Alta (Tarragona)



## Zona de competición y accesos

Esta información la incluiremos próximamente al boletín número 2

## Recogida de dorsales

Los corredores que se hayan inscrito previamente, encontrarán en la zona de recepción su dorsal colgado en la correspondiente zona habilitada para la recogida de dorsales. Los corredores que no encuentren su dorsal, tendrán que pasar por la zona de inscripciones para resolver las posibles incidencias. Los corredores que quieran hacer nuevas inscripciones el mismo día de la carrera, deberán pasar por la mesa de inscripciones (recuerde que las inscripciones el mismo día de la carrera están sujetas a la disponibilidad de mapas).



## Material obligatorio

- Bicicleta: sin motor, propulsada a pedales.
- Casco homologado: todos los participantes están obligados a hacer uso durante toda la carrera del casco homologado para la práctica de ciclismo.
- El chip SportIdent siguiendo instrucciones de la IOF desde el año 2013 y con el nuevo reglamento no es obligatorio llevarlo atado a la bicicleta.
- Portamapas: no es obligatorio, pero sí muy recomendable llevar uno. Si no lo quieres comprar, nos lo puedes alquilar a nosotros (5 €), disponemos de 5 portamapas de alquiler o puedes hacértelo tú mismo.
- Material mínimo para arreglar la bicicleta en caso de pinchazo.

## Salidas

El itinerario estará balizado con cintas y no se podrá salir de la ruta marcada. Quien lo haga podrá ser descalificado de la carrera.

El procedimiento de salidas seguirá el siguiente protocolo:

- Minuto -3: Limpieza de la tarjeta electrónica
- Minuto -2: Comprobar tarjeta
- Minuto -1: Comprobar la categoría del mapa, colocarlo al portamapas y esperar que suene el reloj de salida para empezar la carrera

Si un corredor, por cualquier circunstancia llega tarde a la salida, se ha de dirigir al juez de salidas, y después de realizar las correspondientes comprobaciones, le indicará los pasos a seguir para que se pueda iniciar la carrera lo antes posible. La hora pero, que constará, será la que tenía asignada en un principio y no la de la salida real. No se realizará ningún cambio en las horas de salida.

## Abandonos

Todos los participantes, aunque hayan abandonado, deben pasar por la zona de llegada para notificar la finalización de su carrera y permitir a la organización llevar un buen control de los participantes, y así velar también por su seguridad.

## Avituallamiento y servicios

- Bolsa del corredor
- Avituallamiento líquido y sólido para todos los participantes a la llegada
- Ambulancia
- Servicio de guardería.



## Información Técnica

Esta carrera se realizará bajo las especificaciones del REGLAMENTO PARA COMPETICIONES OFICIALES EN BTT DE LA FCOC, válido a partir del 1 de enero de 2014

## Distancia y desniveles

Esta información la incluiremos próximamente al boletín número 2

Circuito	Categorías	Controles	Distancia	Desnivel
C1	HSA			
C2	DSA/HV/HSB			
C3	DV/HJ/DSB			
C4	DJ/INICIACIÓN LARGA			
C5	INICIACIÓN CORTA			

## Formato de la carrera

La carrera es lineal y de larga distancia. Tal y como especifica el reglamento para competiciones oficiales en BTT de la FCOC, el tiempo estimado del ganador en categoría senior masculino es de 105 a 115 minutos y en categoría femenina de 85-95 minutos.

No está permitido circular por fuera de camino o pista, excepto los terrenos abiertos y zonas rocosas.

## Descripción del terreno

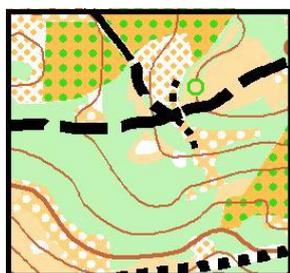
El terreno será exigente técnicamente. El cual es un terreno rústico mediterráneo poco desnivelado de bosques de pino blanco, mayoritariamente impenetrables, alternado con zonas urbanizadas, cultivos de vid, avellana y trigo. Gran profusión de caminos y senderos.

## Mapa

Realizado: mapa base per Xus Loro (1999) y cartografiado por Eduard Vizcaya (2008)

Actualizado: Primavera del 2014 per Eduard Vizcaya según la Normativa ISMTBOM 2010 de la IOF.

La impresión será a escala 1:15000 y formato Din-A3 para todas las categorías.



Fragmentos del mapa cartografiado por Eduard Vizcaya en 2008





## Inscripciones

Las inscripciones se tramitarán a través de la web de la Federación de Carreras de Orientación de Cataluña (FCOC). Hay que seguir las instrucciones que indica la página, en este enlace: [\[INSCRIPCIONES\]](#).

El plazo de inscripciones sin recargo finaliza el 5 de septiembre de 2014 a las 23:59 horas.

No se podrán hacer inscripciones del 6 de septiembre de 2014 a las 00:00 horas hasta el día de la carrera. Sólo se aceptarán inscripciones el mismo día de la carrera, con el recargo correspondiente de 5 €.

Para cualquier consulta póngase en contacto: [inscripciones@clubmontsant.org](mailto:inscripciones@clubmontsant.org)

## Cuotas

No socios Montsant Orientació			Socios Montsant Orientació		
Categorías	Federados	No federados	Categorías	Federados	No federados
HSA/DSA/ HSB/DSB/ HV/DV	10 €	17 €	HSA/DSA/ HSB/DSB/ HV/DV	5 €	12 €
HJ/DJ	4 €	8 €	HJ/DJ	2 €	6 €
INIC.	5 €	10 €	INIC.	3 €	8 €

## Licencias válidas

Según el convenio de colaboración firmado por la FCOC y la Federación Catalana de Ciclismo las licencias reconocidas serán las licencias FCOC-FEDO habilitadas para BTT-O, las licencias de RAID y las licencias de la FCC.

En caso de que no se disponga de ninguna licencia válida para la categoría seleccionada, se deberá tramitar una temporal porque es obligatorio que todos los participantes estén asegurados.

Para tramitar una licencia temporal para el día de carrera se necesita el número de DNI completo y la fecha de nacimiento.

## Pago

Hasta que no se haya realizado el pago, la inscripción no se considerará formalizada.

El ingreso de la cuota correspondiente se deberá realizar **¡¡¡¡MUY IMPORTANTE!!**, indicando el concepto de ingreso asignado por el programa de inscripciones, antes del día 5 de septiembre a las 23:59 horas en el CC de Banco Sabadell. IBAN: ES06-0081-0088-17-0002105519

El mismo día de la carrera con recargo 5 euros para todas las categorías. Hay que tener en cuenta que la organización para ese día dispondrá de un número limitado de mapas, por lo tanto no garantiza mapas para todos los participantes que se inscriban el mismo día de la carrera.



## Sportident

Todas las categorías correrán con pinza SportIdent. Si no se dispone de SportIdent, hay que indicarlo al hacer la inscripción por el sistema de inscripciones de la FCOC para asignarle una de alquiler. También se podrá comprar o alquilar el mismo día de la carrera.

Los precios de compra y alquiler son los que marca la FCOC y la disponibilidad de los diferentes modelos no depende del Club Montsant Orientación.

<http://www.web.orientacio.cat/licencies-i-quotes/sportident>

Para recoger el sportIdent de alquiler tendrán que dejar el DNI ó 30 € de fianza.

## Carrera de orientación a pie. Part Alta (Tarragona)

Esta información la incluiremos próximamente al boletín número 2

## Visita guiada

Esta información la incluiremos próximamente al boletín número 2

## Organizan



## Colaboran

