

CADEBA 2014  
 2ª Prueba Liga Regional O-Pie / 4ª Circuito Provincial  
 III TROFEO CASTILLO DE COTE  
 Organiza: C.D. Montellano-O

15 y 16  
 Marzo  
 2014

Boletín Nº1:  
 ENERO 2014

Organiza:



Colaboran:



## **ÍNDICE:**

1.- Presentación.....	Pag. 2
2.- Localización, Accesos y atractivos.....	Pag. 4
3.- Centro y Zonas de Competición.....	Pag. 6
4.- Programa.....	Pag. 13
5.- Información Técnica: Mapas y terrenos.....	Pag. 14
6.- Información del evento.....	Pag. 17
7.- Plazos y cuotas.....	Pag. 17
8.- Categorías.....	Pag. 20
9.- Alojamientos.....	Pag. 21
10.- Guardería/Correlín y Seguro.....	Pag. 24
11.-Control de tiempos y Salidas.....	Pag. 24
12.- Clasificaciones y Premios.....	Pag. 25
13.- Organigrama.....	Pag. 27

## **PRESENTACIÓN:**

De nuevo en **Montellano**, un año después de que el modesto C.D. Montellano-O se atreviese a organizar una prueba de liga nacional, animado por la provechosa y formativa experiencia que supuso este reto, vuelve a albergar una prueba de Orientación valedera para el **circuito provincial sevillano y para la liga regional 2014** (además **CADEBA 2014**). Tres pruebas de orientación harán las delicias de los participantes:

1.- La **carrera media** en nuestra **Sierra de San Pablo** (un pinar de repoblación salpicado de matorral y especies arbóreas propias del bosque mediterráneo), salvando zonas quemadas en el fatídico incendio que asoló gran parte de la misma, actualmente en plena reforestación, y discurriendo en parte por nuevas zonas anexadas al mapa estrenado en la prueba nacional anteriormente mencionada. Carrera del **SÁBADO POR LA MAÑANA**.

2.- La **carrera larga** en la **finca del Indiano** (en plena Vía Verde de la Sierra): Se trata de una finca destinada fundamentalmente a la explotación ganadera (cabras); con escasísimas zonas de bosque, en la que predominan las zonas despejadas de árboles, pero repletas de retamas que dificultan la progresión y el mantenimiento del rumbo, con numerosísimas sendas y carriles en toda la finca; intercalándose zonas totalmente abiertas (tierras sembradas o en barbecho). Carrera del **DOMINGO**.

3.- La carrera **Sprint**, estrenaremos nuestro nuevo mapa urbano confeccionado para la ocasión por todo un experto: Antonio Guerrero (Club ADOL). Una carrera que habrán de afrontar nuestros corredores CADEBA y todos aquellos que quieran gozarla, pues daremos la posibilidad de participar en dos categorías abiertas: **Absoluta** M/F (Junior, Senior y Vet. 35) y **Veterana** M/F. (Mayores de 45). Carrera del **SÁBADO POR LA TARDE**.

Os ofrecemos todo nuestro cariño y entrega en la organización de este evento, avalados por nuestros más de quince años de historia, y las importantes **experiencias organizativas** llevadas a cabo: VII Liga Nacional de Orientación a pie abril 2013; Campeonato de España de Maratón\_O, Pruebas de Liga Regional Andaluza de Orientación a pie, Campeonatos de Duatlón\_O de Andalucía, pruebas de índole Provincial (tanto en los circuitos Sevillano como el Gaditano) y recientemente procuramos trabajar en la promoción de nuestro deporte gestionando una Liga Intercentros educativos de ambas provincias y una Escuela deportiva que comienza a dar sus frutos.

Encontraréis una localidad amable, hospitalaria, encantada de recibirnos y mostraros la riqueza cultural, natural y gastronómica que este pueblo atesora; con un **Ayuntamiento** entregado a la causa, que colaborará como viene siendo habitual en el desarrollo de la prueba facilitando el uso de las instalaciones (Carpa Municipal, Vivero Municipal y Pabellón Municipal) y aportando personal, material, vehículos e infraestructura fundamental para el devenir de la prueba.

### **Zonas de interés turístico:**

- Destacando lo accesible y próximo que se halla el Parque **Natural de la Sierra de Grazalema**.
- Y como no, el mapa de la carrera del Indiano incluye el trazado de un excepcional paraje y atractivo lugar: la **Vía Verde de la Sierra** (36 km de trazado habilitado para recorrer a pie ó bici, en un marco incomparable, de excepcional belleza paisajística y de alto interés histórico y cultural; puentes, viaductos e innumerables túneles que podrás descubrir durante el recorrido Olvera-Coripe-Puerto Serrano, un trazado que discurre en parte por nuestro término municipal.
- Y nuestra **Sierra de San Pablo**, que cuenta con una **red de senderos** desde nuestro propio pueblo, así como posibilidades de experimentar sensaciones fuertes volando en **parapente**, este mismo año se han habilitado otras plataformas de despegue en otras laderas de nuestra sierra.

En Montellano (Sevilla) os esperamos, con ilusiones renovadas nuestro club pretende disfrutéis al máximo de un fin de semana de orientación, de tradición y cultura de un pueblo de la sierra sur de Sevilla que destaca por la belleza de su núcleo urbano y la hospitalidad de sus vecinos.

**CADEBA 2014**  
**2ª Prueba Liga Regional O-Pie / 4ª Circuito Provincial**  
**III TROFEO CASTILLO DE COTE**  
**Organiza: C.D. Montellano-O**

15 y 16  
Marzo  
2014

## ORGANIZACIÓN:

### Organizador:

- C.D. Montellano-O
- Federación Andaluza de Orientación

### Director de la Prueba:

Javier Misas Gento (Presidente C.D. Montellano\_O)

### Juez Controlador:

Manuel Parrilla Gil

## LOCALIZACIÓN y ACCESOS, ATRACTIVOS:

El pueblo de Montellano (aprox. 7000 habitantes) se encuentra en la comarca de la Sierra Sur de Sevilla, a 60 Km de la capital, accesible por la cómoda carretera A-375, a escasos 30 km de las importantes localidades de Utrera y Morón de la Frontera. Un pueblo colindante con la Provincia de Cádiz, a tan sólo 30 km de Arcos de la Frontera, en dirección a Jerez.

Amén del rico patrimonio arquitectónico de su casco urbano (Iglesia de San José, s. XVIII; ermita del Cristo de los Remedios, Convento de las Hermanas de la Cruz, el edificio del asilo, fuente y lavadero, casas solariegas, etc...); destaca en los alrededores el especial castillo gótico de Cote (siglos XIII y XIV), con su recinto amurallado que acoge los restos de una villa medieval, y que por la forma de su torre (4 ábsides) es singularmente conocido.

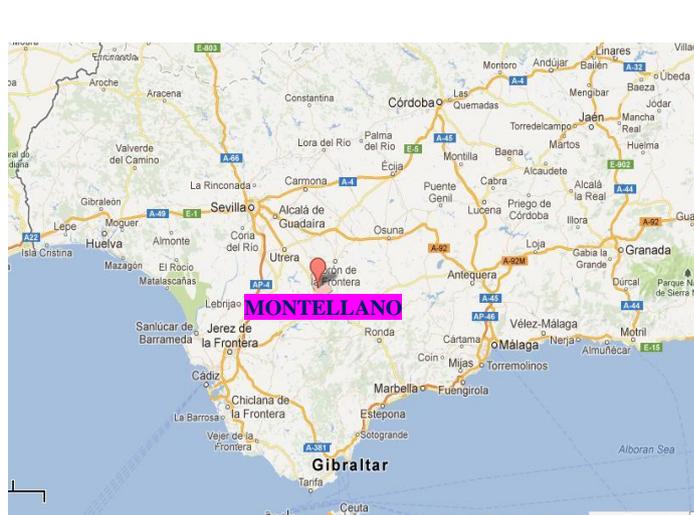
**El medio natural de Montellano ofrece múltiples posibilidades para el desarrollo de actividades turístico-recreativas al aire libre:** rutas que recorren la zona del mapa de carrera (Sierra de San Pablo), con sus miradores, cuevas, manantiales y ruinas de civilizaciones pasadas (Pancorbo); además de permitir la práctica de deportes como el nuestro, cicloturismo, rutas a caballo, parapente...

Otros lugares cercanos de interés son el Monumento Natural de los Tajos de Mogarejo y la ya citada Vía Verde de la Sierra (el acceso más cercano a ésta es la estación de Puerto Serrano, punto de partida de la carrera del domingo, centro de competición; la carrera se disputará en plena Vía Verde).

### UBICACIÓN, DENTRO DE LA PENÍNSULA:



### UBICACIÓN, DENTRO DE ANDALUCÍA



**CADEBA 2014**  
**2ª Prueba Liga Regional O-Pie / 4ª Circuito Provincial**  
**III TROFEO CASTILLO DE COTE**  
**Organiza: C.D. Montellano-O**

15 y 16  
 Marzo  
 2014

**ACCESOS POR CARRETERA:**



**SEVILLA**

**CÓRDOBA,  
 MADRID**



**GRANADA,  
 ALMERÍA**

**ANTEQUERA,  
 MÁLAGA**

**RONDA,  
 MARBELLA**

**JEREZ, CÁDIZ**

**TABLA DE ALGUNAS DISTANCIAS: (respecto a Montellano)**

LOCALIDAD	KM
Sevilla	65 km
Jerez de la Frontera	75 km
Ronda	66 km
Cádiz	109 km
Antequera	123km
Marbella	128 km
Córdoba	140 km
Málaga	160 km
Granada	216 km
Almería	373 km
Madrid	540 km

## CENTRO Y ZONAS DE COMPETICIÓN, ACCESOS Y CROQUIS GENERALES

### INFORMACIÓN GENERAL:

El **centro de competición** (el VIERNES) se hallará en el pueblo de Montellano, en el **Polideportivo Municipal** (Suelo Duro: pabellón cubierto, duchas y servicios para quienes lo soliciten). Durante la tarde del viernes, desde las 19h hasta las 23h, habrá personal de la organización encargado de la recepción de participantes.

Para quienes se incorporen al evento el mismo sábado el centro de competición se trasladará a la **zona de carrera** (salida distancia media, ver gráfico acceso más adelante). El Domingo igualmente se habilitará la recepción de participantes en el lugar previsto para la carrera (Estación Vía Verde de Puerto Serrano).

Los participantes CADEBA se albergarán en el **Vivero Municipal**, instalación tipo albergue ubicada en la Ctra. de Coripe, a 3 km del centro del pueblo, frente a la conocida Venta de El Potaje. A partir de las 19,30h del viernes se podrá acceder a la misma.

La carrera del sábado tendrá lugar en la Sierra de San Pablo, colindante al núcleo urbano de Montellano (las primeras salidas del circuito provincial se harán a partir de las 11h de la mañana, a esa misma hora comenzarán las salidas los CADEBA; los corredores de la liga regional comenzarán a partir de las 12h).

El sábado por la tarde el sprint tendrá lugar en el núcleo urbano, concentración de participantes en el patio del colegio Santa Teresa, junto a plaza de la Romería (cuarentena a las 16,30h), salidas primeros corredores a las 17h.

Para el domingo el centro de competición se habilitará a partir de las 8,30h en la estación de la Vía Verde de Puerto Serrano, los primeros corredores tomarán la salida a las 10h. Tened en cuenta que éste será el **Parking, y que para llegar a la zona de carrera (Finca del Indiano) tendréis varias opciones:**

- 1) Llegar con tiempo para desplazarse a pie por Vía Verde sin desnivel (2 km) hasta el cortijo (Salida); contad con 30 minutos de paseo. Un buen modo de calentar para la prueba (15 minutos de trote).
- 2) Gestionaros unas bicis, estupenda opción para calentar pedaleando durante no más de 10 minutos hasta la salida (habrá personal cuidando de vuestras bicis). Podéis aportar las vuestras, o bien gestionar el alquiler de una bici (“**Vía Viva Bikes**” os puede alquilar una: puedes contactar en <http://www.coriperural.es/bicicletas.php>).
- 3) Usar vehículos de la organización (furgoneta) que se habilitarán para este fin; únicamente 2 vehículos que harán el traslado de sólo participantes en la prueba; niños que usen la **guardería no tendrán que**

**desplazarse, en la misma estación se instalará la misma.** Cada 15 minutos partirá una furgoneta (7-9 plazas) hacia la finca por la Vía Verde (calculad 5 minutos de trayecto, irán muy despacio). Se habilitará una parada, lugar de espera de corredores, y por orden de espera ocuparán plazas del vehículo. SIENDO PREVISORES NO LLEGARÉIS TARDE, la organización respetará el orden de espera, no atenderá a urgencias particulares. ¡Plantearos el desplazamiento hasta la salida pronto y podréis usar este servicio que os ahorrará paseos previos a la carrera! (es decir, tras el parking valoráis el tiempo de espera en la cola para tomar la furgoneta; si hay mucho corredor esperando, os toca pasear). Tras la carrera podréis usar este sistema para volver a la estación (esta vez sin la presión de hora de salida).

**ATENCIÓN: LA ORGANIZACIÓN NO ASEGURA EL TRASLADO DE TODOS LOS PARTICIPANTES EN HORA** (será materialmente imposible), tan sólo los más previsores aprovecharán esta opción. Es un servicio posible, No un derecho exigible.

#### **HORARIOS FURGONETAS:**

- A la ida: Desde las 9h hasta 15 minutos antes de la última hora de salida asignada.
- A la vuelta: A partir de las 10,30h se podrán tomar de vuelta; el último traslado se hará coincidiendo con el cierre de meta.

Se llevarán a cabo **3 entregas de trofeos:**

1.- **Sábado Tarde:** (a partir de las **19h**). Lugar: Fábrica de Montes (próximo a meta de Sprint)

\* **Trofeos Sprint (categorías abiertas)**, al finalizar la prueba, en la Fábrica de Montes (salón de actos del Recinto ferial, centro de competición Sprint). Trofeo para los 3 primeros clasificados y aceite de Coripe para los campeones.

\* **Trofeos CADEBA pruebas Media y Sprint** (Medallas para los tres primeros clasificados).

2.- **Sábado Tarde:** Entrega de **Diplomas / Medallas RANKING ANDALUZ 2013**. Se proyectará un montaje con fotos de la temporada pasada y anteriores, orientadores andaluces en acción, ¡No os lo perdáis!); tras la entrega de Trofeos Sprint y Media CADEBA.

3.- **Domingo: Trofeos CADEBA prueba Larga** (Medallas para los tres primeros clasificados). Y **III Trofeo Castillo de Cote** (recibirán Trofeo y aceite de Coripe los campeones, y Diplomas conmemorativos los 2º y 3º clasificados), tras el desarrollo de la prueba, a las **13,30h**. Lugar: **Centro de Competición del Domingo, Estación de Puerto Serrano de la Vía Verde**.

**MAPA DE ACCESO**  
**Suelo Duro**

**2ª Entrada a Montellano**  
**(Desde Sevilla ó desde Puerto**  
**Serrano)**



### **Información relevante, sobre accesos y Parking:**

1.- El **SÁBADO** la subida a la zona de carrera podréis hacerla por cualquiera de los 3 accesos por carril posibles, si bien el más directo y cómodo es el más próximo al cuartel de la guardia civil, desde esta entrada al pueblo (rotonda hacia Morón de la Frontera) se toma C/ Sevilla e inmediatamente se coge la primera calle a izquierda en subida, sin dejarla pronto se convierte en carril de tierra firme, señalizado hasta el primer cruce a derecha asfaltado (subida corta e intensa a la zona de carrera, ver croquis).

Los autobuses podrán acceder hasta la zona de carrera por esta vía, y podrán efectuar el parking en zonas reservadas (seguir instrucciones de voluntarios).

Los vehículos particulares y autocaravanas atenderán al voluntariado igualmente, debiendo seguir las indicaciones de la zona posible habilitada.

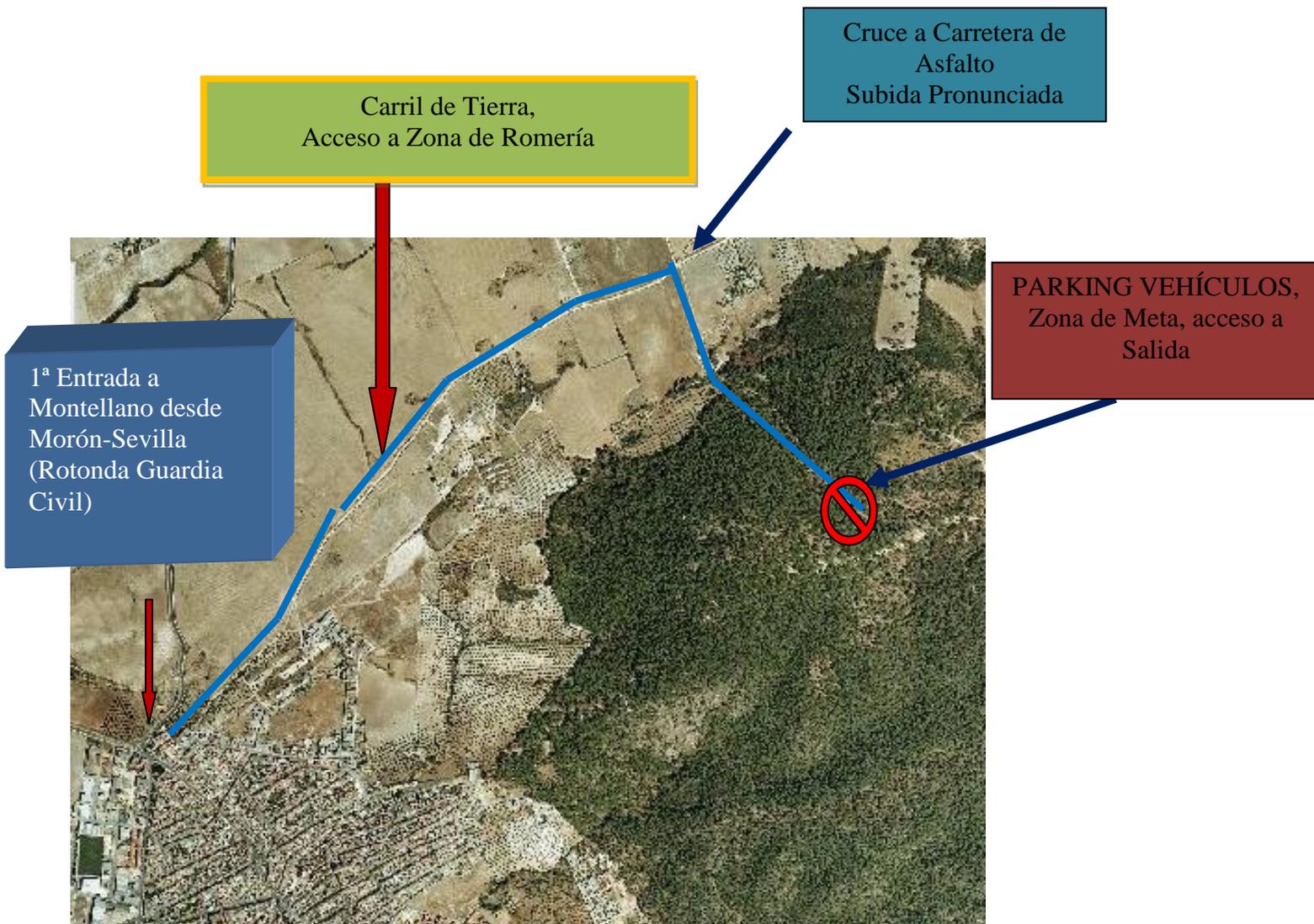
Atención **autocaravanistas**, la pernocta del viernes no podréis hacerla en la zona de carrera del sábado (Zona Romería Sierra de San Pablo); podréis usar la explanada céntrica utilizada en la prueba de liga nacional del año anterior (ver croquis) ambos días de la competición.

2.- El **SÁBADO TARDE** en la zona no existe problema para encontrar estacionamiento, aún así se propone en el croquis Sprint un Parking (zona pernocta autocaravanas).

3.- **ATENCIÓN corredores CADEBA**, el alojamiento se ha planteado en el Vivero Municipal, el sábado por la mañana el bus partirá de allí a las 9,30h hacia la zona de competición, tras desayuno en la Venta de el Potaje. Es importante que portéis muda de ropa y útiles de aseo (pensando en el sprint de la tarde). Tras la prueba matinal el bus os llevará al Pabellón Municipal (duchas y suelo duro para el resto de competidores), allí quedará estacionado. Tras la prueba Sprint tendréis ocasión de asearos en esta instalación y después de las entregas de trofeos partiréis de nuevo al Vivero, pasando antes por el restaurante concertado para la cena (Bar Bobby).

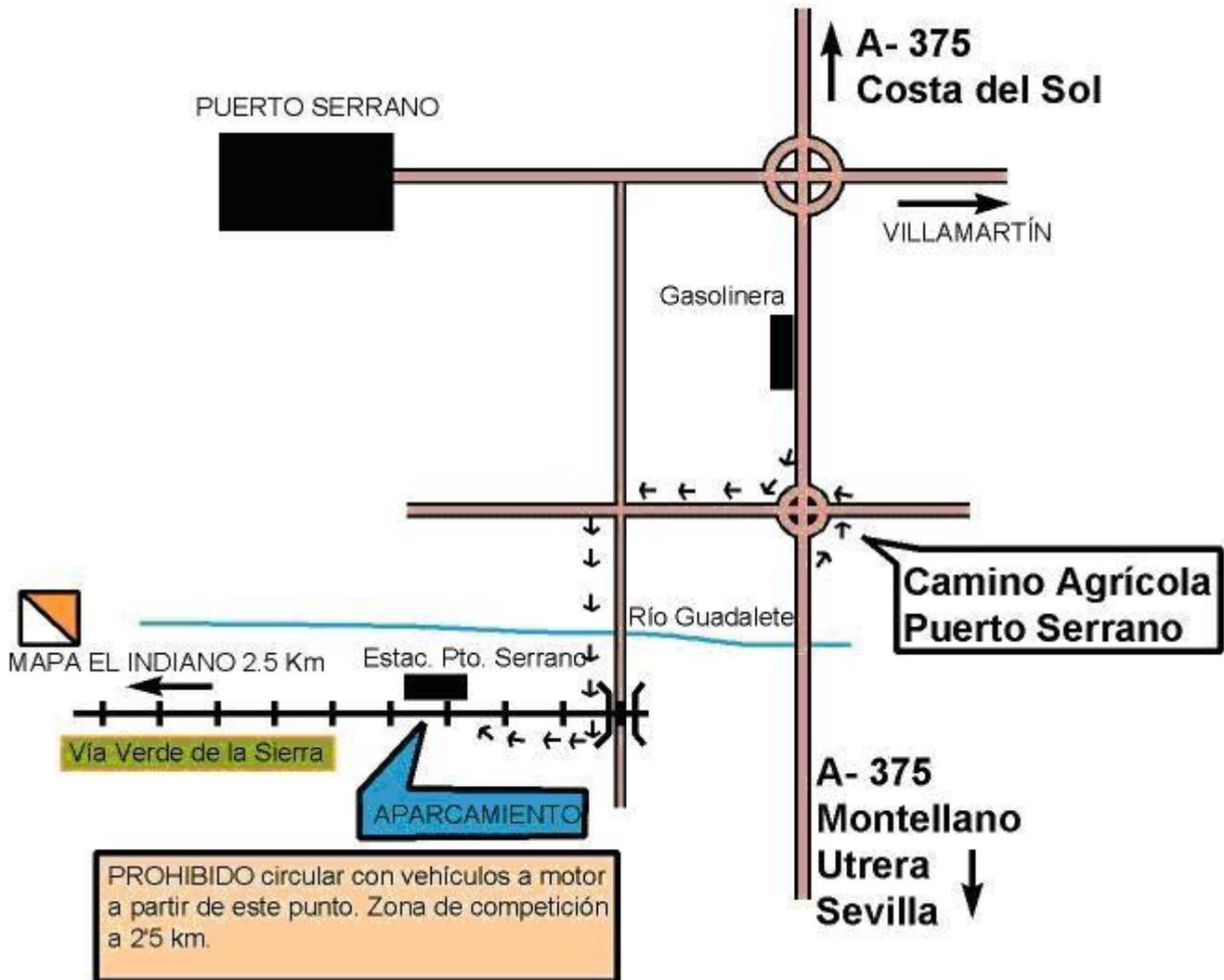
4.- El **DOMINGO** la prueba tendrá lugar en plena Vía Verde de la Sierra, a tan sólo 10 km de Montellano haréis el Parking cómodo en la misma estación de Puerto Serrano (ver croquis). Allí mismo se hará la entrega de trofeos final, se trata de un alojamiento rural con servicio de restauración; en donde se instalará la guardería.

Zona de Competición y CROQUIS GENERAL nº 1 (CARRERA MEDIA, sábado):



**NOTA:** Viniendo de Sevilla acceder por la primera entrada: en la rotonda del cuartel de la guardia civil seguid hacia el pueblo recto, e inmediatamente tomar la 1ª calle que sube en dirección a nuestra sierra (a partir de ahí carril de tierra, en azul en el croquis).  
A partir de esta rotonda estará señalizado el acceso.

Zona de Competición y CROQUIS GENERAL nº 2 (CARRERA LARGA, Domingo):



CADEBA 2014  
2ª Prueba Liga Regional O-Pie / 4ª Circuito Provincial  
III TROFEO CASTILLO DE COTE  
Organiza: C.D. Montellano-O

15 y 16  
Marzo  
2014

Zona de Competición y CROQUIS GENERAL n° 3 (SPRINT, Sábado):



Recorrido desde el Suelo Duro hasta zona de Meta, Parking cómodo.

Plaza de la Romería, SALIDA

Cuarentena, Colegio Sta. Teresa

Recorrido desde el Parking aconsejado hasta la SALIDA

**PARKING VEHÍCULOS, recomendado para la PERNOCTA AUTOCARAVANAS**  
(Parking Zona Meta)

**Recuerda:**

La Cuarentena se hará a las 16,30h, Patio Colegio Santa Teresa, junto a la Plaza de la Romería.

**CADEBA 2014**  
**2ª Prueba Liga Regional O-Pie / 4ª Circuito Provincial**  
**III TROFEO CASTILLO DE COTE**  
**Organiza: C.D. Montellano-O**

15 y 16  
 Marzo  
 2014

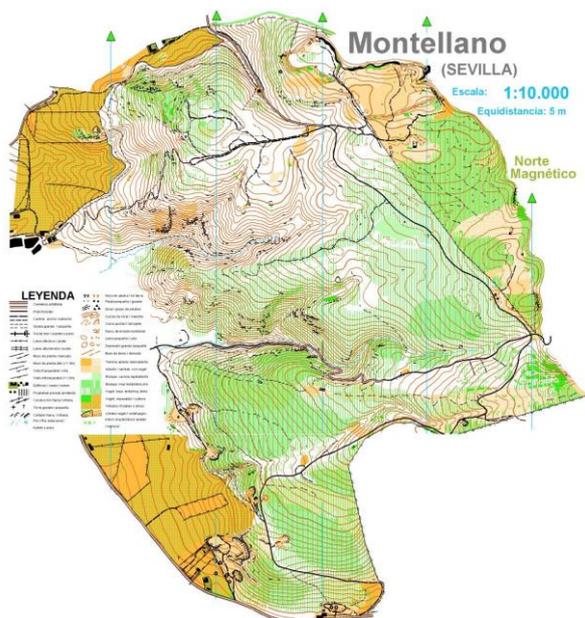
**PROGRAMA:**

<b>FECHA</b>	<b>HORA</b>	<b>EVENTO</b>	<b>LUGAR</b>
<b>Viernes 14 Marzo</b>	<b>De 19h a 23h</b>	<b>Recepción participantes</b>	<b>Pabellón Municipal</b>
	<b>A partir de las 21h</b>	<b>Disponibilidad Suelo Duro</b>	
	<b>A partir de las 19,30h</b>	<b>Disponibilidad Vivero, Alojamiento CADEBA</b>	<b>Vivero</b>
<b>Sábado 15 Marzo MAÑANA</b>	<b>9,30h</b>	<b>Recepción participantes</b>	<b>Sierra San Pablo Zona Romería</b>
	<b>11,30h</b>	<b>Apertura Guardería</b>	
	<b>11h</b>	<b>SALIDA Circuito Provincial. SALIDA CADEBA</b>	
	<b>12h</b>	<b>SALIDA resto Liga Regional</b>	
	<b>13h</b>	<b>Correlín</b>	
	<b>13,30h</b>	<b>Salida BUS CADEBA (comida)</b>	
	<b>14,30h</b>	<b>Cierre de Meta</b>	
	<b>16,30</b>	<b>Cuarentena participantes Sprint</b>	<b>Colegio Santa Teresa</b>
<b>Sábado 15 Marzo TARDE</b>	<b>17h</b>	<b>SALIDA primeros corredores</b>	
	<b>18,45h</b>	<b>Cierre de Meta</b>	
	<b>19h</b>	<b>Entrega Trofeos Carrera Media y Sprint CADEBA y Sprint "abierto"</b>	<b>Fábrica de Montes, recinto ferial.</b>
	<b>19,30h</b>	<b>Entrega diplomas Ranking Andaluz 2013</b>	
	<b>8,30h</b>	<b>Recepción participantes</b>	<b>Estación Puerto Serrano</b>
<b>Domingo 21 abril</b>	<b>9,15h</b>	<b>Apertura Guardería</b>	
	<b>10h</b>	<b>SALIDA primeros corredores</b>	<b>Finca el Indiano</b>
	<b>13,30h</b>	<b>Cierre de Meta</b>	
	<b>13h,30h</b>	<b>Entrega Trofeos Carrera Larga CADEBA y Diplomas II Trofeo Castillo de Cote</b>	<b>Estación Puerto Serrano</b>

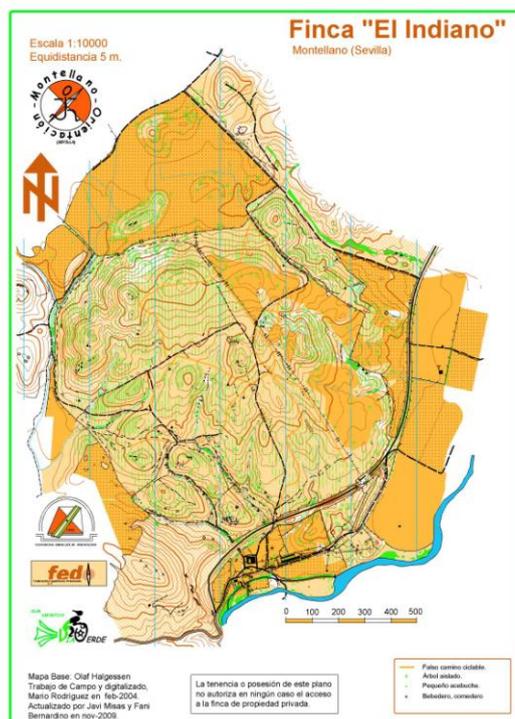
Para el domingo el **Restaurante del complejo rural Zarace de la estación de Puerto Serrano**, ofrecerá Menús a 10 euros amén de su carta habitual; además servirá montaditos, cervezas y refrescos a precios populares (montaditos pollo / cerdo + refresco/cerveza a 2,50 euros, o bien a 2 euros si el montadito es de fiambre).

## INFORMACIÓN TÉCNICA, MAPA y TERRENOS:

### EL MAPA antiguo: (Sierra de San Pablo)



### EL MAPA antiguo: (Finca el Indiano)



**EL MAPA Sierra de San Pablo (SÁBADO):** Equidistancia 5 m. Mapa Base: Santiago Galindo. Cartógrafo Mario Rodríguez (Realizado en Junio 2012 y revisado en Enero de 2014).

Una sierra contigua al pueblo, con una altitud que va desde los 220 m (zona urbana), hasta los 500 m en las cotas superiores. Se trata de un terreno calizo, donde domina un extenso pinar de repoblación con restos de un original bosque mediterráneo que poco a poco se va haciendo más evidente gracias a los importantes trabajos de deforestación y limpia que de un tiempo a esta parte se están acometiendo.

La carrera se disputará en la **zona más limpia de nuestra sierra** (entiéndase la zona de carrera más cómoda para progresar, con presencia de claros, y suelo no excesivamente rocoso; alternados con no demasiadas zonas de densa vegetación; es decir el trazado se ha pensado para utilizar la zona menos incómoda de progresar. Además, **se ha incorporado al mapa una nueva franja de terreno** en la zona norte que hará algo más interesantes y novedosos algunos trazados. Para las categorías menos experimentadas habrá evidentes carriles de referencia, así como un marcado relieve con importantes vaguadas.

**En ninguno de los trazados los corredores transitarán por las zonas afectadas en el incendio de hace dos años.**

Tened en cuenta la abundancia de detalles rocosos en el mapa, y por tanto habéis de contemplar la necesidad de simplificar la cartografía de los mismos (tan sólo se han marcado aquellos más evidentes), tanto es así que, según el criterio del cartógrafo, **se han dibujado en el mapa los cortados de piedra que superan 1,5 metros**; serán lugares preferentes en la ubicación de un buen nº de controles.

#### Como singularidades:

- En él podréis encontrar **cotas de piedra** marcadas por el cartógrafo con un “punto marrón” (cod. 112 simbología IOF).

- Atención a las zonas marcadas con el símbolo de **Zona Pedregosa** (“puntitos negros dispersos”) (cod. 210 simbología IOF), ralentizarán mucho la carrera, precaución en estas zonas. Son una constante en el mapa, fundamentalmente influyentes en la prueba de distancia larga. Precaución con vuestros tobillos.

- La vegetación será variable en la **zona norte del mapa, allí os encontraréis más densidad**, mezclándose sobre todo el bosque de carrera lenta (cod. 406 simbología IOF) con el bosque de carrera difícil (cod. 408 simbología IOF).

- Especial atención al **rayado verde** de algunas zonas (que tienen buena visibilidad, pero reducen la velocidad de carrera considerablemente).

El uso de polainas para todas las categorías en las dos carreras. Aún así es una constante en nuestro mapa, sobre todo presente en la prueba larga, que el suelo esté **cubierto por matorral de escaso porte** (palmitos, jaras, matagallos, romero, orégano, etc...) que no dificultan la visibilidad, si bien mínimamente la progresión, por ello nuestro cartógrafo los presenta y simplifica con el símbolo **cod. 405 simbología IOF (Bosque, carrera fácil)**.

**Algunas fotos:**



**EL MAPA El Indiano (DOMINGO):** Equidistancia 5 m. Mapa Base: Olaf Halgessen. Trabajo de campo y digitalizado: Mario Rodríguez (Realizado en Febrero 2004); revisado por él mismo en Enero de 2014.

Se trata de una finca destinada fundamentalmente a la explotación ganadera (cabras); con escasísimas zonas de bosque, en la que predominan las zonas despejadas de árboles, pero repletas de retamas que dificultan la progresión y el mantenimiento del rumbo, con numerosísimas sendas y carriles en toda la finca; intercalándose zonas totalmente abiertas (tierras sembradas o en barbecho).

### Como singularidades:

- Se aconseja el uso de polainas, podéis encontrar en no demasiadas zonas vegetación de pequeño porte incómoda, además de las numerosas retamas, el arbusto estrella de la finca. Marcadas en el mapa con el habitual rayado en verde, cod. 407.

- A considerar, es una peculiaridad, la existencia de algunos carriles ó caminos señalados como terreno abierto fácil de progresar, cod. 401 (amarillo); es algo que puede generar cierta confusión en carrera, pues se alternan con los caminos habituales, cod. 505 y 506.

- En el mapa hay muchas vallas, cod. 522 (cumplen su función, están operativas); si bien los trazados se ha cuidado que en las elecciones de ruta sea coherente la búsqueda de pasos de vallas para progresar (**PASILLOS marcados en el mapa**); en el caso de que alguien se aventure a “pasar” alguna de éstas fuera de los pasos (¡No aconsejable!), **NO LO TENDRÁ FÁCIL, NO SON CÓMODAS DE PASAR, ATENCIÓN Y CUIDADO AL HACERLO**. Algunos de estos pasos no están exentos de riesgo, pues son escaleras de madera de dudosa resistencia, Cuidado!; otros se han marcado en la alambrada con cinta de balizado (se ha abierto un hueco por donde pasar).

- Siempre que un camino se cruce con una valla, ésta se encontrará abierta.

### INFORMACIÓN DEL EVENTO:

El seguimiento de la prueba, información relevante, boletines sucesivos e información de última hora; a vuestra disposición en la nueva Página de nuestro Club: <http://montellano-o.webnode.es/>

Encontraréis enlaces a esta página, con opciones de descarga de boletines en las páginas:

\* FEDO: [www.fedo.org/](http://www.fedo.org/)

\* FADO: [www.web-fado.com/](http://www.web-fado.com/)

\* Blog de la Delegación Sevillana: <http://sevillafado.blogspot.com.es/>

En el correo destinado a gestionar las Inscripciones: [eomontellano@gmail.com](mailto:eomontellano@gmail.com) se os podrán resolver dudas relativas al respecto; cualquier otra cuestión de otra índole podréis dirigiros al correo: [javimisas@hotmail.com](mailto:javimisas@hotmail.com)

### PLAZOS Y CUOTAS DE INSCRIPCIÓN:

#### Plazos de Inscripción:

**INSCRIPCIONES 4ª PRUEBA CIRCUITO PROVINCIAL:** A las 24 h del **LUNES día 10 de Marzo.**

### **INSCRIPCIONES LIGA REGIONAL: (NO CADEBA)**

Las inscripciones se realizarán **hasta las 24 horas del día 7 de Marzo (Viernes) SIN**

**RECARGO** y hasta las 24 horas del día **10 de Marzo (Lunes) CON RECARGO.**

Un recargo que supondrá un plus de 5 euros (con independencia de que se haga para una o para las dos pruebas).

Las especificaciones y peticiones personales acerca de las preferencias de horas de salida serán tomadas en cuenta sólo **dentro del primer plazo**; éstas deberán enviarse al correo de la prueba ([eomontellano@gmail.com](mailto:eomontellano@gmail.com)), argumentando razones que animen a nuestro técnico Sportident a tenerlas en cuenta (se hará lo que se pueda dentro de este capítulo).

Las inscripciones **fuera de plazo** se admitirán según disponibilidad de mapas.

### **INSCRIPCIONES CADEBA:**

Las Inscripciones serán realizadas por las Delegaciones Provinciales de la FADO a través del “Formulario de Inscripción CADEBA 2014”. Disponible su descarga en nuestra web:

<http://montellano-o.webnode.es/>

Estos formularios de inscripción debidamente rellenos por provincia, deberán ser remitidos por correo electrónico al correo: [eomontellano@gmail.com](mailto:eomontellano@gmail.com), con copia a la Oficina de la FADO:

[sedefado@gmail.com](mailto:sedefado@gmail.com) y a [kcobos75@msn.com](mailto:kcobos75@msn.com) **(este trámite debe hacerse antes del día 10 Marzo).**

Nota: Los reservas que participan en la Liga Andaluza deben ser inscritos en la página de OrienteeringOnline.net en el evento.

### **Sistemas de Inscripción:**

**4ª PRUEBA CIRCUITO PROVINCIAL:** Seguir el procedimiento habitual en el circuito, siguiendo la información e instrucciones habituales publicadas en el Blog de la Delegación Sevilla de la FADO: <http://sevillafado.blogspot.com.es/>. La plataforma de inscripciones está alojada en la web: <http://www.adolince.es>

**ATENCIÓN:** los corredores que sigan la Liga Provincial habrán de competir en la Categoría que les corresponda de la Liga Regional, los resultados para el ranking se obtendrán ordenando a los corredores sevillanos participantes! Y LO HARÁN EN LA PLATAFORMA habilitada para la Liga Regional:

<http://www.orienteringonline.net/>

**CADEBA 2014**  
**2ª Prueba Liga Regional O-Pie / 4ª Circuito Provincial**  
**III TROFEO CASTILLO DE COTE**  
**Organiza: C.D. Montellano-O**

15 y 16  
 Marzo  
 2014

**LIGA REGIONAL (NO CADEBA):**

Se usará exclusivamente el **sistema Orienteering Online**. Dirigiros a:

<http://www.orienteeingonline.net/>

En el correo destinado a gestionar las Inscripciones: [eomontellano@gmail.com](mailto:eomontellano@gmail.com) se os podrán resolver dudas relativas al respecto. Las justificaciones de los pagos habrán de remitirse a este correo.

**CADEBA:**

Mediante formulario arriba reseñado (descargable en nuestra web) y tramitado por las respectivas Delegaciones provinciales de la FADO.

**Forma de Pago:**

Para formalizar la inscripción es preciso realizar el pago en la cuenta N°:

**2103-0717-37-0030004720, de UNICAJA;** dentro de los plazos arriba indicados.

El pago de los corredores CADEBA será asumido por la FADO.

**Emisión de facturas:**

A vuestra disposición si lo precisáis, solicitud en el correo: [javimisas@hotmail.com](mailto:javimisas@hotmail.com)

**Correo Inscripciones y Confirmación de Pago:**

Gestión de este apartado en el correo: [eomontellano@gmail.com](mailto:eomontellano@gmail.com)

Una vez efectuado el pago enviar copia de transferencia a este correo, dentro de plazo.

**Cuotas de Inscripción:**

**CIRCUITO PROVINCIAL:** Precio según normativa Circuito de Diputación.

**LIGA REGIONAL:**

CUOTAS	CON Licencia FADO/FEDO 2 días / 1 día	SIN Licencia 2 días / 1 día	Recargo (1 ó 2 Pruebas)
Mayores de 21 años	14 euros / 7 euros	17 euros / 9 euros	+ 5 euros
Menores de 21 años	8 euros / 4 euros	11 euros / 6 euros	+ 5 euros
Open Amarillo	6 euros / 3 euros	9 euros / 5 euros	+ 5 euros
Open Naranja	6 euros / 3 euros	9 euros / 5 euros	+ 5 euros
Open Rojo	10 euros / 7 euros	13 euros / 9 euros	+ 5 euros
Correlín		1 euro / 2 euros	
Suelo Duro		1 euro x día	
Alquiler Pinza		6 euros (2 días)	
Guardería		GRATIS	

**ATENCIÓN:** Corredores sin Licencia, No olvidar aportar N° de DNI y Fecha de Nacimiento en el trámite de la inscripción, fundamental para la contratación del seguro de la prueba.

## CATEGORÍAS

### Circuito Provincial:

#### FORMACIÓN:

MENORES Nacidos en 1996 y posteriores

ADULTOS Nacidos hasta 1995

Esta modalidad NO será cronometrada.

#### ABIERTO (OPEN):

INFANTIL O INFERIOR /AMARILLO (Circuito fácil)

CADETE Y JUNIOR / NARANJA (Dificultad media)

ADULTOS / ROJO (Mayor dificultad física y técnica)

FAMILIAR -Grupos familiares o de amigos- (Dificultad media)

#### PROMOCIÓN:

Benjamín 2004 y posteriores

Alevín 2002-2003

Infantil 2000-2001

Cadete 1998-1999

Juvenil 1997-1996-1995-1994

**Liga Provincial:** ¡Para esta prueba **NO PODRÉIS INSCRIBIROS EN ESTA MODALIDAD!**

**ATENCIÓN:** los corredores que sigan la Liga Provincial habrán de competir en la Categoría que les corresponda de la Liga Regional, los resultados para el ranking se obtendrán ordenando a los corredores sevillanos participantes! Y LO HARÁN EN LA PLATAFORMA habilitada para la Liga Regional: <http://www.orienteingonline.net/>

SENIOR A nacidos entre 1980 y 1993: Se inscriben en Senior A (andaluza).

SENIOR B nacidos entre 1980 y 1993: Se inscriben en Senior B (andaluza).

MASTER 35 nacidos entre 1965 y 1979: Se inscriben en Veteranos 35 (andaluza).

MASTER 50 nacidos en 1964 o anterior: Se inscriben en Veteranos 45 (andaluza).

### **Liga Regional:**

#### **OFICIALES:**

- (H/D) ALEVÍN, Nacidos en 2002 y 2003.
- (H/D) INFANTIL, Nacidos en 2000 y 2001.
- (H/D) CADETE, Nacidos en 1998 y 1999.
- (H/D) JUNIOR, Nacidos entre 1994 a 1997 (ambos incluidos).
- (H/D) SENIOR B, Categoría intermedia. Sin límite de edad.
- (H/D) SENIOR A, Categoría absoluta. Sin límite de edad.
- (H/D) VETERANOS 35 Nacidos en 1979 y anteriores.
- (H/D) VETERANOS 45 Nacidos en 1969 y anteriores.
- (H/D) VETERANOS 55 Nacidos en 1959 y anteriores.

#### **PROMOCIÓN:**

- CORRELÍN, niños menores de 8 años. Sólo el Sábado por la mañana.
- OPEN AMARILLO, hasta los 14 años, nivel bajo.
- OPEN NARANJA, sin límite de edad, nivel bajo.
- OPEN ROJO, sin límite de edad, nivel medio-alto.

### **CADEBA:**

Podrán participar todos los deportistas de categorías Infantil y Cadete de todas las Provincias de la Comunidad Autónoma de Andalucía. Se permite la participación de deportistas extranjeros de estas categorías que posean tarjeta de residencia en nuestro país.

**Infantil femenino:** Nacidas en 2000 y 2001, y se permite nacidas en 2002.

**Infantil masculino:** Nacidos en 2000 y 2001, y se permite nacidos en 2002.

**Cadete femenino:** Nacidas en 1998 y 1999, y se permite nacidas en 2000.

**Cadete masculino:** Nacidos en 1998 y 1999, y se permite nacidos en 2000.

**Importante:** Todos los participantes deberán estar en posesión de una licencia deportiva de la FADO, bien sea del tipo Licencia Nacional o bien tipo Licencia Autonómica.

### **SPRINT: 1º Trofeo Sprint Montellano**

\* **Absoluta** M/F (Junior, Senior y Vet. 35)

\* **Veterana** M/F. (Mayores de 45).

## ALOJAMIENTOS:

Varias opciones podréis tomar para alojaros en nuestra localidad, o en sus alrededores:

1.- **SUELO DURO PABELLÓN MUNICIPAL**: Reservas a la hora de hacer efectiva la inscripción (1 euro por persona y noche). El pago se hará efectivo el día de la recepción de participantes, en la misma instalación (no es preciso pagarlo con la inscripción).

2.- **Corredores CADEBA**. Usarán las instalaciones del VIVERO (un albergue en proyecto que cuenta con servicios comunitarios y grandes habitaciones comunes, algunas de ellas con camas y colchones –aprox. 40-). En las afueras del pueblo, carretera de Coripe, frente a la Venta de el Potaje (a 2,5 km del pueblo); cuenta con un recinto cerrado y aulas que pueden usarse para reuniones y charlas técnicas. Los primeros corredores que lleguen a la instalación podrán reservar su plaza-colchón, los últimos en llegar habrán de usar sus propias colchonetas / aislantes. Todos deberán aportar saco de dormir. Hoy por hoy no se asegura agua caliente en la instalación; está previsto que el sábado, tras la carrera sprint, podáis ducharos con agua caliente en el Suelo duro (pabellón municipal). Después de cenar en el pueblo el bus os devolverá al Vivero. Por tanto, tras desayunar hay que ir a la carrera matinal del sábado portando los útiles de aseo y ropa para la carrera media y sprint. No volveréis a la instalación hasta después de la cena.

### 3.- **ALOJAMIENTOS RECOMENDADOS POR LA ORGANIZACIÓN:**

A) **Hotel HACIENDA LA MORENA**, Ctra. hacia Coripe, a 3 km del pueblo de Montellano.

Telf.:695 28 68 73. <http://www.haciendalamorena.com/>



Una espectacular Hacienda de reciente inauguración a un excepcional precio para los corredores inscritos, ¡no perdáis la oportunidad!, nuestra querida Magali (fichaje estelar de nuestro club en la presente temporada) regenta este alojamiento rural a tan sólo 3 km del pueblo y os propone un precio amigo impropio para la calidad del servicio de este excepcional alojamiento.

La Hacienda cuenta con 10 habitaciones (todas pueden ser dobles o triples), y los precios para vosotros son:

\* Hab. Doble (cama matrimonio o dos camas separadas) 63,75 euros (desayunos incluidos), es decir 31,90 euros por pers./día.

\* Hab triple (cama de matrimonio y cama individual) 75 euros (desayuno incluido), es decir 25 euros por pers./día.

B) **Zarace 2012 Complejo Turístico Rural en Puerto Serrano (Cadiz).** En la estación de la Vía Verde de la sierra, a 10 km de Montellano (justo el lugar donde se entregarán los premios del Trofeo y haremos el Parking el segundo día), complejo turístico con bungalow a un precio también arreglado para los competidores.

Teléfonos: 648 008 222 - 690 953 484 [info@zarace2012.com](mailto:info@zarace2012.com)



#### Oferta para corredores:

HOSPEDAJE: 20 € CON DESAYUNO.

1. Niños/as de 7 a 12 años 10 €

2. Si se completa la casa sería 80€ por casa con cabida para 5 ó 6 personas.

MENÚ PARA LOS CORREDORES..... 10€

Todos los menús constan a elegir entre 2 primeros, 2 segundos, café o postre y 1 bebida.

C) **Casas Rurales en Coripe** (14 Km de Montellano). C/ Doctor Mije, 14

Tel.: 655 526 716 / 955 858 675

<http://www.coriperural.es/alojamiento.php>



#### 4.- OTROS ALOJAMIENTOS POSIBLES:

1.- Hotel LA POSADA, C/ Sevilla 96 (Montellano) Telf.: 955831046

<http://www.laposadademontellano.com>

2.- Hostal Boby, C/ Ronda, 20 (Montellano). Telf.: 954 875 356

3.- Hotel Rural Vía Verde. Nuevo. En Coripe, a 15 km de Montellano.

<http://www.hotelviaverde.com/>

4.- Hotel Rural El Huerto del Espino. Nuevo. En Coripe, a 15 km de Montellano.

<http://www.huertodelespino.es/>

5.- Hotel Antigua Estación de Coripe (Vía Verde de la Sierra), a 16 km de Montellano.

[www.estaciondecoripe.es/](http://www.estaciondecoripe.es/)

Telf.: 696955198 / 620013708

6.- RESORT CAMPERO "LAS AGUZADERAS" Ctra. A-375 km 23- EL CORONIL (a 9 Km de Montellano). Tlfno.: 610272599. email: [begomanchon@msn.com](mailto:begomanchon@msn.com) [www.resortcampero.es](http://www.resortcampero.es)

#### GUARDERÍA Y CORRELÍN:

Para facilitar la participación de todos aquellos padres de familia que lo deseen se habilitará un **servicio de guardería gratuito:**

- El **sábado** en la misma zona de competición. El horario de este servicio será de 11,30h hasta las 14 h. Se montará el **Correlín** a las 13h. El sábado por la tarde no habrá Correlín ni Guardería.
- El **domingo** también podréis hacer uso del servicio de guardería en la estación de Puerto Serrano. El horario de este servicio será de 9,15h hasta las 13h. No habrá Correlín.

#### SEGURO DE COMPETICIÓN:

La organización podrá tramitar un seguro de accidentes, para quienes no dispongan de Licencia Federativa en vigor y así lo hagan constar en la inscripción, requisito indispensable para participar en la prueba (ver coste en apartado de cuotas).

#### SISTEMA DE CONTROL DE TIEMPOS Y SALIDAS:

Se usará el sistema de control electrónico de Sportident en todas las categorías.

El PROTOCOLO SPORTIDENT será:

- 3 minutos: comprobar hora y limpiar pinza SI.
- 2 minutos: comprobar pinza Sportident.
- 1 minuto: comprobar mapa y categoría, recoger descripción de controles.
- 0: Salida.

Los corredores serán responsables de comprobar su nº de Sportident, su hora de salida, de limpiar y comprobar y de coger el mapa de su categoría.

Las **descargas de cada una de las carreras** se llevarán a cabo en la Zona de Meta de cada una de éstas.

## **IMPRESIÓN DE MAPAS:**

Se suministrarán fundas de plástico para salvaguardar en la medida de lo posible el mapa, en caso de lluvia (no estarán plastificados).

## **CLASIFICACIONES CADEBA**

### **Individuales**

A partir de los tiempos individuales obtenidos en cada una de las 3 carreras Larga, Media y Sprint del Campeonato de Andalucía CADEBA 2013, se confeccionará por categoría y sexo (Infantil Femenino, Infantil Masculino, Cadete Femenino y Cadete Masculino) una:

- 1.- Clasificación Individual de Larga Distancia, de Media Distancia y de Sprint.
- 2.- Clasificación Individual por la suma de puntos de las **3 carreras (III Trofeo Castillo de Cote)**.

### **Por equipos, categorías y provincias**

Igualmente y a partir de los resultados individuales, se hará una:

- 1.- Clasificación absoluta por Provincias (suma de categorías y sexos), teniendo en cuenta los puntos de sus participantes en las 3 pruebas.

## **PREMIOS:**

### **CADEBA**

Se hará entrega de Trofeos / Medallas / Diplomas a los tres primeros clasificados/as de cada Categoría en:

- En **cada una de las tres carreras** (Larga Distancia, Media Distancia y Sprint). Medallas para los tres primeros clasificados.
- La **suma de puntos de las 3 Pruebas, III Trofeo Castillo de Cote** (Trofeo para el 1º clasificado y Diplomas para 2º y 3º puesto).
- **Trofeo conmemorativo a cada una de las 3 provincias** mejor clasificadas sumando los puntos de sus participantes en las 3 pruebas.

Por otro lado se hará entrega de un:

- **Trofeo al Juego Limpio** (tomando en cuenta circunstancias que acontezcan durante los dos días de competición, a criterio del jurado técnico).

### III Trofeo Castillo de Cote (participantes Liga Regional) y Sprint.

\* **1º Trofeo Sprint Montellano:** Trofeo para los 3 primeros clasificados, y aceite de Coripe para los campeones de cada categoría.

\* **III Trofeo Castillo de Cote** (suma de tiempos de las dos pruebas oficiales), recibirá Trofeo el campeón y Diplomas conmemorativos los 2º y 3º clasificados. Además los campeones recibirán aceite de Coripe de regalo.

### OTRAS INFORMACIONES DE INTERÉS:

1.- El **Sábado Tarde:** Habrá entrega de **Diplomas / Medallas RANKING ANDALUZ 2013**. Se proyectará un montaje con fotos de la temporada pasada y anteriores, orientadores andaluces en acción, ¡No os lo perdáis!); tras la entrega de Trofeos Sprint y Media CADEBA.

2.- Podréis adquirir durante vuestra estancia en la prueba productos de la gastronomía local en los comercios habituales, pero especialmente os hacemos saber que:

\* El domingo en la zona de meta, junto a los trofeos se expondrá el aceite excepcional que nuestros campeones van a recibir de premio (aceite que la cooperativa de Coripe, nuestro encantador pueblo vecino, ha tenido a bien regalarnos), es por ello que tendréis opciones de comprarlo in situ en diversos formatos a un fenomenal precio.



\* Expondremos los dulces típicos de nuestra Panadería amiga PACO, algunos de los cuales podréis degustar en nuestro avituallamiento final de carrera, podréis adquirirlos en la panadería ubicada frente a la puerta principal del parque en el que se instalará la meta el domingo.



### CUIDADO DEL ENTORNO Y NORMAS DE COMPORTAMIENTO:

Durante la estancia en las zonas de competición, se ruega el mayor cuidado y respeto al entorno, así como la utilización de las papeleras y contenedores para el vertido de cualquier residuo. Durante su estancia fuera de los lugares de competición los participantes deberán tener un comportamiento propio de nuestra condición de deportistas, cuidando con especial esmero los lugares y medios donde tiene lugar el alojamiento y las comidas y los horarios que se establezcan. Se pide a los Delegados CADEBA que acompañan que controlen del comportamiento de los deportistas, comunicando a la Organización cualquier anomalía que se detecte.

### **NORMAS DEL SUELO DURO y VIVERO:**

No entrar en la pista / instalación con calzado sucio o que pueda dañar su superficie (tacos, clavos, etc.).

No preparar comidas ni calentar líquidos en la pista del pabellón.

No comer ni beber en la pista.

Respetar la limpieza de baños y duchas y utilizar las papeleras.

Respetar el descanso de los demás y el silencio a partir de las 23:30 horas.

La organización no se hace responsable de las pérdidas o posibles hurtos que puedan ocurrir en la instalación.

Desde el inicio de las carreras hasta el cierre de meta la instalación permanecerá cerrada.

### **JURADO TÉCNICO:**

Conformado por:

- **Juez Controlador:** Manuel Parrilla Gil.
- **Representante corredores:** José Ángel Ramos Román.
- **Representante Clubes:** José Luis Rodríguez Súnico.
- **Director de la Prueba:** Javier Misas Gento.

### **ORGANIGRAMA:**

**Responsable de Competición y Director de Competición:** Javier Misas.

**Maquetación de mapas e impresión:** Javi Misas.

**Trazados:** Fani Bernardino (distancia media y larga) Antonio Guerrero (Prueba Sprint).

**Prebalizado y Balizado:** Fani Bernardino, Dani Toro, Pedro Moreno, Manuel Almeida y Juan Carlos Díaz.

**Equipo técnico** (balizadores y revisión de campo): Fani Bernardino, Dani Toro, Pedro Moreno, Javier Reguera, Manuel Almeida, Juan Carlos Díaz.

**Inscripciones:** Elena Saavedra y Manuel López Listán.

**Sportident:** Manuel López Listán.

**Controlador FADO:** Manuel Parrilla Gil

**Salidas:** Antonio Toro, y Manuel Mármol.

**Meta:** Miguel Acevedo y Alumnado CF TECO IES Castillo de Cote.

**Responsable Suelo Duro:** Miguel Acevedo.

**Fotografía:** José Antonio Díaz.

**Guardería:** Alumnado CF TECO IES Castillo de Cote.

**Logística material:** Pedro Moreno, Juan Moreno, Javier Reguera, Antonio Toro.

### Organiza:

C.D. Montellano-O.

### Colaboran:

Ayuntamiento de Montellano  
Diputación de Sevilla  
Club ADOL (Sevilla)  
Club Atletismo Montellano  
IES Castillo de Cote (Alumnos C.F. Técnico conducción de AF y D en el Medio Natural)  
Consejería de Turismo, Comercio y Deportes  
Protección Civil y Bomberos de Montellano  
Fundación Vía Verde de la Sierra  
Proyecto Ribete (Montellano)  
Cooperativa de aceite "Oleícola Coripeña"  
Panadería PACO (Montellano)

