



2 días de Orientación en Sabiñánigo – Hostal de Ipiés (Huesca)

Carrera de la Liga Aragonesa de Orientación a pie
Puntuable para la Challenge O'Pyrene

Sabiñánigo – Hostal de Ipiés, 7-8 de noviembre de 2015





Presentación

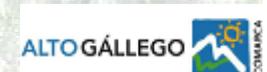
Los próximos días 7 y 8 de noviembre celebraremos, en la cercanía del municipio de Sabiñánigo – Huesca-, y por cuarta vez consecutiva, una nueva prueba de la Liga Aragonesa de Orientación a pie – dos carreras- puntuable asimismo para la Challenge O´Pyrene,

En pleno otoño prepirenaico disfrutaremos de dos recorridos – medio y largo- en un terreno variado – bosque, campos de labranza, zonas abiertas-.

En estas páginas tenéis la información básica para esta carrera.

Os esperamos el día 7 de noviembre en Hostal de Ipiés- Sabiñánigo.

CLUB IBÓN DE ORIENTACIÓN. Organizador





PROGRAMA

Día 7 noviembre

- 9:30 Apertura de SECRETARÍA (En zona carrera)
- 11.00 SALIDA del primer corredor – carrera media-
- 12:30 SALIDA del último corredor
- 14:30 Cierre de meta

Día 8 noviembre

- 9:30 SALIDA del primer corredor – carrera larga-
- 11:00 SALIDA del último corredor
- 13.30 Entrega de Trofeos
- 14:00 Cierre de meta





CATEGORÍAS

Las categorías de la carrera son las establecidas para la Challenge O'Pyrene :

- Categorías Júnior:
H12- D12; H14- D14; H16- D16; H18- D18
- Categorías Sénior:
H21E; D21E; H21 ; D21
- Categorías Veteranos:
H35; D35; H40; D40; H45; D45; H50; D50; H60; D60
- Open
- Iniciación





Características del terreno

La escala del mapa es 1:7.500 y 1:10.000 para las categorías superiores y equidistancia 5 m.

Características del terreno:

El mapa esta situado entre los 900 y los 1000 metros de altitud, y es bastante destacable su microrelieve, con abundantes cotas y pequeñas vaguadas, probablemente de origen glaciar.

El terreno es muy similar al terreno utilizado en la O-pirene de 2014, bosque de pino con desnivel moderado y abundantes vaguadas y zonas abiertas y semiabiertas con árboles dispersos y arbustos de boj. La vegetación está muy determinada por la orientación del terreno, y debido al microrrelieve que mencionábamos trae consigo una vegetación en continuo contraste.

En zonas de solana orientadas hacia el sur hay boques de quejigo y pinares de pino laricio y en zonas húmedas encontramos haya, abeto, tejo, y pino silvestre.

A lo largo de todo el mapa hay matorral de boj, que al no ser espinoso y además limitar el crecimiento de otras especies permite que el terreno sea fácilmente transitable, incluso en zonas de umbría. El mapa cuenta con abundantes formaciones rocosas sobre suelo arcilloso. El bosque es de pino y boj con una buena penetrabilidad. En general, los desniveles son moderados.

En la zona de aparcamiento, salida y llegada NO EXISTEN LUGARES DE ACOGIDA CUBIERTOS -excepto la zona de la secretaría y lugar de descarga, que es limitada-; es necesario prever la posibilidad de ir preparado individualmente para posibles inclemencias del tiempo, incluidas bajas temperaturas que ya pueden darse en esta época.







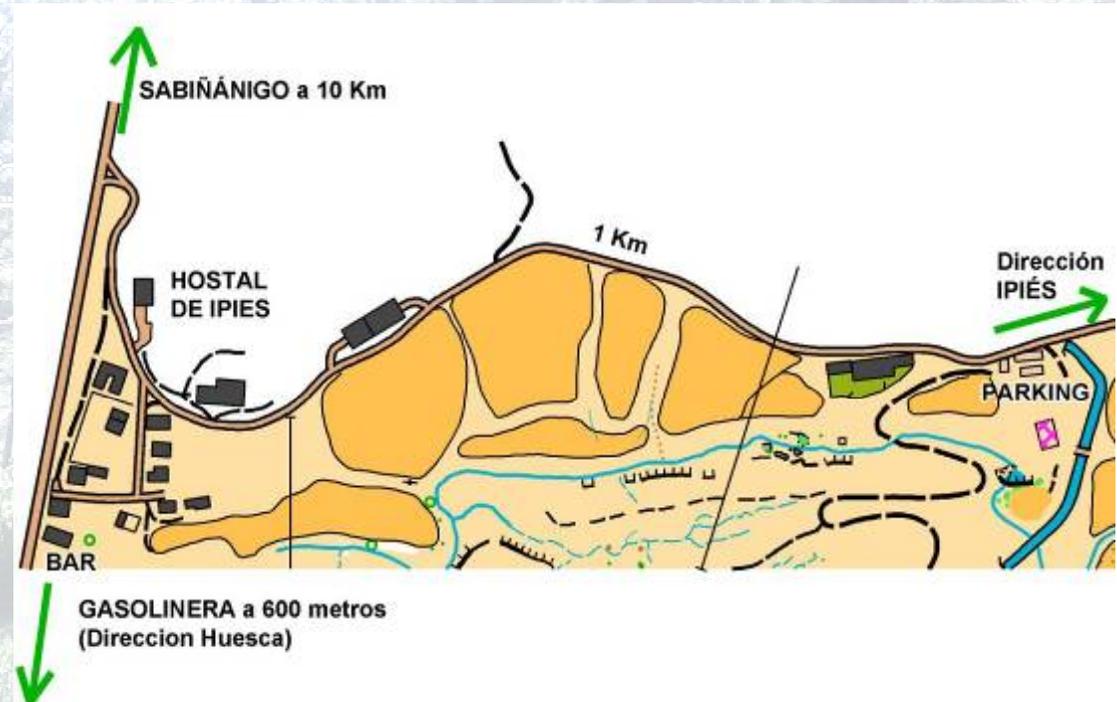
REGLAMENTO

- Será de aplicación el Reglamento de la Liga Aragonesa de Orientación a pie, de la Challenge O'Pyerene para aquello que afecte a la especificidad de la misma, y, en su defecto, la normativa de la Federación Española de Orientación y la Federación Internacional de Orientación.
- Existirá un jurado técnico formado por tres personas designadas por la Federación Aragonesa de Orientación.
- Obligatorio SPORTIDENT.
- Ambas carreras son puntuables para la Challenge O'Pyerene y para la Liga Aragonesa.
- Hay que advertir a los corredores aragoneses que, para que puntúen en la liga aragonesa, **DEBEN CORRER EN SU CATEGORÍA EN LA LIGA**. Aunque hay nuevas categorías, el que quiera puntuar ha de apuntarse en su categoría **HABITUAL**.
- Habrá recuerdos conmemorativos para el primer clasificado de cada una de las categorías - suma de los dos días-.





¿CÓMO LLEGAR...?



La zona de competición se encuentra en el municipio de Sabiñánigo, a 10 kilómetros aproximadamente de la ciudad, al sur-oeste de la misma, y se accederá obligatoriamente desde la carretera nacional 330, en la carretera dirección IPIÉS.

El lugar de aparcamiento y Salidas se encuentra a un 1 km. desde el Hostal de Ipiés, en dirección a Ipiés. A 1 km existe también un Bar-cafetería en la gasolinera de la N 330





INSCRIPCIONES

A partir del 21 de octubre y hasta las 22:00 del miércoles 4 de noviembre de 2015 en: www.orientaragon.com en el apartado inscripciones.

Posteriormente, ingresar cuota en:

Ibercaja ES15 2085 5211 19 0331110865.

En concepto, indicar el concepto que sale automáticamente en la inscripción.

Enviar copia del justificante de pago por correo electrónico a ibonpie@yahoo.es

Habrà BALIZA START. No obstante, un listado de horas de salida orientativas se publicará en www.orientaragon.com. Es responsabilidad del corredor llegar puntual a la salida.

El pago de las inscripciones de corredores efectuadas desde Francia se podrá realizar en la secretaría el mismo día de la carrera, antes de su comienzo





CUOTAS DE INSCRIPCIÓN

- Nacidos en 1998 y anteriores con licencia FARO, FEDO, FCOC o FFCO: 10 € una carrera, 16 € los dos días.
- Nacidos en 1998 y anteriores sin licencia federada: 12 € una carrera y 20 € los dos días
- Nacidos en 1999 y posteriores con licencia FARO, FEDO, FCOC o FFCO: 6 € una carrera, 10 € los días.
- Con licencia escolar de Aragón del curso 2015-16: GRATIS
- Nacidos en 1999 y posteriores sin licencia: 8 € una carrera y 14 € los dos días.
- Open y Promoción nacidos en 1998 y anteriores 5 € un día, 10 € los dos.
- Promoción nacidos en 1999 y posteriores 2 € un día, 4 € los dos.
- Inscripciones fuera de plazo se incrementarán en 3 € por cada carrera

Alquiler de tarjeta SPORTIDENT para los dos días:

- 3 € + fianza de 30 € o depósito DNI.
- Promoción: 1€ por equipo + fianza de 30 € o depósito DNI.





BALIZA START

Habr  BALIZA START. No obstante, un listado de salidas orientativo se publicará en la web de la FARO www.orientaragon.com

VESTUARIOS Y DUCHAS

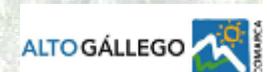
El Ayuntamiento de Sabi nigo –a 10 km del lugar de carrera – proporcionará una instalación deportiva para duchas y vestuarios posteriores a la competición.

ALOJAMIENTOS

En la Comarca hay hoteles y hostales de diferentes categorías, casas rurales, albergues y campings adaptables a todas las necesidades.

Visita www.comarcaaltogallego.es Servicios turísticos

En la proximidad de la zona de Secretaría existirá posibilidad de “suelo duro” para los participantes.





Consultas de cualquier tipo a
ibonpie@yahoo.es

Actualización y noticias de la carrera se
publicarán en
www.orientaragon.com y www.clubibon.es

