BOLETÍN FINAL

CAMPEONATO DE ANDALUCIA DE ORIENTACIÓN 2016
Aznalcázar y Santiponce (Sevilla)

SEVILLA Comeeting

SÁBADO 19 DE NOVIEMBRE DE 2016
11:00 HORAS

LARGA DISTANCIA
CAÑADA HONDA
-AZNALCÁZAR-

AZNALCÁZAR
Corazón de Doñana

DOMINGO 20 DE NOVIEMBRE DE 2016
10:00 HORAS

ITÁLICA-O
XX NOVEMBRIS MMXVI

SPRINT
ITÁLICA Y SANTIPONCE
-SANTIPONCE-

JUNTA DE ANDALUCIA
CONSEJERÍA DE CULTURA

fado
FEDERACIÓN ANDALUZA DEL DEPORTE DE ORIENTACIÓN

A.D.O.L.
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DE ORIENTACIÓN "LINCE"

Andalucía

Más Información en: www.adolince.es

¡¡¡Más de 500 participantes!'

Welcome! to SEVILLA O-meeting 2016

¡¡¡orientadores de 4 paises diferentes, y 5 CC.AA.!!

En este boletín encontrarás:

- ✓ **Última Info. sobre la prueba, categorías e inscripciones.**
- ✓ **Programa** y ubicación de las **pruebas**
- ✓ **Zonas de acceso** y zonas de **aparcamiento.**
- ✓ **Ofertas de alojamiento y Actividades**
- ✓ **Información Técnica** y comentarios cartógrafo y trazador
- ✓ **Normas de seguridad** y riesgos de la actividad.

Vive el espíritu Sevilla O-Meeting

Deporte / Turismo / Ocio

ORGANIZAN

- **FEDERACIÓN ANDALUZA DEL DEPORTE DE ORIENTACIÓN (FADO)**
- **ASOCIACIÓN DEPORTIVA DE ORIENTACIÓN "LINCE" (ADOL)**

COLABORAN

- **CONSEJERÍA DE CULTURA DE LA JUNTA DE ANDALUCÍA**
- **AYUNTAMIENTO DE AZNALCÁZAR**
- **AYUNTAMIENTO DE SANTIPONCE**

INTRODUCCIÓN

Durante los días **19 y 20 de noviembre**, la Orientación Deportiva Andaluza se cita en la provincia de Sevilla para disputar el **CAMPEONATO DE ANDALUCÍA DE ORIENTACIÓN 2016,** en las modalidades de **Larga Distancia y Sprint**, dos eventos deportivos de alto nivel, con los que aspiramos a atraer tanto a los mejores especialistas andaluces del Deporte de Orientación, como a todas aquellas personas que quieran descubrir esta bonita modalidad deportiva, la cual os va a permitir conocer las enormes posibilidades que existen para la práctica de nuestro deporte en parajes naturales de gran belleza y a la vez de alto interés técnico, como los **Pinares de Aznalcázar y La Puebla del Río** que acogerán la prueba de **Larga Distancia**, y la oportunidad única que se nos ofrece para disfrutar de una excepcional prueba sprint en el conjunto arqueológico de **Itálica** y en la localidad de **Santiponce**, en ambos casos con mapas nuevos y de alta calidad técnica.

Pretendemos que esta cita sea toda una fiesta para la Orientación Andaluza, abierta a otros orientadores nacionales y europeos, y que contará con las dos pruebas citadas anteriormente, las cuales se celebrarán en días y localidades diferentes con el objetivo de promocionar nuestro deporte y el turismo andaluz, siguiendo el espíritu con que lanzamos hace cuatro años el concepto **Sevilla O-Meeting**, el cual pretende acercar a todas aquellas personas, federadas o no, la práctica de la orientación deportiva, el Deporte del Siglo XXI.

En definitiva dos jornadas que van a ser toda una fiesta del deporte del mapa y la brújula. ¡Os esperamos¡

EL CLUB ADOL

PROGRAMA

Viernes día 18 NOV16:

- **20,00** horas apertura del Suelo Duro en Santiponce, si es solicitado con antelación.

Sábado día 19 NOV16:

- **CAMPEONATO DE ANDALUCÍA DE LARGA DISTANCIA en Cañada Honda (Aznalcázar).**
  - **09:30 a 10:45** horas. Apertura del Centro de Competición.
  - **10:45 a 11:00** horas. **Concentración de corredores en zona próxima a salida.**
  - **11:00 a 11:20** horas**. Entrada de corredores a salida en el orden de categorías que será indicado por la organización. Colocación en el lugar designado de la salida.**
  - **11:30** horas. **Salida en masa** del **Cto. de Andalucía de Larga Distancia**.
  - **14:30** horas. Cierre de meta.
  - **14:30** horas Ceremonia de Premiación **Cto. Andalucía de Larga Distancia**

Domingo día 20 NOV16:

- **CAMPEONATO DE ANDALUCÍA SPRINT en Conjunto Arqueológico de Itálica y Santiponce.**
  - **9:00 a 10:00** horas apertura del Centro de Competición.
  - **10:00** horas. Salida 1º Manga del **Cto. de Andalucía Sprint (Itálica)**.
  - **12:00** horas. Salida 2º Manga del **Cto. de Andalucía Sprint (Santiponce)**.
  - **14:00** Ceremonia de premiación **Cto. Andalucía Sprint (Santiponce).**

CATEGORÍAS:

Las categorías de la carrera de larga distancia serán las siguientes:

- ***CATEGORÍAS OFICIALES:***

FADO	*EDAD*
M/F-ALEVIN	Nacidos en 2004 y posteriores
M/F -INFANTIL	Nacidos en 2002 y 2003
M/F -CADETE	Nacidos 2000 y 2001
M/F -JUNIOR	Nacidos 1996 al 1999 (a.i.)
M/F -SENIOR A	Categoría absoluta. Sin límite de edad
M/F -SENIOR B	Sin límite de edad
M/F -VETERANOS 35	Nacidos en 1981 y anteriores
M/F -VETERANOS 45	Nacidos en 1971 y anteriores
M/F -VETERANOS 55	Nacidos en 1961 y anteriores
M/F -VETERANOS 65	Nacidos en 1951 y anteriores

- ***CATEGORÍAS NO OFICIALES (PROMOCIÓN),* abierta a todos los públicos*:***

- **CORRELÍN**, niños menores de 8 años. (Sólo Sábado)
- OPEN AMARILLO, hasta los 14 años, nivel bajo.
- **OPEN NARANJA**, sin límite de edad, nivel bajo.
- **OPEN ROJO**, sin límite de edad, nivel medio-alto.

SISTEMA DE CRONOMETRAJE:

Todas las categorías, excepto CORRELÍN, precisan de pinza electrónica SPORTIDENT, la cual es obligatoria por seguridad y para el control de corredores. Los que no posean pinza podrán adquirirla al precio de 30 € o alquilarla por 6 € (Dos días) o 3 € (Un día) **(No se solicitará fianza, pero en caso de pérdida el corredor o responsable deberá abonar 30 €**).

Quien no refleje en la inscripción el nº de Pinza deberá correr con la asignada por la organización previo pago del alquiler.

SEGURO DE COMPETICIÓN:

La organización tramitará un seguro de accidentes para quienes no dispongan de Licencia Federativa en vigor, y así lo hagan constar en el formulario de inscripción y con ello posibilitar su participación.

Todos los que se inscriban sin licencia deben facilitar el DNI y Fecha nacimiento en la Inscripción, y solo podrán participar en categorías no oficiales (OPEN)

INSCRIPCIONES:

Las inscripciones se realizarán de la siguiente forma:

- **Corredores con licencia federativa (nacionales o extranjeros)** a través de www.orienteeringonline.net "Campeonato de Andalucía de Larga Distancia y Sprint 2016 (Sevilla)".
- **Corredores sin licencia** a través de www.orienteeringonline.net "Campeonato de Andalucía de Larga Distancia y Sprint 2016 (Sevilla)".
- Enlace: http://www.orienteeringonline.net/CompetitionBasicInfo.aspx?CompetitionID=1854

Fecha límite de inscripción: **22:00 horas del viernes día 11 de noviembre**, fuera de plazo tendrán un recargo de 5 €. Finaliza el plazo de inscripción el lunes día 14 de noviembre a las 22:00 horas. Después no se admitirán.

CUOTAS DE INSCRIPCIÓN:

CATEGORÍAS OFICIALES	LICENCIAS FADO/FEDO 2 DÍAS/1 DÍA
M/F ≥21 AÑOS	**14 € / 7 €**
M/F ≤20 AÑOS	**8 € / 4 €**

CATEGORÍAS NO OFICIALES	2 DÍAS/1 DÍA Incluye Seguro de prueba
OPEN ROJO	**14 € / 7 €**
OPEN NARANJA (INIC, ADULTOS)	**8 € / 4 €**
OPEN AMARILLO (INIC, NIÑOS)	**4 € / 2 €**
CORRELIN (**Sólo sábado 19**)	**GRATUITO**

PAGO DE INSCRIPCIONES:

Transferencia bancaria indicando nombre y apellidos a favor de la Asociación Deportiva de Orientación ´´Lince``

Entidad: BANCO DE SANTANDER

Cuenta número: IBAN ES48 0049 5577 0020 1605 7045

PREMIACIÓN:

- ### Campeonato de Andalucía

  Se entregarán medallas y diplomas correspondientes al **Campeonato de Andalucía**, a los tres primeros corredores que posean licencia de temporada con un club miembro de la FADO y estén en posesión de la correspondiente licencia federativa, según lo establecido en la normativa correspondiente.

- ## Resto de categorías oficiales

  Se entregará una medalla conmemorativa de la prueba a aquellos corredores que queden entre los tres primeros clasificados en categorías oficiales y que por normativa no pueden optar al Campeonato de Andalucía.

- ## OPEN

  Las categorías no oficiales (OPEN), aunque no clasifiquen para los campeonatos de Andalucía, recibirán medalla conmemorativa a los tres primeros clasificados y podrán ser mixtas.

- ## Correlín

  Bolsa de chuches a la entrada a meta.

- ## Trofeo Conmemorativo "Aznalcázar corazón de Doñana"

  El sábado día 19NOV, se entregará un **Trofeo** Conmemorativo **"Aznalcázar corazón de Doñana"** a los tres primeros clasificados de la categoría **Senior M/F**, ofrecido por el **Excmo. Ayuntamiento de Aznalcázar**, y una inscripción gratuita para la **North West Cup 201**7, prueba internacional que se celebrará en Sestriere (Turín) del 18 al 20 de agosto, ofrecida por el Club Italiano **ORICUNEO**.

JURADO TÉCNICO

- **Organización:** Andrés Munuera González.
- **Controlador FADO**: Juan Plata Megías
- **Club**: a designar una vez completadas inscripciones.
- **Corredor**: a designar una vez completadas inscripciones.

RECLAMACIONES:

Deberán ser realizadas por escrito por la persona afectada ó club, al Juez Controlador de la prueba.

La organización dispone de formularios de reclamación.

AVITUALLAMIENTO

- En la zona de meta y en los puntos de avituallamiento indicados en el mapa.
- Está prohibido arrojar las botellas de agua en los lugares no habilitados para su depósito, será motivo de descalificación. **¡Por favor, respetad el medio ambiente, es responsabilidad de todos!**

CENTRO DE COMPETICIÓN Y APARCAMIENTOS:

- Centro de competición según croquis.
- Existirán dos zonas de aparcamiento debidamente señalizadas:
  - Zona destinada a autocaravanas y autobuses.
  - Zona destinada a turismos.

  Queda prohibido el aparcamiento fuera de las zonas establecidas por la organización.

SUELO DURO:

- Situado en Polideportivo de Santiponce Calle Teniente Alcalde José Rodríguez Jiménez, s/n, 41970 Santiponce, Sevilla (1 € por persona para limpieza se incluirá en la inscripción). **Coordenadas 37.434155, -6.047753**

LUDOTECA:

- La organización dispondrá un servicio de ludoteca para aquellos participantes que deseen dejar a sus pequeños realizando manualidades y juegos mientras compiten. La ludoteca estará señalizada.

ACCESOS A LAS ZONAS DE COMPETICIÓN Y APARCAMIENTOS:

Ubicación de las zonas de desarrollo de las pruebas:

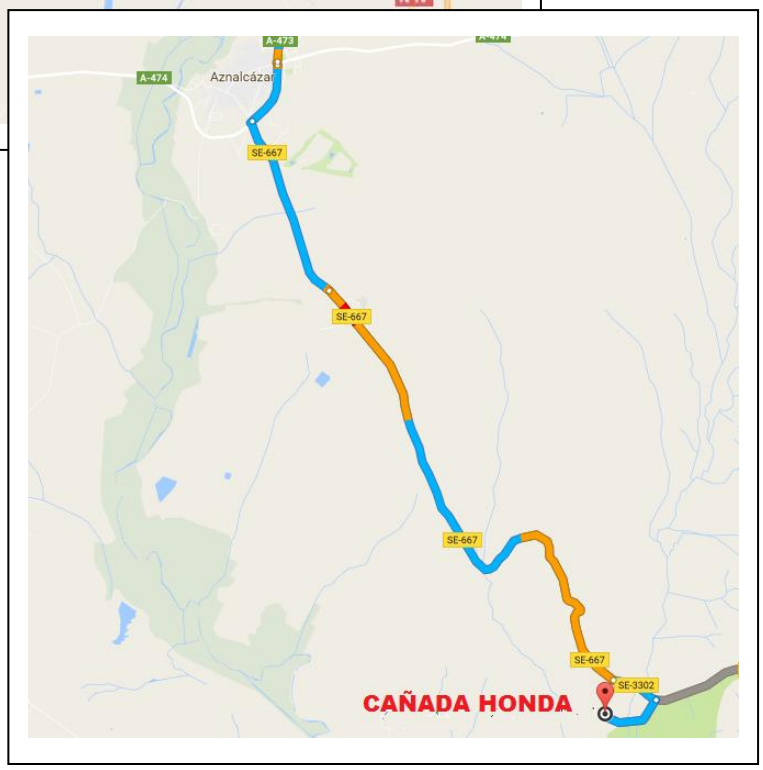
- ## CTO. ANDALUCÍA LARGA DISTANCIA SÁBADO 19NOV16. AZNALCÁZAR

El acceso a la zona de competición se realizará siguiendo la carretera dirección Sevilla - Autovía A49 – Benacazón - Aznalcázar - Cañada Honda. No presenta ningún problema para la circulación de vehículos, autocaravanas y autobuses, la carreta está asfaltada y en buenas condiciones salvo un tramo dentro de la SE332 con algunos baches. Se debe de tomar un desvío por una pista forestal hasta la zona de aparcamiento, a unos 500 metros de la zona de salida.

IMPORTANTE: Se ruega puntualidad, ya que la salida será en masa para todos los participantes a las 11:30 horas. Concentración de corredores a las 11:00 h. en zona de salida. Desde la zona de aparcamiento al triángulo de salida hay unos 150 m. aproximadamente 2 minutos a pie.

COORD. PARKING 37.226008, -6.197683

CROQUIS ACCESO



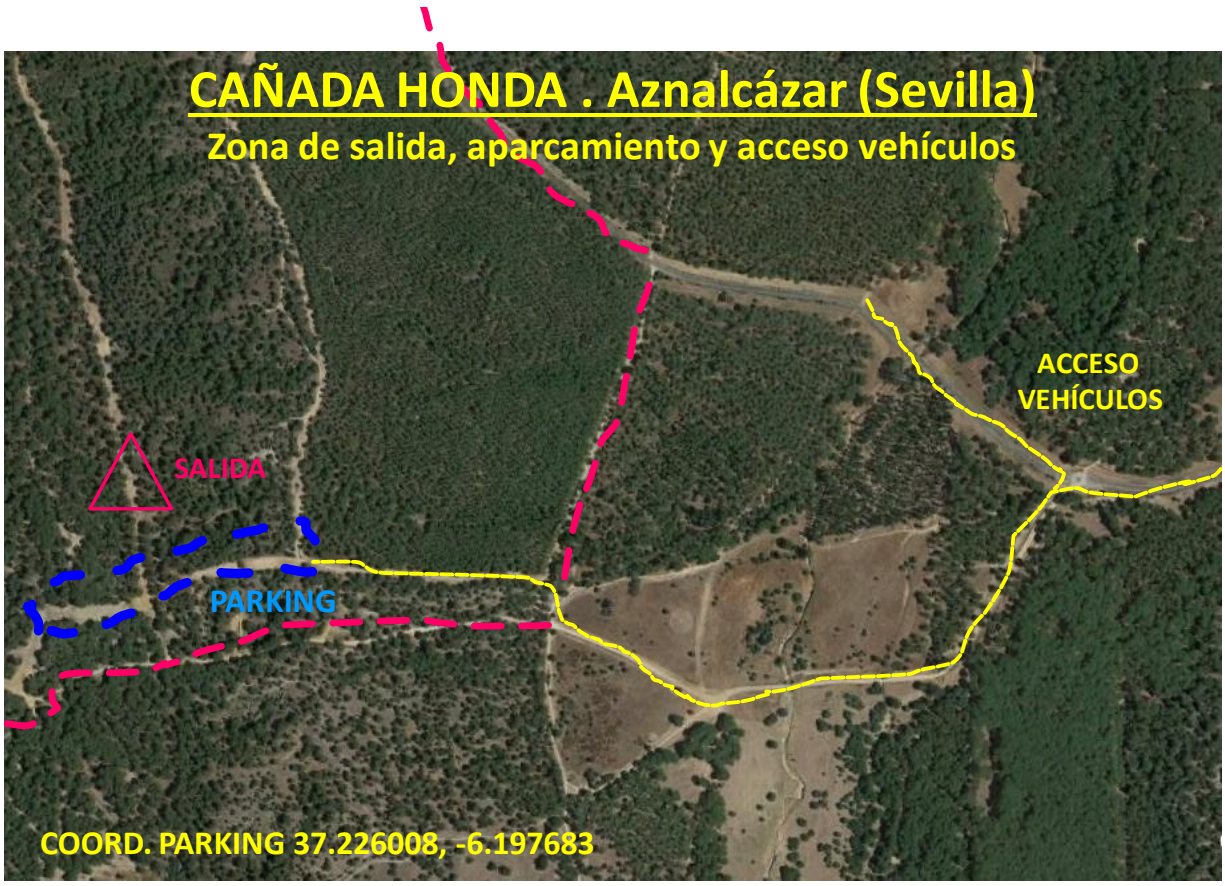
SEVILLA

E1/A-49 DIRECCION HUELVA

SALIDA 16 BENACAZÓN

AZNALCAZAR

CAÑADA HONDA POR SE-332

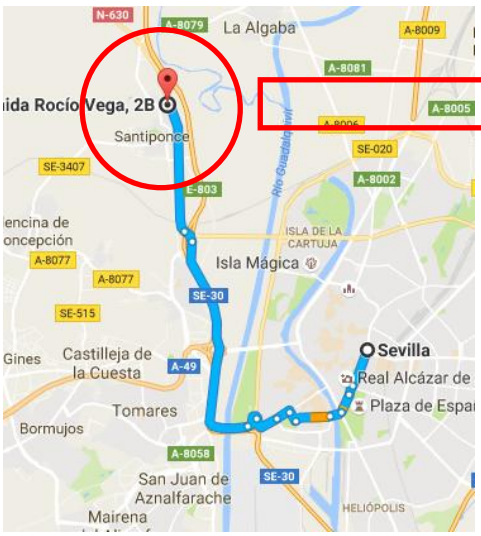


AZNALCÁZAR
Corazón de Doñana

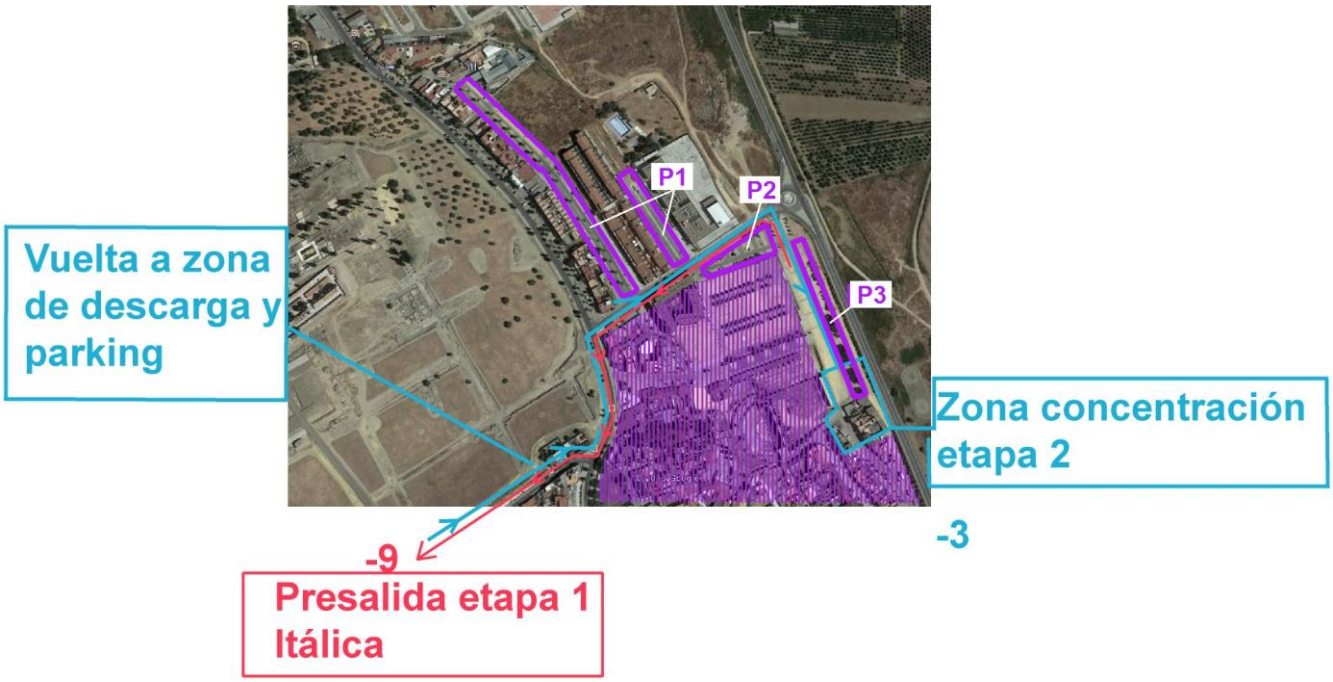
- **CTO. ANDALUCÍA SPRINT DOMINGO 20NOV16. SANTIPONCE**

Croquis acceso a la zona de aparcamiento en Recinto Ferial de Santiponce.

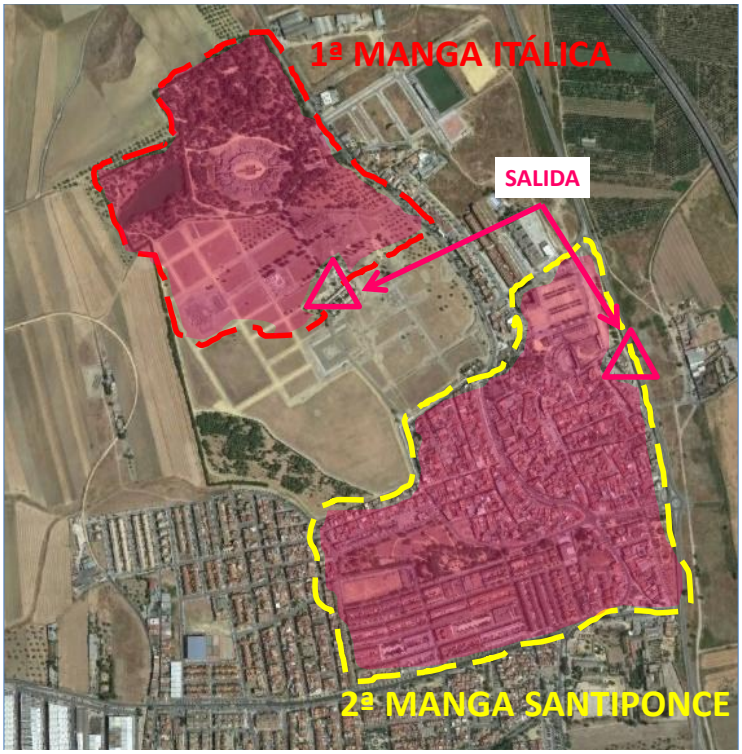
COORD. PARKING 37.442048, -6.039046



Los participantes aparcarán sus vehículos en las zonas de aparcamiento P1, P2, y P3, señaladas en el croquis.



No habrá cuarentena, pero los participantes no podrán estar en el casco urbano de Santiponce marcado en color magenta, a partir de las nueve de la mañana.



Desde el parking se accederá a pie (850 m.) hacia la zona de salida de la 1ª Manga en el Conjunto Arqueológico de Itálica, entrando por la carretera de acceso al cementerio. Una vez finalizada la primera prueba se regresará de nuevo a pie (850 m.) y por el mismo camino hacia la zona de concentración de corredores de la 2ª Manga al sur de la zona de aparcamiento P3.

Los vehículos se quedarán en todo momento en las zonas de aparcamiento señaladas P1, P2 y P3, las cuales quedan muy próximas a la zona prevista de entrega de trofeos de la prueba Sprint.

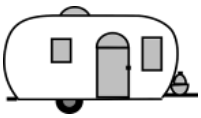
OBSERVACIONES IMPORTANTES A LA 2ª MANGA SANTIPONCE

En la 2ª manga los recorridos categorías inferiores; Alevín, Benjamín, Infantil, Open Amarillo. NO cruzan la carretera A-8078 que divide en dos la localidad de Santiponce.

Los recorridos de las categorías superiores; Juvenil, Senior, Veterano, Open Naranja y Rojo cruzarán obligatoriamente la carretera A-8078 por dos zonas de paso obligado señaladas en el mapa. **Cruzar dicha carretera por otro lugar será motivo de descalificación.**

ITALICA-O
Alea iacta est
XX NOVEMBRIS MMXVI – SANTIPONCE (SEVILLA)

PARKING AUTOC AVANAS:



El aparcamiento de autocaravanas en Cañada Honda la noche del día 18 no está autorizado. Se propone como zona de parking para autocaravanas para el viernes noche en: https://goo.gl/maps/fA48i1kyB8R2

El aparcamiento de autocaravanas en **Santiponce** para el sábado día 19 por la noche está previsto en coordenadas **37.441265, -6.038888.**

ALOJAMIENTOS:

AZNALCÁZAR:

Ofertas de alojamiento en la localidad de **Aznalcázar**, una de las sedes de este **Campeonato de Andalucía de Orientación 2016**, en pleno corazón de Doñana y a pocos minutos de la zona de salida de la prueba de **Larga Distancia en Cañada Honda**, con posibilidad para realizar "calentamiento técnico" el viernes día 18 si lo solicitáis con antelación a la organización adolince@adolince.es.

Indicar que es para el Campeonato de Andalucía de Orientación Sevilla O-Meeting.

- **Hacienda Olontigi. http://hacienda-olontigi.com/**
  - Calle Ventorro, 23, 41849 Aznalcázar. Teléfono: 955 75 19 76.
- **Hotel Lince. http://www.hotel-lince.com/**
  - Calle Seguidilla, 33, 41849 Aznalcázar. Teléfono: 955 75 19 72.
- **Camping Dehesa Nueva. http://www.campingdehesanueva.es/**
  - Ctra. Aznalcazar-Isla Mayor, Km. 3,200, 41849 Aznalcázar. Teléfono: 955 75 09 81.

AZNALCÁZAR
Corazón de Doñana

SEVILLA:

RESIDENCIA DE DEPORTISTAS LA CARTUJA

Oferta especial para participantes en el Campeonato de Andalucía de Orientación.

- **HAB INDIVIDUAL (AD) X NOCHE = 32,24€**
- **HAB DOBLE (AD) X NOCHE = 43€**
- **HAB TRIPLE (AD) X NOCHE = 48,33€**

Al hacer la reserva indicar que es para el Campeonato de Andalucía de Orientación Sevilla O-Meeting.

Dirección: Isla de la Cartuja s/n, Sevilla - 41092-España

Tfno.(+34) 954.461.676

e-mail: info@lacartuja.net

web: www.lacartuja.net

OTRAS ACTIVIDADES:

- ## VISITA A AZNALCÁZAR

La localidad de Aznalcázar es la sede de la prueba de Larga Distancia donde disfrutaremos del magnífico entono natural de sus pinares, unos de los mejores terrenos de Andalucía para la práctica de la Orientación Deportiva, zona de lince ibérico. Cuenta en sus tierras con el Humedal más grande e importante de Europa, enclavado en el entorno del Parque Nacional de Doñana declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.

Merece la pena visitar la Fuente Vieja, la Casa Grande (hoy punto de información del Parque Nacional de Doñana), la Iglesia Mudéjar de San Pablo y las cuatro cruces históricas en los accesos a la localidad, siendo destacados elementos de la arquitectura tradicional, por su ubicación y por su historia. Así mismo a la finalización de la prueba en Cañada Honda acercarte hasta Aznalcázar para disfrutar de la gastronomía de la zona en los establecimientos de esta acogedora localidad.

Centro de Visitantes del Corredor Verde del Guadiamar

- ## VISITA AL MONASTERIO SAN ISIDORO DEL CAMPO (SANTIPONCE)

El Ayto. de Santiponce ofrece a todos los orientadores la posibilidad de realizar una visita cultural al Monasterio de San Isidoro del Campo. **Coordenadas 37.434093, -6.036860**

Se informa a todos aquellos que hayan realizado la reserva de la visita en orienteeringonline que quedaremos el sábado día 19 a las 18 horas en la entrada del Monasterio.

Para los que no se hayan inscrito previamente, existe la posibilidad de incorporarse a la visita a la misma hora o en horarios de 16.00, 17:00 y 18:00. El importe con guía es de **2 €.** La guía habla inglés.

- ## III FESTIVAL ALMACLARA

Puedes disfrutar de la música clásica en un entorno incomparable como es el Monasterio de San Isidoro del Campo. El sábado día 26 a las 21:00 h. concierto de la Orquesta de Cámara de Mujeres Almaclara-Inés Rosales. Precio de la entrada 10 €. http://www.almaclara.es/

- ## RUTA DE LA TAPA EN SANTIPONCE

La Ruta de la Tapa de Santiponce, tematizada en torno a la Gastronomía Romana finalizó el pasado día 13 de noviembre. No obstante te adjuntamos el folleto y el enlace a la web de los organizadores del **GVSTATVM ITER MMXVI** con la localización de los establecimientos participantes, donde junto con tapas de la gastronomía tradicional del Aljarafe todavía podréis encontrar platos de la Roma Altoimperial como las iscias con garum y piñones, el moretum, el epityum, el pollo numídico, dulces como los buñuelos con miel y pimienta...

http://tubal.blogspot.com.es/2016/10/gustatum-iter-mmxvi-ruta-de-la-tapa-de.html

NORMAS DE SEGURIDAD Y RIESGOS DE LA ACTIVIDAD

La inscripción a esta prueba implica la aceptación del **Documento de Exención de Responsabilidad** por parte de la persona inscrita o de sus representantes. (Ver Pag. 17 a 18). Para cualquier duda o consulta póngase en contacto con la organización. El documento también está disponible en la web www.adolince.es

SUELO DURO

Es necesario haber realizado la reserva por adelantado al realizar la inscripción.

- **Localización**: Polideportivo Municipal de Santiponce.
- **Dirección**: Calle Teniente Alcalde José Rodríguez Jiménez, s/n– Santiponce
- **Coordenadas**: **37.434329, -6.04782**
- **Días:** desde el 18 al 20 de Noviembre de 2016
- **Horario:**
  - **18 Noviembre:** a partir de las 20:00.
  - **19 Noviembre:** disponible todo el día para los participantes del SEVILLA O-MEETING.
  - **20 Noviembre:** hasta las 10:00.
- **Servicios: Duchas y WC.**

INFORMACIÓN ADICIONAL

CLUB ORGANIZADOR

- CLUB ADOL
  Teléfono: + 34 661 469 733
  e-mail: adolince@adolince.es
  web: www.adolince.es

INFORMACIÓN TÉCNICA

PRUEBA DE LARGA DISTANCIA CAÑADA HONDA (AZNALCÁZAR)

Cartógrafo	Mario Rodríguez
Course Planner	Jose Manuel Martínez Ruíz
Map (date of production) / Mapa	Cañada Honda (Septiembre 2016)
Scale & Equidistance / Escala y equidistancia	1:10000; 2,5 m
Location / Localización	Cañada Honda (Aznalcázar)
Distance to Start / Distancia a la salida	150 m (1 min)
Mass Start/Salida en masa	11:30 h.
Closure of the Finish / Cierra de meta	14:30 h.
Distance & Time from Event Center	38 km, 55 minutes
Distance to star / Distancia a la salida	150 m.
Competition Center Open / Hora de apertura Centro C.	10h00
Coordinates Parking / Coordenadas aparcamiento	37.226008, -6.197683
Special Intructions /Instrucciones especiales	Concentración corredores a las 11:00 h. **Salida en masa** a las 11:30 h. **En caso de llegada a meta al sprint entre corredores de la misma categoría, el vencedor será el primero en cruzar la línea de meta.**

Comentarios del cartógrafo

Comentarios de Mario Rodríguez Martínez (cartógrafo que ha elaborado el mapa de Cañada Honda) sobre el mapa: El terreno del mapa es un valle muy suave en el que se pueden distinguir 2 zonas:

Laderas:

Domina el microrelieve de vaguadas y espolones (terreno similar a los mapas de Cartaya (Huelva). La vegetación es muy variable. En las vaguadas hay muchas manchas de vegetación que al ser imposible representarlas todas, están representadas las grandes a escala. Las pequeñas que no influyen en la trayectoria de carrera no están representadas. Muy importante, leer bien la intensidad de las jaras representadas con el rayado verde (símbolos 407 y 409), evitaría al 100% el rayado con líneas muy juntas (símbolo 409), hay muchos pinchos y se pueden perder mucho tiempo al atravesarlas, serán muy importantes en las elecciones de ruta. En el centro de las grandes vaguadas las jaras suelen ser menos intensas (leer intensidad del rayado).

Centro del valle:

No hay relieve y hay numerosas pequeñas depresiones y hoyos, muchos son muy pequeños y no están representados. Los únicos elementos de referencia son las grandes manchas de vegetación y algún claro.

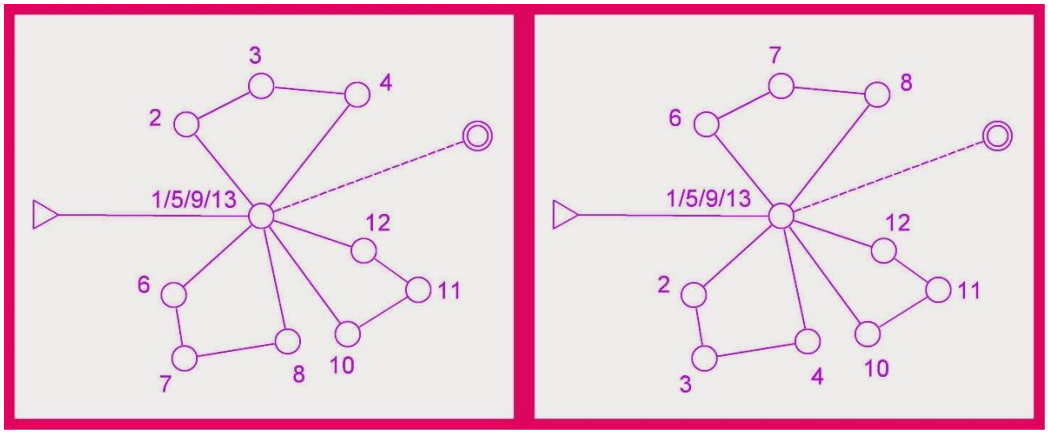
Terreno para disfrutar de una orientación precisa, con una lectura continua y a gran velocidad.

Comentarios del Trazador

Comentarios de **José Manuel Martínez**: El trazado de esta prueba ha supuesto un reto importante, ya que, aunque el mapa es de una alta exigencia técnica, el plantear tramos de elecciones de ruta no ha sido fácil debido a las peculiaridades del mismo.

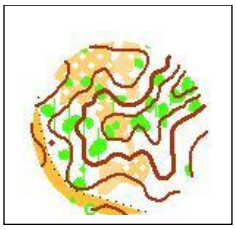
Creo que los trazados exigirán una alta demanda física (tiempo de ganadores por encima de los 60 minutos), técnica (habrá que dominar diferentes técnicas de orientación en función de los tramos y zonas del mapa) y psicológica (habrá un estrés añadido debido al tipo de prueba de salida en masa).

Salida en masa: Como ya sabéis, el formato que hemos escogido para la prueba es el de salida en masa. Cada recorrido presenta bucles tipo mariposa (con controles centrales que se visitan 3-4 veces) que generan variantes que cada corredor realiza en un orden distinto. Al final, todos habrán realizado los mismos controles y en el mismo sentido.

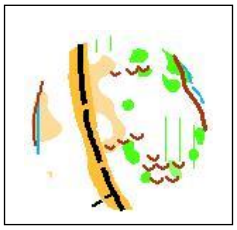


Fotos relevantes:

Mancha de lentisco que encontraremos dibujadas de forma aislada o formando áreas muy bien definidas con el símbolo 410.



Depresión o pequeño foso dibujados con los símbolos 115 y 116 que abundan en gran cantidad en el mapa sobre todo en las zonas con menos relieve. No están dibujados todos los que hay en el terreno, sino aquello que el cartógrafo ha considerado más relevantes.



Por último, decir que como orientador sería una prueba que me encantaría poder disfrutar en competición, así que os animo a no dejar pasar esta oportunidad.

Saludos, José Manuel Martínez Martínez (Club ADOL).

Zona de concentración de corredores y salida en masa.

La concentración de corredores previa a la **salida en masa** de la prueba de **larga distancia** del sábado día 19 por la mañana se realizará en la zona del triángulo de salida señalada en el croquis de este Boletín a las 11:00 horas, donde se darán instrucciones sobre el procedimiento a seguir. **La salida en masa para todos los corredores será a las 11:30, se ruega puntualidad.**

Correlín

El correlín saldrá a las 12h00 desde las inmediaciones a la zona de salida.

Distancias, desnivel y controles por categorías

Long Distance / Distancia Larga				
Category / Categoría	Distance / Distancia	Slope / Desnivel	Nb of checkpoints / Nro. de controles	Scale/Escala
Open Amarillo	2550	25	12	1:7500
Open Naranja	3380	50	20	1:7500
Open Rojo	6840	125	22	1:10000
F-Alevín	3230	40	16	1:7500
F-Infantil	3380	50	20	1:7500
F-Cadete	4620	95	19	1:10000
F-Junior	6840	125	22	1:10000
F-Senior B	4620	95	19	1:10000
F-Senior A	7990	190	26	1:10000
F-Veteranas 35	6010	130	20	1:10000
F-Veteranas 45	5380	110	21	1:10000
F-Veteranas 55	3330	65	17	1:7500
F-Veteranas 65	2720	55	11	1:7500
M-Alevín	3230	40	16	1:7500
M-Infantil	3470	65	19	1:7500

Category / Categoría	Distance / Distancia	Slope / Desnivel	Nb of checkpoints / Nro. de controles	Scale/Escala
M-Cadete	5030	110	20	1:10000
F-Junior	6840	125	22	1:10000
M-Senior B	5030	110	20	1:10000
M-Senior A	9880	225	30	1:10000
M-Veteranos 35	9880	225	30	1:10000
M-Veteranos 45	7990	190	26	1:10000
M-Veteranos 55	6010	130	20	1:10000
M-Veteranos 65	3330	65	17	1:7500
Correlín	500	2	7	1:4000

PRUEBA DE DISTANCIA SPRINT (ITÁLICA Y SANTIPONCE)

Cartógrafo	Antonio Guerrero Gómez
Map (date of production) / Mapa	Itálica / Santiponce (August, 2016)
Scale & Equidistance / Escala y Equidistancia	1:4000; 2 m
Location / Localización	Santiponce
Course Planner / Trazador	Antonio Guerrero Gómez
Distance to Start / Distancia a la salida	(1ª) 850 m. 10 min. // (2ª) 50 m, 2 min.
First Start / Primera salida	(1ª) 10:00 h. // (2ª) 12:00 h.
Signposting from / Señalización desde	Event Center / Centro de competición

Comentarios del cartógrafo y trazador

Las dos etapas del Campeonato de Andalucía Sprint se desarrollarán íntegramente en el municipio de Santiponce.

ETAPA 1.

MAPA: ITÁLICA, escala 1:4000, equidistancia 2m

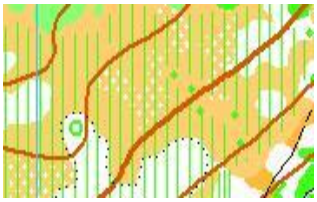
El escenario de esta primera etapa será el conjunto arqueológico de Itálica. Suponemos que todos los orientadores participantes son conscientes del privilegio que esto supone y de la responsabilidad que implica. Es la primera vez que un entorno de estas características se abre para una prueba de orientación y esperamos que el respeto por el patrimonio sea máximo. El mapa sigue la norma ISSOM 2007 específica de sprint y en él se han reflejado tanto las zonas accesibles como las prohibidas. Los corredores podrán acceder a todas los lugares visitables que aparecen en el mapa como tales y tendrán prohibido atravesar las áreas representadas con el color verde (privado o prohibido) y los obstáculos infranqueables (muros, vallas, setos,etc…) según dicha norma ISSOM. Se ha creado un color especial (rojo) para indicar las zonas de mosaicos romanos. Dichas áreas están **prohibidísimas por razones obvias de conservación. En general todos los lugares prohibidos están delimitados por vallas y son muy evidentes para el corredor.**

No olvidemos que es el mapa el que indicará la accesibilidad, no la altura de los elementos ni las capacidades atléticas de los participantes.

Podemos distinguir tres zonas:

- **bosque de pinos** con extensa red de caminos y desniveles moderados que permite una velocidad alta de carrera. Existen manchas de verde impasable (lentiscos o palmerales muy densos) y cipreses que, o bien se integran en el bosque, o forman bosquetes de diversa densidad.

- **Antiguo olivar** representado con el símbolo nº 403 (terreno abierto áspero con árboles dispersos) salpicado por cipreses que destacan (símbolo 419, árbol pequeño) y pinos (símbolo 418, árbol grande característico).



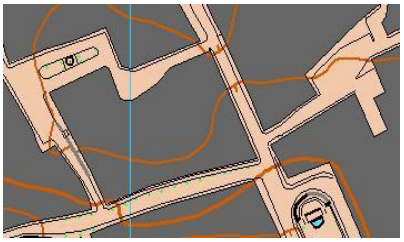
- **Conjunto arqueológico** con ruinas de edificaciones, generalmente en zonas abiertas con pavimento de losas característico de la arquitectura romana. Se distingue claramente la zona de mosaicos en color rojo.

Se recomienda usar indumentaria y calzado de bosque pero **SIN CLAVOS**, con tacos de goma para obtener un buen agarre, sobre todo en caso de lluvia.

ETAPA 2.

MAPA: SANTIPONCE, escala 1:4000, equidistancia 2m

La segunda manga tendrá lugar en el núcleo urbano de Santiponce, con calles de estructura irregular, parques y zonas abiertas. Desniveles suaves y moderados.



Aunque el tráfico es escaso, se ruega la debida precaución, sobre todo en categorías superiores que cruzarán una avenida principal por las zonas así indicadas en el mapa. Habrá personal de la organización velando por la seguridad de todos y el cumplimiento de estas indicaciones. Los puntos de cruce coinciden con pasos de peatones y el hecho de hacerlo por otro lugar no supone ninguna ventaja, más bien lo contrario.

Existirá una alta concentración de controles en determinados lugares para poner a prueba el grado de concentración de los participantes. Por supuesto se ha respetado la distancia mínima entre los mismos (15 m elementos distintos, 30 m elementos iguales).

Se puede correr con atuendo ligero (pantalón corto) y zapatillas de atletismo para asfalto.

En definitiva pensamos que se trata de un CAO muy completo con una etapa de sprint urbano clásico y otra que combina bosque y un entorno absolutamente extraordinario e único como es Itálica.

Esperamos que todas las ilusiones puestas en esta prueba se vean recompensadas con vuestro disfrute personal porque, en el fondo, no somos más que fabricantes de sueños y vivencias.

Presalida y zona de concentración de corredores

La concentración de corredores previa a la prueba sprint del domingo día 20 por la mañana se realizará en la zona de aparcamiento en Santiponce señalada en el croquis de este Boletín. No habrá cuarentena, pero se prohíbe el acceso a los participantes a la zona del Casco Urbano de Santiponce y Conjunto Arqueológico de Itálica desde las 09:00 horas del día 20NOV16 hasta la finalización de la prueba.

Distancias, desnivel y controles por categorías - *1ª Manga (Itálica)*

Sprint Distance / Distancia Sprint				
Category / Categoría	Distance / Distancia	Slope / Desnivel	Nb of checkpoints / Nro. de controles	Scale/Escala
Open Amarillo	1180 m	30	9 C	1:4000
Open Naranja	1370 m	30	12 C	1:4000
Open Rojo	1960 m	50	16 C	1:4000
F-Alevín	1370 m	30	12 C	1:4000
F-Infantil	1550 m	50	16C	1:4000
F-Cadete	1560 m	50	16 C	1:4000
F-Junior	1660 m	45	18 C	1:4000
F-Senior B	1840 m	55	18 C	1:4000
F-Senior A	2070 m	50	19 C	1:4000
F-Veteranas 35	1840 m	55	18 C	1:4000
F-Veteranas 45	1700 m	50	17 C	1:4000
F-Veteranas 55	1660 m	45	18 C	1:4000
F-Veteranas 65	1560 m	50	16 C	1:4000
M-Alevín	1370 m	30	12 C	1:4000
M-Infantil	1550 m	50	16C	1:4000
M-Cadete	1820 m	55	18 C	1:4000
M-Junior	2070 m	50	19 C	1:4000
M-Senior B	1820 m	55	18 C	1:4000
M-Senior A	2490 m	60	22 C	1:4000
M-Veteranos 35	2290 m	55	19 C	1:4000
M-Veteranos 45	2070 m	50	19 C	1:4000
M-Veteranos 55	1700 m	50	17 C	1:4000
M-Veteranos 65	1660 m	45	18 C	1:4000

Distancias, desnivel y controles por categorías - *2ª Manga (Santiponce)*

Sprint Distance / Distancia Sprint				
Category / Categoría	Distance / Distancia	Slope / Desnivel	Nb of checkpoints / Nro. de controles	Scale/Escala
Open Amarillo	1170 m	20	11 C	1:4000
Open Naranja	1630 m	35	14 C	1:4000
Open Rojo	2260 m	45	17 C	1:4000
F-Alevín	1280 m	25	13 C	1:4000
F-Infantil	1510 m	25	13C	1:4000
F-Cadete	1530 m	35	14 C	1:4000
F-Junior	1590 m	35	14 C	1:4000
F-Senior B	1860 m	40	15 C	1:4000
F-Senior A	1980 m	50	17 C	1:4000
F-Veteranas 35	1860 m	40	15 C	1:4000
F-Veteranas 45	1800 m	40	17 C	1:4000
F-Veteranas 55	1590 m	35	14 C	1:4000
F-Veteranas 65	1530 m	35	14 C	1:4000
M-Alevín	1280 m	25	13 C	1:4000
M-Infantil	1510 m	25	13C	1:4000
M-Cadete	1660 m	40	13 C	1:4000
M-Junior	1980 m	50	17 C	1:4000
M-Senior B	1660 m	40	13 C	1:4000
M-Senior A	2530 m	50	23 C	1:4000
M-Veteranos 35	2250 m	45	19 C	1:4000
M-Veteranos 45	1980 m	50	17 C	1:4000
M-Veteranos 55	1800 m	40	17 C	1:4000
M-Veteranos 65	1590 m	35	14 C	1:4000

Correlín

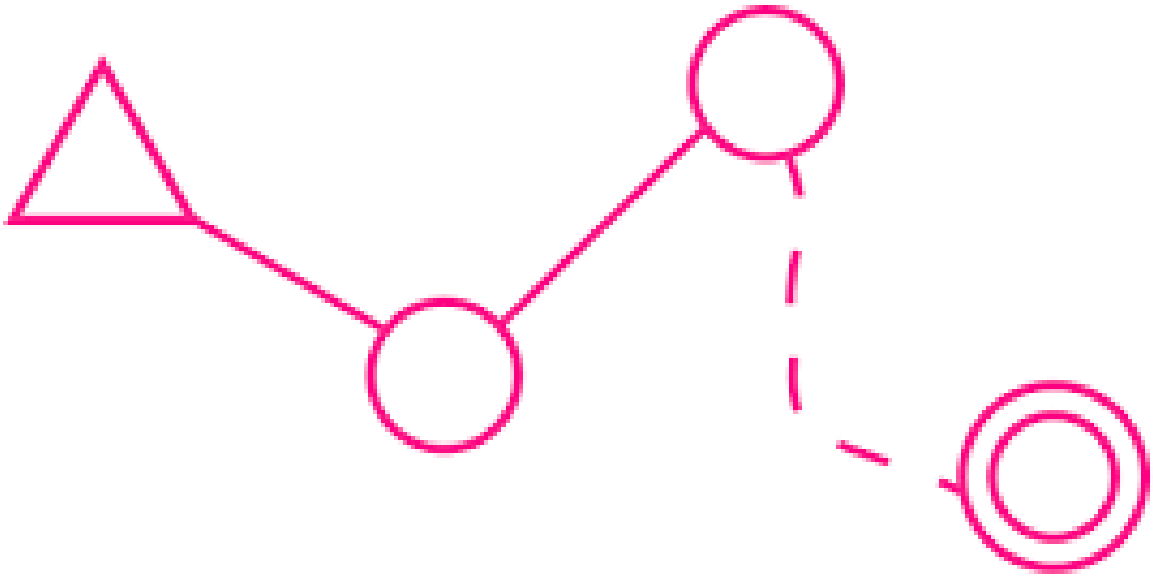
No habrá correlín el domingo día 20.

Medidas especiales de seguridad

La inscripción a esta prueba implica la aceptación del **Documento de Exención de Responsabilidad** por parte de la persona inscrita o de sus representantes. (Ver Pag. 16 a 18). Para cualquier duda o consulta póngase en contacto con la organización.

La zona de la competición de la prueba sprint discurrirán en parte por el casco Urbano de Santiponce, **cada participante es responsable de su propia seguridad**, y extremará la precaución en relación con el tráfico rodado (vehículos, etc.) y los peatones, los cuales tienen prioridad con respecto al corredor.

En la prueba de larga distancia en Cañada Honda, existe una carretera en la parte este del mapa, la cual está prohibida cruzar. Así mismo se tendrá precaución en la zona de la prueba por la posible presencia de ciclistas BTT.



ANEXO IV DEL PLAN DE AUTOPROTECCIÓN

INFORMACIÓN DE LOS RIESGOS DE LA ACTIVIDAD

Identificación, análisis y evaluación de los riesgos propios de la actividad. Recomendaciones de seguridad a los corredores, símbolos especiales y procedimiento de aviso de emergencia en caso de incidente, accidente.

NOMBRE DE LA PRUEBA: CAMPEONATO DE ANDALUCÍA DE ORIENTACIÓN MODALIDAD LARGA DISTANCIA Y SPRINT

FECHAS: 19 y 20 DE NOVIEMBRE DE 2016

LUGAR: CAÑADA HONDA, PINARES DE AZNALCÁZAR (AZNALCAZAR/SEVILLA) Y CONJUNTO ARQUEOLÓGIGO DE ITÁLICA Y SANTIPONCE (SANTIPONCE/SEVILLA)

MODALIDAD DEPORTIVA: ORIENTACIÓN

RIESGOS CORREDORES:

Lesiones.- Los participantes están expuestos a lesiones musculares debido a la posible fatiga muscular. Estas lesiones suelen ser tirones musculares. Lesiones sufridas por caídas, torceduras, esguinces. También pueden presentarse incidencias relacionadas con el sistema cardiovascular y respiratorio Para todo ello la organización dispone de un servicio sanitario comprendido por una Ambulancia con Enfermero y conductor del vehículo.

Deshidratación.- Para combatir la deshidratación del participante la organización contará con 2 puntos de avituallamiento en meta y zona intermedia de la prueba, en el caso de la prueba de larga distancia (Día 19), y en meta para la prueba Sprint (Día 20).

Otros riesgos.- Caídas; colisión con vehículos TT, participantes, espectadores; condiciones climáticas extremas y de humedad; estado de los viales, carretera y tráfico). En ningún caso se cruzará la carretera que limita el E de la zona de la prueba.

Se extremarán las medidas de seguridad vial, cada participante será **responsable de su propia seguridad y extremará la precaución con el tráfico rodado** (vehículos etc.).

RIESGOS PUBLICO EN GENERAL

En cuanto al público asistente, los riesgos más comunes podrían ser eventuales desvanecimientos por deshidratación y caídas.

SIMBOLOS ESPECIALES:

Se utilizarán, en su caso, los siguientes símbolos especiales para indicar las zonas de precaución por alta densidad de tráfico, y las zonas prohibidas o cerradas al paso.

X X X X X X No cruzar

PROCEDIMIENTO DE AVISO DE EMERGENCIA EN CASO DE INCIDENTE

En el mapa y en el dorsal figurará el número de teléfono móvil de emergencias del dispositivo sanitario de la prueba.

En el caso de que un corredor debido a una lesión, caída, etc., precise ayuda y no pueda llegar por sus propios medios a la zona más cercana donde se ubican los servicios sanitarios (meta y zona de avituallamiento), el propio accidentado u otro corredor, procederán a comunicar la posición del accidentado con respecto al código del control más cercano (no confundir con el nº de orden del control en el recorrido), con las indicaciones de dirección más precisas que sea posible (corredor accidentado 100 metros al N del control 47), según ejemplo adjunto. El procedimiento de aviso será por medio de otro corredor que lo notifique personalmente en meta, o a través de teléfono móvil, para ello se recomienda llevar tfno. móvil durante la prueba.

EL Nº DE TFNO. DE EMERGENCIAS DEL EJEMPLO NO ES REAL

X SITUACIÓN LESIONADO

COMUNICAR POSICIÓN CON RESPECTO AL CÓDIGO DEL CONTROL MÁS CERCANO (POSICIÓN ACCIDENTADO 100 m. NORTE CONTROL 47).

DECLARACIÓN DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD DE LOS PARTICIPANTES EN LA COMPETICIÓN

NOMBRE DE LA PRUEBA: CAMPEONATO DE ANDALUCÍA DE ORIENTACIÓN MODALIDAD LARGA DISTANCIA Y SPRINT

FECHAS: 19 y 20 DE NOVIEMBRE DE 2016

LUGAR: CAÑADA HONDA, PINARES DE AZNALCÁZAR (AZNALCAZAR/SEVILLA) Y CONJUNTO ARQUEOLÓGIGO DE ITÁLICA Y SANTIPONCE (SANTIPONCE/SEVILLA)

MODALIDAD DEPORTIVA: ORIENTACIÓN

1. Que mi inscripción a esta prueba, o la de mi representado (en el caso de menores de edad) implica la aceptación de este documento en todos sus puntos.

2. Que conozco y acepto íntegramente el Reglamento y Normas reflejadas en el Boletín de la Prueba, y acepto lo establecido en los reglamentos oficiales de la IOF (Federación Internacional de Orientación), FEDO (Federación Española de Orientación) FADO (Federación Andaluza de Orientación) en vigor.

3. Que me encuentro, o mi representado/a (en el caso de menores de edad) se encuentra, en condiciones físicas adecuadas y suficientemente entrenado/a para participar voluntariamente en esta competición de la modalidad deportiva de Orientación.

4. Que no padezco, o mi representado/a (en el caso de menores de edad) no padece, enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse y perjudicar gravemente la salud al participar en esta competición de la modalidad deportiva de Orientación.

5. Que si padeciera, o mi representado/a (en el caso de menores de edad) padeciera, algún tipo de lesión, defecto físico o cualquier otra circunstancia que pudiera agravarse o perjudicar gravemente la salud, al participar en esta competición de la modalidad deportiva de Orientación, lo pondré en conocimiento de la Organización, aceptando las decisiones que al respecto se adopten por los/as responsables del evento.

6. **Asumo los peligros y riesgos derivados de mi participación, o de mi representado/a (en el caso de menores de edad), en esta actividad deportiva, tales como, caídas; colisión con vehículos, participantes, espectadores; condiciones climáticas extremas y de humedad; estado de los viales, carretera y tráfico, (el presente enunciado tiene el carácter meramente indicativo). Respetaré en todo momento las normas de circulación como cualquier otro peatón, siendo responsable de mi propia seguridad en relación con el tráfico urbano.**

7. Que me encuentro, o mi representado/a (en el caso de menores de edad) se encuentra en posesión de la licencia federativa en vigor. En caso contrario lo haré constar en el momento de la inscripción, abonando el canon correspondiente del seguro deportivo de la prueba para cada uno de los días de participación.

8. Acepto cualquier decisión que cualquier responsable de la carrera (Jueces, Médicos, ATS, Técnico de la Organización) adopte sobre mi habilidad, o la de mi representado/a, para completar esta competición de la modalidad deportiva de Orientación, con seguridad y sin riesgo para la salud.

9. Autorizo a la Asociación Deportiva de Orientación “Lince” (ADOL) para usar cualquier fotografía, filmación, grabación o cualquier otra forma de archivo de mi participación o la de mi representado/a, en este evento, sin derecho a contraprestación económica.

10.- Que eximo a la Asociación Deportiva de Orientación Lince y a cualquier persona física o jurídica vinculada con la organización de la prueba, de las responsabilidades derivadas de cualquier accidente causado tanto por motivo de hechos de la circulación, como por accidentes deportivos.

11.- Que eximo a los anteriormente citados de cualquier perjuicio que, por motivos de salud, pudieran derivarse de mi participación, asumiendo personalmente el riesgo inherente para la salud que supone el esfuerzo físico requerido para la participación en esta prueba.

12.- Que eximo a los anteriormente señalados de cualquier responsabilidad que de la participación en la prueba pudiera derivarse, tal como pérdida o deterioro de objetos personales, por robo, extravíos u otras circunstancias.

13.- Que existe la posibilidad de sufrir un accidente deportivo inherente a la práctica de la carrera, asumiendo personalmente la responsabilidad de los accidentes que pudiera causar a cualquier participante de la prueba, excluyendo a la Organización de cualquier responsabilidad derivada de estos accidentes.

14- Que existe la posibilidad de causar un accidente a un tercero ajeno a la prueba, asumiendo personalmente la responsabilidad íntegra de este accidente y excluyendo a la Organización de cualquier responsabilidad derivada de estos accidentes.

15.- Que declaro conocer y haber recibido información sobre los riesgos propios de la participación en esta prueba, estando satisfecho de la información recibida, pudiendo haber formulado las preguntas convenientes y aclaradas todas mis dudas.

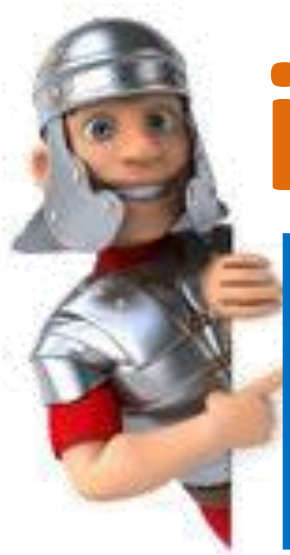
Sevilla, a 18 de noviembre de 2016

El/la participante inscrito/a

SEVILLA O-meeting 2016 **RECOMIENDA:**

http://www.northwestcup.it/

See you soon in Seville!



SEVILLA O-meeting 2016

19 – 20 NOV

AZNALCÁZAR
Corazón de Doñana

ITÁLICA-O

SANTIPONCE

A.D.O.L.
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DE ORIENTACIÓN "LINCE"