

BOLETIN 0

CAMPEONATO DE ANDALUCIA
ORIENTACIÓN

10 Y 11 MARZO

RELEVOS
MEDIA
TRAIL

ALMADEN DE LA PLATA **2018**
CAMPEONATO DE ANDALUCIA
RELEVOS
MEDIA
TRAIL

INSCRIPCIONES

www.adolince.es

Agnt. Almadén de la Plata

JUNTA DE ANDALUCIA
COMISSA DE TRAIL ANDALUCIA



Welcome!

to

ALMADÉN DE LA PLATA



CAMPEONATO ANDALUCIA MEDIA Y RELEVOS CAMPEONATO DE ANDALUCIA TRAIL-O



Boletín 0

En este boletín encontrarás:

- ✓ Info. inicial sobre la prueba e inscripciones.
- ✓ Fechas y programa.
- ✓ Organización.
- ✓ Distancias y accesos
- ✓ Normas de seguridad
- ✓ Información adicional
- ✓ Información Técnica (**Próximo Boletín**)
- ✓ Alojamientos y restaurantes(**Próximo Boletín**)

Para más información consulta www.adolince.es



Vive el espíritu Sevilla O-Meeting

Deporte / Turismo / Ocio

ORGANIZAN



- **FEDERACIÓN ANDALUZA DEL DEPORTE DE ORIENTACIÓN (FADO)**
- **ASOCIACIÓN DEPORTIVA DE ORIENTACIÓN "LINCE" (ADOL)**

COLABORAN



- **CONSEJERÍA DE TURISMO Y DEPORTE JUNTA DE ANDALUCÍA**
- **AYUNTAMIENTO DE ALMADÉN DE LA PLATA**



INTRODUCCIÓN

Durante los días **10 Y 11 de marzo 2018**, la Orientación Deportiva Andaluza se cita en la provincia de Sevilla para disputar el **CAMPEONATO DE ANDALUCIA DE ORIENTACIÓN A PIE 2018 EN SU MODALIDAD DE MEDIA Y RELEVOS Y CAMPEONATO DE ANDALUCIA DE TRAIL-O(valedero para la liga Sur de Trail-O 2018)**. Tres eventos deportivos de alto nivel, con los que aspiramos a atraer tanto a los mejores especialistas andaluces del Deporte de Orientación, como a todas aquellas personas que quieran descubrir esta bonita modalidad deportiva, la cual os va a permitir conocer las enormes posibilidades que existen para la práctica de nuestro deporte en parajes naturales de gran belleza y a la vez de alto interés técnico, como la zona del Berrocal, sede de las tres pruebas, con el valor añadido de contar, una vez más, con mapa recientemente actualizado a ISSOM 2017, con la alta calidad técnica e innovación con que se caracteriza el Club ADOL en todos sus eventos.

Así mismo se organiza la primera prueba de la Liga Sur de Trail-O 2018 y os invitamos a disfrutar de una modalidad que promete daros, a los que no habéis participado nunca, una nueva visión del deporte de Orientación y a los que ya lo conocéis una oportunidad de seguir practicando Trail O.

Pretendemos que esta cita sea toda una fiesta para la Orientación Andaluza, abierta a otros orientadores nacionales y europeos, con el objetivo de promocionar nuestro deporte y el turismo andaluz, siguiendo el espíritu con que lanzamos hace cinco años el concepto **Sevilla O-Meeting**, el cual pretende acercar a todos aquellas personas, federadas o no, la práctica de la orientación deportiva, el Deporte del Siglo XXI.

En definitiva dos jornadas que van a ser toda una fiesta del deporte del mapa y la brújula.

¡Os esperamos!

EL CLUB ADOL

PROGRAMA

Viernes día 9 MAR18:

- **21,00** horas apertura del Suelo Duro en Almadén de la Plata, si es solicitado con antelación.

Sábado día 10 MAR18:

- **CAMPEONATO DE ANDALUCIA DE MEDIA DISTANCIA.**
 - **09:00 a 11:00** horas. Apertura del Centro de Competición.
 - **11:00** horas. **Salida del primer corredor Categorías oficiales prueba Media Distancia**, las categorías OPEN tendrán la salida con baliza START.
 - **12:00** horas a **15.30**. **Campeonato de Andalucía de Orientación Trail-O.**
 - **14:00** horas. Cierre de meta **Campeonato de Andalucía Media Distancia.**
 - **14:00** Entrega de trofeos **Campeonato de Andalucía de Media Distancia**
- **CAMPEONATO DE ANDALUCIA DE TRAIL-O, VALEDERO PARA LA PRIMERA PRUEBA DE LA LIGA SUR DE TRAIL-O 2018.**
 - 12:00 Recepción Participantes
 - 12:30 Primera Salida
 - 12:30 Cursillo Iniciación
 - 14:00 Cierre de Salidas
 - 15:30 Cierre de Meta



Para que los no conocedores de esta modalidad puedan participar en la prueba, la organización dará una charla explicativa del desarrollo de la competición y los conceptos básicos del Trail O a las 12,30, para a continuación celebrar la competición.

Domingo día 11 MAR18:

- **CAMPEONATO DE ANDALUCIA DE RELEVOS.**
 - **9,00 a 10,00** horas apertura del Centro de competición.
 - **10,00** horas. Salida en masa de los primeros relevistas.
 - **13:30** Ceremonia de premiación **campeonato de Andalucía de relevos y campeonato de Andalucía de Trail-O.**

CATEGORÍAS:

- **LAS CATEGORÍAS DE LA CARRERA DE MEDIA DISTANCIA SERÁN LAS SIGUIENTES:**

- **CATEGORÍAS OFICIALES:**

FADO	EDAD
M/F-ALEVIN	Nacidos en 2006 y posteriores
M/F -INFANTIL	Nacidos en 2004 y 2005
M/F -CADETE	Nacidos 2002 y 2003
M/F -JUNIOR	Nacidos 1998 al 2001 (a.i.)
M/F -SENIOR A	Sin límite de edad
M/F -SENIOR B	Sin límite de edad
M/F -VETERANOS 35	Nacidos en 1983 y anteriores
M/F -VETERANOS 45	Nacidos en 1973 y anteriores
M/F -VETERANOS 55	Nacidos en 1963 y anteriores
M/F -VETERANOS 65	Nacidos en 1953 y anteriores

- **CATEGORÍAS NO OFICIALES (PROMOCIÓN), abierta a todos los públicos:**

- **CORRELÍN**, niños menores de 8 años. (Sólo Sábado)
- **OPEN AMARILLO**, sin límite de edad, nivel bajo.
- **OPEN NARANJA**, sin límite de edad, nivel bajo.
- **OPEN ROJO**, sin límite de edad, nivel medio-alto



• **LAS CATEGORÍAS DE LA CARRERA DE RELEVOS SERÁN LAS SIGUIENTES:**

CATEGORIA	AGRUPACION CATEGORIAS LIGA ANDALUZA
M/F-ALEVIN	Alevines chicos y chicas
M/F -INFANTIL	Infantil
M/F -CADETE	Cadete
M/F -JUNIOR	Juvenil y Junior
M/F -SENIOR	Senior A y Senior B
M/F -VETERANOS 35	Veteranos 35
M/F -VETERANOS 45	Veteranos 45
M/F -VETERANOS 55	Veteranos 55 y 65

• **CATEGORÍA TRAIL-O**

CATEGORIA
OPEN

La competición sólo contempla una Categoría: OPEN (Abierta). La competición es individual.

SÓLO HABRÁ UNA CATEGORÍA, sin límite de edad, sexo o capacidad física. El recorrido se realiza por un camino de tierra en buenas condiciones, excepto alguna zona con arena y raíces.

Las salidas son abiertas (Baliza Start) entre las 12.00 y las 14:00 horas, para facilitar la participación en las dos competiciones, Media distancia y O-Precisión. Se darán salidas con un intervalo mínimo de 1 minuto por orden de llegada a la recepción, una vez hecho el punto cronometrado.

¡¡¡Os animamos a tomar parte en esta interesante modalidad!!!!

Más info en www.adolince.es y en fado. <http://www.web-fado.com/>

La prueba cuenta con:

- XX controles
- Distancia: 1750 metros.
- Tiempo máximo para la realización de la prueba: XX minutos desde la salida y una vez realizado el punto cronometrado.
- Penalización por exceso del tiempo máximo: Se restará un punto por cada 5 minutos o fracción que se sobrepase.
- Punto cronometrado: Un P.C. con 3 problemas (mapas) al inicio de la competición. El punto cronometrado es una zona del plano muy simplificada y sin gran dificultad, donde se pretende que haya un gran número de aciertos y donde prime la velocidad de respuesta.
- Distancias:
 - Del aparcamiento a la recepción de participantes y meta hay 100 metros.



- De la recepción de participantes al punto cronometrado hay 50 metros.
- Del punto cronometrado a la salida 50 metros.
- De la meta a la descarga de resultados hay 1,8 km

Tanto para registrar las respuestas como para el cronometraje de la competición se utilizará **el sistema Sportident**, por lo que cada participante deberá disponer de su pinza electrónica.

Habrà en cada punto y para dejar constancia de la respuesta, bases electrónicas que estarán dentro de una caja de plástico que estará situada sobre una borriqueta. Habrà una base por cada respuesta que admita el punto.

En caso de no disponer de ella, la organización alquilará pinzas que serán devueltas al acabar la competición.

Una vez terminada la prueba el competidor DESCARGARÁ SU TARJETA SPORTIDENT en meta y le será entregado un resguardo con las respuestas registradas.

No se recogerá el mapa atendiendo a que todos los competidores se regirán por el Fair Play y no hablarán ni molestarán a los atletas todavía en competición, ni enseñarán el mapa a los que todavía no han iniciado la competición. Todo ello conllevaría descalificación.

El plano de Soluciones se dará en la zona de meta una vez que hayan salido todos los competidores (a partir de las 14,00 horas).

SISTEMA DE CRONOMETRAJE:

Todas las categorías, excepto CORRELÍN, precisan de pinza electrónica SPORTIDENT, la cual es obligatoria por seguridad y para el control de corredores. Los que no posean pinza podrán adquirirla al precio de 30 € o alquilarla por 6 € (Dos días) o 3 € (Un día) **(No se solicitará fianza, pero en caso de pérdida o deterioro el corredor o responsable deberá abonar 30 €)**.

Quien no refleje en la inscripción el nº de Pinza deberá correr con la asignada por la organización previo pago del alquiler.

SEGURO DE COMPETICIÓN:

La organización tramitará un seguro de accidentes para quienes no dispongan de Licencia Federativa en vigor, y así lo hagan constar en el formulario de inscripción y con ello posibilitar su participación.

Todos los que se inscriban sin licencia deben facilitar el DNI y fecha nacimiento en la inscripción. Podrán inscribirse en la categoría correspondiente a su edad o en otra de dificultad superior. No podrán optar al campeonato de Andalucía, ni para el ranking de la liga andaluza.

INSCRIPCIONES:

Las inscripciones se realizarán de la siguiente forma:

- **Corredores con y sin licencia federativa (nacionales o extranjeros)** a través de www.orienteringonline.net.
- **Corredores locales a través del enlace correspondiente que se habilitará** en la web www.adolince.es.
- **Inscripción de corredores "in situ"** para todas las categorías **OPEN** en la competición de Media Distancia en función de la disponibilidad de mapas.

Fecha límite de inscripción: 22:00 horas del viernes día 2 de marzo, fuera de plazo tendrán un recargo de 5 €. Finaliza el plazo de inscripción el lunes día 5 de marzo a las 22:00 horas. **Después no se admitirán.**



CUOTAS DE INSCRIPCIÓN:

CATEGORIA	LICENCIAS FADO/FEDO 2 DÍAS/1 DÍA	SIN LICENCIAS In cluye seguro de prueba 2 DÍAS/1 DÍA	EXTRANJEROS 2 DÍAS/1 DÍA
M/F ≥21 AÑOS	14 € / 7 €	18 €/9 €	20 €/10 €
M/F ≤20 AÑOS	8 € / 4 €	12 €/6 €	14 €/7 €
TRAIL-O	4€	4€	4€
OPEN ROJO	14 € / 7 €	18 €/ 9 €	20 €/10 €
OPEN NARANJA (INIC, ADULTOS)	8 € / 4 €	12 €/6 €	14 €/7 €
OPEN AMARILLO (INIC, NIÑOS)	6 € / 3 €	10 €/5 €	12 €/6 €
CORRELIN (Sólo sábado 10MAR)	2 €		
SUELO DURO	2 €		
ALQUILER DE PINZAS	1 DIA(3€), 2DIAS(6€)		

*** Tras la publicación de las horas de salida los cambios de número de tarjeta sportident costaran 3€. Si el cambio se realiza tras finalizar la carrera serán 5€.**

PAGO DE INSCRIPCIONES:

Transferencia bancaria indicando nombre y apellidos a favor de la Asociación Deportiva de Orientación "Lince"

Entidad: BANCO DE SANTANDER

Cuenta número: IBAN ES48 0049 5577 0020 1605 7045

PREMIACIÓN CAMPEONATO DE ANDALUCIA:

Se entregarán medallas y diplomas a los tres primeros corredores correspondientes a cada categoría del Campeonato de Andalucía de Media, Relevos y Trail-O, excepto correlín.

ORGANIZACIÓN.-

- **Director de prueba media y relevos:** Andrés Munuera González.
- **Cartógrafo:**
- **Trazador Media:** José Ángel Ramos Román
- **Trazadora Relevos:** Jose Manuel Martinez Ruiz
- **Director de prueba Trail-O:** Miguel Ángel García Grinda
- **Trazador:** Pablo García Saavedra
- **Cursillo Trail-O:** Santiago Pérez Martín (Campeón de España de Trail O en 2017)



JURADO TÉCNICO

- **Organización:** Andrés Munuera González.
- **Controlador FADO:** Antonio Olivares.
- **Club:** a designar una vez completadas inscripciones.
- **Corredor:** a designar una vez completadas inscripciones.

RECLAMACIONES:

Deberán ser realizadas por escrito por la persona afectada ó club, al Juez Controlador de la prueba.

La organización dispone de formularios de reclamación.

AVITUALLAMIENTO

- En la zona de meta y en los puntos de avituallamiento indicados en el mapa.
- Está prohibido arrojar las botellas de agua en los lugares no habilitados para su depósito, será motivo de descalificación. Por favor, respetad el medio ambiente, es responsabilidad de todos

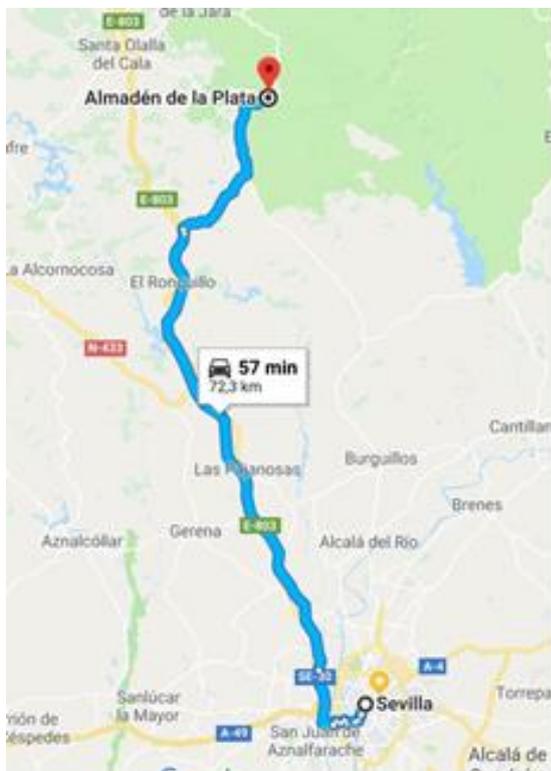
DISTANCIAS Y ACCESOS.-

Las distancias a Almadén de la Plata son:

- Desde Sevilla 72 km
- Desde Huelva 151 km

Los Accesos a la zona de Competición desde Almadén de la Plata al **Centro de Visitantes Cortijo El Berrocal**:

- **Distancia:** 7,5 km
- **Tiempo:** 25 minutos
- **Coordenadas Centro de Visitantes El Berrocal:** 37.845399, -6.046511



[ENLACE A GOOGLE MAP RUTA SEVILLA-FINCAL EL BERROCAL \(ALMADÉN DE LA PLATA\)](#)



NORMAS DE SEGURIDAD Y RIESGOS DE LA ACTIVIDAD

La inscripción a esta prueba implica la aceptación del **Documento de Exención de Responsabilidad** por parte de la persona inscrita o de sus representantes que se publica en este Boletín. Para cualquier duda o consulta póngase en contacto con la organización.

INFORMACIÓN DE LOS RIESGOS DE LA ACTIVIDAD

Identificación, análisis y evaluación de los riesgos propios de la actividad. Recomendaciones de seguridad a los corredores, símbolos especiales y procedimiento de aviso de emergencia en caso de incidente, accidente.

NOMBRE DE LA PRUEBA: CAMPEONATO DE ANDALUCIA DE MEDIA DISTANCIA, RELEVOS Y TRAIL-O
FECHAS: 10 Y 11 DE MARZO DE 2018

LUGAR: FINCA EL BERROCAL EN ALMADEN DE LA PLATA (SEVILLA).

MODALIDAD DEPORTIVA: ORIENTACIÓN

RIESGOS CORREDORES:

Lesiones.- Los participantes están expuestos a lesiones musculares debido a la posible fatiga muscular. Estas lesiones suelen ser tirones musculares. Lesiones sufridas por caídas, torceduras, esguinces. También pueden presentarse incidencias relacionadas con el sistema cardiovascular y respiratorio. Para todo ello la organización dispone de un servicio sanitario comprendido por una Ambulancia con Enfermero y conductor del vehículo.

Deshidratación.- Para combatir la deshidratación del participante la organización contará con 2 puntos de avituallamiento en meta y zona intermedia de la prueba para la prueba de larga distancia y 1 punto de avituallamiento en meta para la prueba de media distancia..

Otros riesgos.- Caídas; colisión con vehículos TT, participantes, espectadores; condiciones climáticas extremas y de humedad; estado de los viales, carretera y tráfico). En ningún caso se cruzará la carretera que limita el E de la zona de la prueba.

Se extremarán las medidas de seguridad vial, cada participante será **responsable de su propia seguridad y extremará la precaución con el tráfico rodado** (vehículos etc.).

SIMBOLOS ESPECIALES:

Se utilizarán, en su caso, los siguientes símbolos especiales para indicar las zonas de precaución por alta densidad de tráfico, y las zonas prohibidas o cerradas al paso.

X X X X X X No cruzar

PROCEDIMIENTO DE AVISO DE EMERGENCIA EN CASO DE INCIDENTE

En el caso de que un corredor debido a una lesión, caída, etc., precise ayuda y no pueda llegar por sus propios medios a la zona más cercana donde se ubican los servicios sanitarios (meta y zona de avituallamiento), el propio accidentado u otro corredor, procederán a comunicar la posición del accidentado con respecto al código del control más cercano (no confundir con el nº de orden del control en el recorrido), con las indicaciones de dirección más precisas que sea posible (corredor accidentado 100 metros al N del control 47), según ejemplo adjunto. El procedimiento de aviso será por medio de otro corredor que lo notifique personalmente en meta, o a través de teléfono móvil, para ello se recomienda llevar tfno. móvil durante la prueba.





EL Nº DE TFNO. DE EMERGENCIAS DEL EJEMPLO NO ES REAL

X SITUACIÓN LESIONADO

COMUNICAR POSICIÓN CON RESPECTO AL CÓDIGO DEL CONTROL MÁS CERCANO (POSICIÓN ACCIDENTADO 100 m. NORTE CONTROL 47).

DECLARACION DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD DE LOS PARTICIPANTES EN LA COMPETICION

NOMBRE DE LA PRUEBA: CAMPEONATO DE ANDALUCIA DE MEDIA DISTANCIA, RELEVOS Y TRAIL-O
FECHAS: 10 Y 11 DE MARZO DE 2018

LUGAR: FINCA EL BERROCAL EN ALMADEN DE LA PLATA (SEVILLA).

MODALIDAD DEPORTIVA: ORIENTACIÓN

1. Que mi inscripción a esta prueba, o la de mi representado (en el caso de menores de edad) implica la aceptación de este documento en todos sus puntos.
2. Que conozco y acepto íntegramente el Reglamento y Normas reflejadas en el Boletín de la Prueba, y acepto lo establecido en los reglamentos oficiales de la IOF (Federación Internacional de Orientación), FEDO (Federación Española de Orientación) FADO (Federación Andaluza de Orientación) en vigor.
3. Que me encuentro, o mi representado/a representado (en el caso de menores de edad) se encuentra, en condiciones físicas adecuadas y suficientemente entrenado/a para participar voluntariamente en esta competición de la modalidad deportiva de Orientación.
4. Que no padezco, o mi representado/a representado (en el caso de menores de edad) no padece, enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse y perjudicar gravemente la salud al participar en esta competición de la modalidad deportiva de Orientación.
5. Que si padeciera, o mi representado/a representado (en el caso de menores de edad) padeciera, algún tipo de lesión, defecto físico o cualquier otra circunstancia que pudiera agravarse o perjudicar gravemente la salud, al participar en esta competición de la modalidad deportiva de Orientación, lo pondré en conocimiento de la Organización, aceptando las decisiones que al respecto se adopten por los/as responsables del evento.
6. **Asumo los peligros y riesgos derivados de mi participación, o de mi representado/a (en el caso de menores de edad), en esta actividad deportiva, tales como, caídas; colisión con vehículos,**



participantes, espectadores; condiciones climáticas extremas y de humedad; estado de los viales, carretera y tráfico, (el presente enunciado tiene el carácter meramente indicativo). Respetaré en todo momento las normas de circulación como cualquier otro peatón, siendo responsable de mi propia seguridad en relación con el tráfico urbano.

7. Que me encuentro, o mi representado/a (en el caso de menores de edad) se encuentra en posesión de la licencia federativa en vigor. En caso contrario lo haré constar en el momento de la inscripción, abonando el canon correspondiente del seguro deportivo de la prueba para cada uno de los días de participación.

8. Acepto cualquier decisión que cualquier responsable de la carrera (Jueces, Médicos, ATS, Técnico de la Organización) adopte sobre mi habilidad, o la de mi representado/a, para completar esta competición de la modalidad deportiva de Orientación, con seguridad y sin riesgo para la salud.

9. Autorizo a la Asociación Deportiva de Orientación "Lince" (ADOL) para usar cualquier fotografía, filmación, grabación o cualquier otra forma de archivo de mi participación o la de mi representado/a, en este evento, sin derecho a contraprestación económica.

10.- Que eximo a la Asociación Deportiva de Orientación Lince y a cualquier persona física o jurídica vinculada con la organización de la prueba, de las responsabilidades derivadas de cualquier accidente causado tanto por motivo de hechos de la circulación, como por accidentes deportivos.

11.- Que eximo a los anteriormente citados de cualquier perjuicio que, por motivos de salud, pudieran derivarse de mi participación, asumiendo personalmente el riesgo inherente para la salud que supone el esfuerzo físico requerido para la participación en esta prueba.

12.- Que eximo a los anteriormente señalados de cualquier responsabilidad que de la participación en la prueba pudiera derivarse, tal como pérdida o deterioro de objetos personales, por robo, extravíos u otras circunstancias.

13.- Que existe la posibilidad de sufrir un accidente deportivo inherente a la práctica de la carrera, asumiendo personalmente la responsabilidad de los accidentes que pudiera causar a cualquier participante de la prueba, excluyendo a la Organización de cualquier responsabilidad derivada de estos accidentes.

14- Que existe la posibilidad de causar un accidente a un tercero ajeno a la prueba, asumiendo personalmente la responsabilidad íntegra de este accidente y excluyendo a la Organización de cualquier responsabilidad derivada de estos accidentes.

15.- Que declaro conocer y haber recibido información sobre los riesgos propios de la participación en esta prueba, estando satisfecho de la información recibida, pudiendo haber formulado las preguntas convenientes y aclaradas todas mis dudas.

Sevilla, a 10 de MARZO de 2018

El/la participante inscrito/a



INFORMACION ADICIONAL

SUELO DURO

Es necesario haber realizado la reserva por adelantado al realizar la inscripción. (2 € por persona para limpieza se incluirá en la inscripción).

- **Localización:** Polideportivo Municipal de Almadén de la Plata.
- **Dirección:** Calle Cervantes, 15-17
- **Coordenadas:** 37.873989, -6.083936
- **Días:** desde el 9 al 11 de marzo de 2018
- **Servicios:** Duchas y WC.

ATENCIÓN MÉDICA

En la Zona de Meta habrá servicio de ambulancia y de primeros auxilios, con DUE y desfibrilador.

PROTECCIÓN DEL MEDIO AMBIENTE

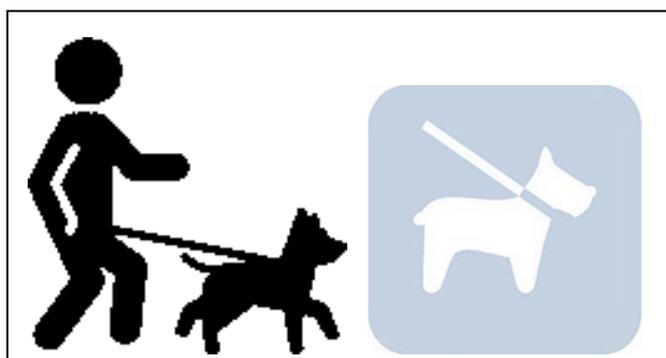
Durante la estancia en las zonas de competición, se ruega el mayor cuidado y respeto del entorno natural, así como la utilización de las papeleras y contenedores para el vertido de cualquier residuo.

ACOMPAÑAMIENTO DE PERROS DURANTE LA COMPETICIÓN

Con la finalidad de garantizar lo establecido en la **LEY DE CAZA** y otras disposiciones sobre tránsito de perros, la organización se ve en la obligación de informar a los participantes y público asistente sobre las medidas a observar para el **acompañamiento de perros durante la competición**:

- **Todos los perros irán sujetos por una correa debiendo permanecer en todo momento bajo el control eficaz de la persona que los custodia, evitando que éste dañe, moleste o persiga a las piezas de caza o a sus crías y huevos.**

Se advierte que el poseedor de un animal es responsable de los perjuicios que causare, aunque se le escape o extravíe, y que deberá responder ante una posible infracción de la citada Ley de Caza, o de los daños o perjuicios que pudieran ocasionar al medioambiente y/o a terceros.



CLUB ORGANIZADOR

- CLUB ADOL
Teléfono: + 34 661 469 733
e-mail: adolince@adolince.es
web: www.adolince.es



See you soon in Almadén de la Plata

