

ESPEO, INGRESADA TRAS EL MARATÓN DE HAMBURGO 2011, LOGRA MÍNIMA OLÍMPICA

# Más duro es el e-coli

Diez meses después de las hemorragias sufridas en Alemania corre en 2.30. Tiene 39 años y se cogió un mes y medio de excedencia en su colegio para preparar Barcelona

FERNANDO M. CARREÑO | MADRID

Elena Espeso es una excepción triunfal en el mundo actual del deporte. La norma estipula que para llegar a ser deportista de élite hay que iniciarse y especializarse cuanto antes y trabajar en la modalidad elegida con dedicación exclusiva. Elena Espeso, en cambio, se federó como atleta a los 31 años, en 2004, sigue trabajando como profesora de educación secundaria y, ahora con 39, tiene en su poder la mínima olímpica de maratón y, por tanto, una posibilidad muy real de acudir a Londres 2012.

Elena, tercera en el maratón de Barcelona, consiguió un tiempo de 2.30:52, novena marca española de todos los tiempos y mínima para los Juegos Olímpicos Londres 2012. Hace diez meses saltó a la fama por acabar el maratón de Hamburgo en cuarto lugar, con 2.36:46, pese a sufrir durante la prueba una hemorragia provocada por la entonces famosa bacteria e-coli. Ya entonces fue su marca personal en maratón. Ahora la ha rebajado 6 minutos cumpliendo con holgura con la mínima de 2.34:00.

Aquella carrera de Hamburgo no se le borra de la memoria. En Barcelona tuvo que hacer, señala, "mucho esfuerzo. Los dos últimos kilómetros han sido muy duros, pero comparado con lo de Hamburgo, esto ha sido suave".

Después de una hospitalización de varios días en Alemania, tardó bastante en recuperar su mejor forma pero lo consiguió a la perfección. Durante el verano se entrenó sus prisas: "cuando pude volver a correr, mi primer entrenamiento fue de cinco minutos. Después, de siete... Fue un proceso muy lento y complicado, pero pude recuperar las sensaciones. Después de eso, el invierno fue bien. Corrí medios maratones en 1.16 y luego la temporada de cross fue buena. Llegué a Barcelona con confianza en lo-

Comparado con Hamburgo, Barcelona ha sido suave"

En el deporte he hecho de gimnasia a paracaidismo"

ELENA ESPEO

Tercera en el maratón de Barcelona

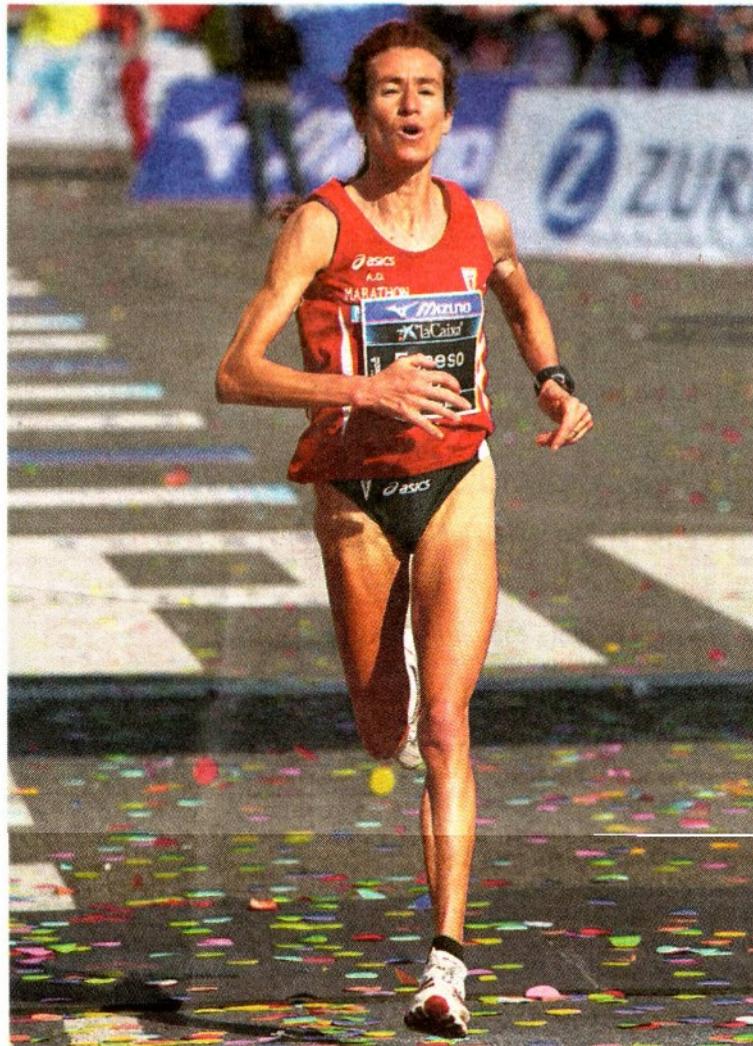
grar la mínima para los Juegos y al final la cosa ha ido bien".

Elena, de hecho, debutó como internacional en atletismo en el Campeonato de Europa de cross, en diciembre de 2011. Se ganó la plaza siendo primera española en Llodio y sexta en la general, segunda en Soria y cuarta en la general, y quinta en Burgos, además de subcampeona de España de medio maratón y tercera en 10.000 metros. "El medio maratón de Getafe, donde hice 1.12, me dio bastante confianza".

INTERNACIONAL EN ORIENTACIÓN

Aquella, sin embargo, no era la primera experiencia de Elena Espeso con una selección española. Desde su más temprana edad, Elena fue deportista. Empezó con la gimnasia rítmica y entre las muchísimas modalidades que después practicó se encuentran "el paracaidismo, el parapente, triatlón, He estado siempre corriendo... Y sobre todo, he practicado las carreras de orientación. Practicaba muchos deportes, pero no me centraba en nada hasta que decidí dedicarme al atletismo. Los resultados, desde entonces, han ido mejorando". Elena, de hecho, participó con la selección española en el Europeo de orientación de 2004 y en el Mundial de 2007.

Deportista total y, como ella misma se considera, atleta totalmente popular. Ahora mismo,



Elena Espeso entra en la meta en el maratón de Barcelona.

Elena compete internacionalmente al más alto nivel pero continúa con su trabajo como profesora de educación física de enseñanza secundaria en dos institutos madrileños, en las localidades de Navalcarnero y Sevilla la Nueva.

De hecho, el maratón de Barcelona le obligó a pedir una excedencia sin sueldo "porque si no, no había manera de entrenar esta carrera adecuadamente. Había que arriesgar, y esperar que saliera bien. Pero ahora mismo no tengo ninguna ayuda, en el atletismo no hay muchas. Beatriz Ros, por ejemplo, también tiene la mínima olímpica de maratón y está en la misma situación". Elena volvió a dar clases el lunes pasado, seis días antes de intentar la mínima en Barcelona.

La llave para participar en Londres está ya en su poder, pero aún tiene algún reparo antes de verse como olímpica. De momento, la única plaza segura para los Juegos la tiene la campeona de España, Vanessa Veiga, por haber conseguido el título y tener la mínima.

LAS CANDIDATAS

En posesión del registro está también Alessandra Aguilar (2.27:00), si bien esta tiene todavía pendiente la decisión que el Comité de Competición de la RFEA tome por sobre su reciente positivo con heptaminol, una sustancia que no mejora el rendimiento y tomó por una decisión médica errónea. Después está el registro de Elena, y luego el de Beatriz Ros, con 2.33:11. Elena considera que ya he hecho todo que está en su mano: "Mis deberes los he hecho, pero y no depende de mí ser olímpica. Hay que esperar a que se de el equipo definitivo".

Pero pase lo que pase, Elena Espeso seguirá disfrutando del deporte, con un único requisito: "Lo que no quiero es romperme. Competir a este nivel durará un tiempo pero luego quiero seguir haciendo deporte sin sufrir. Quiero seguir disfrutando del deporte hasta que me convierta en abuela". Elena y Lucas, sus hijos, tienen en la actualidad seis y cuatro años, respectivamente. Es decir que tenemos mucho tiempo para disfrutar de una deportista total como Elena Espeso. Vanesa Veiga, por cierto, tiene tres hijos y Beatriz Ros, uno. El maratón olímpico español parece ser cosa de madres de familia.

## Chema Martínez se retira después de sufrir durante 28 kilómetros

Chema Martínez participaba en Barcelona, también con el objetivo de lograr la mínima olímpica, pero un mal día para el que no encuentra explicación le hizo retirarse en el kilómetro 28: "Nada hacía esperar antes de la carrera que las cosas no fueran bien, pero no he tenido nunca buenas sensaciones" -declara- "me ha superado el ritmo. Hay veces que estás así y sigues porque esperas que con el tiempo las cosas mejoren, pero esta vez me he ido encontrando cada vez peor. Ahora, lo antes posible a analizar las causas y a ponerme un nuevo reto. Hay que hacerse fuerte".

GOLF GANAR EL ARNOLD PALMER, SU PRIMER TORNEO 'COMPLETO' DESDE 2009

## Tiger anuncia en Orlando su regreso triunfal

MARTHA CAMINA |

Tiger Woods vuelve hoy a ocupar las letras gruesas de las sec-

años, frenó en seco sus cuentas de resultados: la económica, que fue un desagüe en beneficio de

ge 2011, en el PGA Tour. Sólo el Masters Australiano de Victoria, justo antes de desatarse la tor-

ocurrido en las últimas cinco ocasiones en las que jugó el partido estelar, una de ellas precisamente

